



Альтруистические установки и альтруистическое поведение молодежи: социологический анализ

Автор: Рожкова Карина
10 «Д» класс, МБОУ ЛСТУ № 2 г. Пензы

Руководитель: учитель биологии
и экологии высшей категории
Бородина Ж. А.

Оглавление

Введение.....	3
Глава 1 Альтруизм в системе социально-гуманитарного знания.....	5
1.1 Понятие альтруизма: исторические корни, социологические, психологические, социобиологические концепции.....	6
1.2 Сущностные характеристики альтруизма и связь альтруистических действий со здоровьем.....	7
Глава 2 Анализ альтруистического поведения в молодежной среде.....	11
2.1 Мотивы и причины альтруистического поведения. Социальный портрет молодого альтруиста.....	11
2.2 Взаимосвязь альтруистических установок и альтруистического поведения с состоянием здоровья.....	13
Заключение.....	15
Список использованных источников.....	16
Приложение А.....	18
Приложение Б.....	19

Введение

Актуальность исследования. Термин «альtruизм» был введен основоположником социологии Огюстом Контом для обозначения действий на благо группы или другого индивида, которые связаны с затратами для самих индивидов. В западной традиции многие важные идеи в отношении альтруизма присутствуют уже со времен Аристотеля. Концепции альтруизма и альтруистического поведения активно разрабатывались в различных научных направлениях: социология, биология, психология, экономика и др. Альтруизм и альтруистическое поведение выступают в качестве важной проблемы социобиологии. Растет научный интерес к исследованию позитивных характеристик человека в рамках психологии. С позиции социологии альтруизм важен для изучения готовности к альтруистическим действиям и выявления факторов альтруистического поведения. Альтруизм можно определить, как готовность действовать и действия для блага других людей. В его основе заложены жертвенность, самоотречение, бескорыстие. Альтруист готов помочь не взирая на свои желания и интересы. В психологии он рассматривается как форма просоциального поведения, имеющего позитивные социальные последствия и вносящего вклад в психологическое и физическое благополучие других. В жизни любого человека альтруизм играет важную роль: каждый может оказаться и тем, кто готов предоставить помощь и тем, кому она требуется. Интерес с практической точки зрения представляют и вопросы взаимосвязи альтруизма со здоровьем индивидов: по данным зарубежных исследований имеется зависимость волонтерства, добровольчества с психологическим и физическим состоянием здоровья людей. Актуальность темы, с одной стороны, обусловлена современной жизнью при решении повседневных проблем в ситуации взаимодействия, с другой стороны, связана с недостаточным уровнем изученности практических аспектов альтруизма и альтруистического поведения на уровне социологических исследований, в том числе вопросов взаимосвязи альтруистических установок и поведения с состоянием здоровья индивидов и молодежи как особой социальной группы.

Степень разработанности темы. Вопрос о факторах и условиях, влияющих на решение людей совершать поступки на благо других, находится в центре внимания исследователей разных научных направлений. Понятие альтруизма присутствовало в работах классиков социологии: О. Конт, Г. Спенсер, Э. Дюркгейм, Г. Зиммель, П. Сорокин и др. В дальнейшем проблемы альтруизма стали активно разрабатываться в психологии (А. Фрейд, З. Фрейд, Э. Фромм и др.), биологии и социобиологии (Ч. Дарвин, У. Гамильтон, Р. Фишер, Р. Трайверс, Э. Уилсон, В. П. Эфроимсон и др.) и других социальных науках. Среди современных исследователей проблем альтруизма и альтруистического поведения необходимо выделить работы социобиологической направленности: Х. Харбах, А. Нестерова, М. Мартыанова и др.; социологического направления: А. В. Быков, Е. В. Якимова, А. О. Каменская и др.; психологического направления: Д. Майерс, М. А. Недошивина, Т. В. Казанцева, Е. В. Зайцева, А. Д. Подольский, В. А. Урнау, К. Я. Джус и др.

Объект исследования – учащаяся молодежь средних общеобразовательных, специальных и высших учебных заведений. **Предмет исследования** – отношение к альтруизму и альтруистическое поведение учащейся молодежи.

Цель исследования – выявление особенностей альтруистических взглядов, установок и альтруистического поведения современной учащейся молодежи.

Задачи исследования:

- рассмотреть исторические корни, концепции альтруизма, взгляды современных исследователей на альтруистическое поведение;
- выявить сущностные характеристики, типы и виды альтруизма, рассмотреть ген альтруизма и его взаимосвязь со здоровьем;
- исследовать мотивы и причины альтруистического поведения в молодежной среде и построить социальный портрет молодого альтруиста;

– определить влияние альтруистических установок и поведения на состояние физического и психологического здоровья молодежи.

Гипотеза исследования: альтруистические установки и поведение взаимосвязаны с социальными и демографическими ресурсами индивидов, а также со здоровьем молодежи.

Полученные результаты:

Теоретические результаты

1. Выделены базовые понятия, определяющие сущность альтруизма и альтруистического поведения в социологических (индивидуальное, коллективное, солидарность), психологических (эмпатия, инстинкты, подсознательное, поведение), биологических, социобиологических, медицинских (гены, репродуктивность, естественный отбор, типы поведения) подходах.

2. На основе вторичного анализа выявлена взаимосвязь альтруизма и альтруистического поведения с ситуативными (окружающая обстановка, число членов группы и др.) и личностными (генная предрасположенность, эмпатия, высокоэмоциональность, самоконтроль, ответственность, моральное и эмоциональное развитие, религиозность, гендер, число детей, состояние здоровья и др.) факторами. Альтруизм практически в равной мере зависит и от генов и от среды. Оптимальным выступает умеренный альтруизм.

Эмпирические результаты

3. На основе авторских исследований определены основные характеристики альтруистической готовности и альтруистических поступков (треть считают себя альтруистами и характеризуют себя как бескорыстные; альтруизм чаще проявляется в ситуациях ежедневного взаимодействия, но чаще это родственный альтруизм; около половины занимаются волонтерством, благотворительностью). Составлен социальный портрет молодого альтруиста: девушки, в возрасте 14–17 лет, чаще из сельской местности, неполных семей, со средним материальным достатком.

4. На основе авторских исследований выявлены следующие тенденции: респонденты, проявляющие альтруизм в ситуациях ежедневного взаимодействия, чаще имеют хорошее и отличное физическое здоровье; имеется прямая связь повседневного альтруистического поведения, готовности к альтруизму и психологического здоровья респондентов; молодые люди, занимающиеся на постоянной основе волонтерством и благотворительностью, чаще дают негативные оценки своему физическому и психологическому здоровью; среди тех, кто совершает повседневные альтруистические поступки больше лиц, которые достаточно часто испытывают стрессы и напряжение; среди молодых людей, которые проявляют альтруистическое поведение (и в ситуациях повседневного взаимодействия, и при занятии волонтерской, благотворительной деятельностью) больше тех, кто часто и иногда ведет здоровый образ жизни; альтруизм, по самооценкам молодежи, оказывает позитивное влияние на жизнь, положительные эмоции и укрепление здоровья.

Методологическая база исследования. В работе используется междисциплинарный подход, исследование основано на синтезе психологических, социологических, социобиологических теорий. Методология исследования базируется на синтезе следующих подходов: системный (анализ альтруизма как сложного полиструктурного образования); структурно-функциональный (исследование структуры и функций альтруизма); деятельностный (выявление альтруистических поведенческих установок и стратегий молодежи).

Эмпирическая база исследования включает результаты количественных авторских социологических исследований «Альтруизм в молодежной среде» (2019 г., n=189); выборка целевая, молодежь школ (г. Пенза, МБОУ ЛСТУ №2, 9–11 классы), вузов (г. Пенза, ПГУ, студенты очного отделения бакалавриата), ссузов (г. Пенза, состоящие в волонтерских объединениях). В работе также проведен вторичный анализ данных исследований по отношению россиян и молодежи к добровольчеству и благотворительности, по взаимосвязи альтруизма со здоровьем населения.

Глава 1 Альтруизм в системе социально-гуманитарного знания

1.1 Понятие альтруизма: исторические корни, социологические, психологические, социобиологические концепции

Альтруизм рассматривается как жертвенность, самоотверженность, сознательная помощь, готовность способствовать благополучию, счастью другого человека на основе сочувствия, сострадания, любви, иногда даже полностью принося в жертву свои интересы и желания ради других [12]. Исторические корни возникновения альтруизма содержатся в трудах древних мыслителей. В античной традиции Аристотель (384–322 гг. до н.э.) рассматривал нравственные и интеллектуальные добродетели. Он рассматривал дружбу в качестве одной из важных добродетелей. Выделялась истинная дружба, когда друзья искренне для благополучия друга желают добра. Вместе с тем добродетельный человек также и себе желает добра [1]. В основе любви к другу любовь к себе [4, с. 20–21]. Одно из первых описаний того, что в современном понимании рассматривается как альтруизм, сделал Луций Аней Сенека (4 г. до н.э. – 65 г. н. э.). Благодеяние – деятельность, направленная на благо других. Сенека выделяет три группы благодеяний для получателя: необходимые (без которых нельзя жить), полезные (без которых жить не должны) и приятные (без которых жить не желаем) [25, с. 50].

Современные теории альтруизма. Теоретический анализ позволяет выделить базовые критерии, сущностные характеристики альтруизма в разных подходах: социологических, психологических, социобиологических – рисунок 1.



Рисунок 1 – Базовые понятия, определяющие сущность альтруизма в социологических, психологических, биологических подходах [составлено автором]

Социологические концепции альтруизма.

Понятие «альтруизм» играло большую роль в концепциях представителей классической социологии: Огоста Конта, Герберта Спенсера, Эмиля Дюркгейма, Георга Зиммеля, Питирима Сорокина и др. Социологи, как и психологи рассматривали под разным углом зрения шкалу «альтруизм–эгоизм».

Термин «альтруизм» введен социологом Огюстом Контом. Центральная проблема человеческой жизни по О. Конту – последовательное подчинение эгоизма альтруизму. Альтруизм и эгоизм в качестве особых аффективных принципов соответствуют коллективному и индивидуальному [4, с. 25]. Они присущи и животным и людям. У людей альтруизм может достигать наивысших показателей в ходе развития – нравственного и интеллектуального: «Существо – человек или животное – которое не любит ничего вне себя, и в действительности живет только для себя, самым этим фактом обречено на проведение жизни в унылой черед невежественного безразличия и неконтролируемого возбуждения» [32, р. 566]. «Благожелательные инстинкты» лежат в основе коллективного и индивидуального благополучия. Альтруизм (преданность, доброта, почитание) он сводит к максимам: самоотверженность опеки сильных над слабыми; почтение слабых к сильным [25, с. 51].

Один из классиков социологии Герберт Спенсер – наряду с Чарльзом Дарвином – один из основоположников эволюционизма в социальных науках. Источником альтруизма социолог считал поведение родителей в заботе о потомстве. «Всякое бессознательное или сознательное действие, влекущее трату индивидуальной жизни с целью увеличения жизни в других индивидах, бесспорно альтруистично в известном, если не в обычном, – смысле» [24, с. 222]. Он обосновывал идею изначальной двойственности альтруизма и эгоизма. С точки зрения Г. Спенсера альтруизм вторичен и его эволюционный предшественник эгоизм. Каждое живое существо в целях выживания должно, в первую очередь, удовлетворить свои потребности, а забота о себе сохраняет силы и энергию для помощи близким. Г. Спенсер рассматривает чрезмерного альтруиста, который не думает о своих потребностях и интересах. Это также не есть положительный момент, поскольку плохое психо-физическое состояние индивида создает для окружающих его проблемы, а он становится неспособен к эффективным альтруистическим действиям [24]. Однако он подчеркивает, что для живых организмов альтруизм не менее «существенен» и характерен, чем эгоизм [4, с. 28].

Социолог Эмиль Дюркгейм рассматривает группу как объект альтруистического поведения, которое может в крайних случаях дойти до самопожертвования («альтруистического» самоубийства) [10]. Альтруизм, как действия на благо группы отражает солидарность: «Везде, где существует общество, существует альтруизм, потому что существует солидарность» (последняя порождает «сообщества друзей») [11]. В своей работе «Самоубийство: социологический этюд» Э. Дюркгейм рассматривает альтруизм как самопожертвование. Мотивы его могут отличаться по психологической окраске чувств: долг перед обществом, честь или страх наказания. Э. Дюркгейм показывает, что и альтруистическое и эгоистическое самоубийство – результаты действия на индивида социального давления [14, с. 83–84].

Социолог Георг Зиммель использует шкалу «альтруизм–эгоизм» для описания следующего типа отношений: индивид стремится реализовать свои интересы вопреки обществу (эгоизм), а оно требует от индивида альтруистических действий (отказ от индивидуального в пользу общественного) [3, с. 11–12]. Однако со стороны общества это требование также и есть эгоизм под видом альтруизма [33, р. 59]. Их противостояние, по мнению Г. Зиммеля, принципиально неразрешимая проблема. Социолог подчеркивает, что эгоизм и альтруизм нельзя противопоставлять силу того фактора, что невозможно учесть все возможные мотивы человека.

Концепция альтруизма Питирима Сорокина (любовь как основной принцип поведения). Он рассматривал вопросы этики, изучал идеал «действенной любви» [34]. П. Сорокин как синонимы рассматривал понятия альтруизм и любовь. Созидательный альтруизм проявляется в солидарности, добрососедстве, поддержке, взаимопомощи.

Психологические концепции альтруизма

К понятию альтруизма и альтруистического поведения прямо или косвенно обращались известные психологи: А. Фрейд («Эго и защитные механизмы», 1999), З. Фрейд («Печаль и меланхолия», 1999; «О нарциссизме», 1997), Э. Фромм («Душа человека», 1992; «Искусство любить: исследование природы любви», 1990), К. Хорни («Невротическая личность нашего времени», 2004) и др. Общим в подходах психологов, психоаналитиков является выделение некоторого компенсаторного характера альтруизма, который призван защитить слабое Эго невротической личности. Так, З. Фрейд рассматривает альтруистические побуждения в качестве невротической компенсации вытесненных влечений эгоистической направленности. А. Фрейд рассматривает альтруистическую мотивацию как побуждения, которые отцензурированы и искажены под действием системы защитных механизмов. В числе исходных побуждений альтруизма индивида А. Фрейд выделяет возможности: для удовлетворения запретных инстинктов без давления СуперЭго (путем их переноса на социального Другого); разрядки агрессивных импульсов, которые сопутствуют этим влечениям. Психологи К. Хорни и Э. Фромм в основе альтруизма рассматривают способ совладания индивида со своей невротической тревожностью,

которая возникает вследствие разобщенности и отдаленности людей. При этом альтруизм обеспечивает получение общественного одобрения и является социально безопасным способом поведения, которое путем эмпатии и идентификации скрепляет людей [9].

Социобиологические концепции альтруизма.

Альтруизм и соответствующее ему поведение имеет большое значение для поведенческой биологии, социобиологии, науки о биологических основах социального поведения [35, р. 202]. Альтруистические действия рассматриваются как *conditio sine qua non* [обязательное условие для существования] социального поведения в целом [27, с. 39]. В биологии и социобиологии альтруизм определяется как поведение, которое приводит к повышению «приспособленности» (репродуктивный успех) особей в ущерб своим возможностям в успешном размножении [18]; поведение, которое снижает при повышении адаптивности получателя дарвиновскую адаптивность инициатора действия (*D. Barash*) [31, р. 311]. Альтруизм может быть осознанным, бессознательным, рациональным и т.п., но в его основе лежат врожденные эмоциональные реакции (*E.O. Wilson*) [35, р. 197]. Х. Харбах рассматривает альтруизм как «внутреннюю мотивацию» филогенетического происхождения, которая оказывает помощь в повышении шансов на размножение и выживание и уменьшает их у «отдающего» [27, с. 39]. В классических эволюционных моделях рассматриваются несколько механизмов, которые обеспечивают распространение «генов альтруизма» в популяции (в классическом понимании – гены, склоняющие их носителей к вредному для них, но полезному для других поведению). Наиболее известными являются три теории: кин-отбор, родственный отбор (Джон Холдейн, Уильям Дональд Гамильтон, Рональд Фишер), реципрокный альтруизм (Роберт Трайверс), непрямая реципрокность (*Richard Alexander, A. Zahavi*). В социо-биологии выделяют два типа альтруизма: «чистый альтруизм» (*hard-core, E. O. Wilson, Д. Бетсон, К. Монро*) и мягкий, «реципрокный (взаимный) альтруизм» (*soft-core, R. L. Trivers*). В центре спора социобиологов – факторы, определяющие альтруизм: «импульс связности», «социальный инстинкт», «поведенческая установка на общительность».

1.2 Сущностные характеристики альтруизма и связь альтруистических действий со здоровьем

Альтруизм и эгоизм выступают как две противоположности. Эгоистические люди больше всего ценят себя и свои интересы выживания; альтруистические люди – способны пожертвовать собой ради других, принести свои интересы в жертву общественным. Альтруизм рассматривается как жертвенность, самоотверженность, сознательная помощь, готовность способствовать благополучию, счастью другого человека на основе сочувствия, сострадания, любви, иногда даже полностью принося в жертву свои интересы и желания ради других [12].

Типы, виды альтруизма. Анализ литературных источников позволяет выделить основные виды альтруизма – Приложение А, рисунок А.1.

Черты альтруистических поступков и качества альтруистов. Можно выделить ряд характерных особенностей альтруистических поступков и основные личностные черты альтруистов – Приложение А, рисунок А.2.

Причины распространения альтруизма. Основные причины альтруизма подробно рассматриваются Т. В. Казанцевой [13, с. 6–8].

1. В психологической, социологической, философской литературе по альтруизму выявляется его связь с эмпатией (сопереживание, сочувствование) [30]. Люди, испытывающие эмпатию, демонстрируют готовность к помощи, даже в случаях необоснованности причин не оказания помощи или если им неизвестно, дошла ли помощь до адресата (*Batson*). Однако

эмпатия не единственный стимул к доброте, а в некоторых случаях даже может ей мешать (например, помощь родственникам, где сопереживание больше всего) [13, с. 6–8].

2. Альтруистические поступки могут сопровождать гедонистические мотивы (гедонизм – получение удовольствия). Эксперименты с использованием нейровизуализации (*Rilling et al.*) показали связь кооперативных действий с активизацией зон мозга, ответственных за удовольствие. Альтруизм приносит счастье. Таким образом, констатируют исследователи, при инвестировании денег в других людей возможна покупка счастья (*Dunn et al.*). Учеными доказано, что люди, проявляющие заботу о больных родственниках, чувствуют свою полезность и нужность, удовлетворение от этого, поэтому они живут дольше (*Brown*) [13, с. 6–8].

3. Власть может быть источником альтруизма. По данным исследований люди, обладающие властью, больше готовы откликнуться на просьбы о помощи (*Hirsh et al.*). Это объясняется тем, что люди, обладающие властью, имеют более свободный доступ к достижению своих целей, снижается стремление к конкуренции и это позволяет проявлять большую социальную ответственность, чувствительность к нуждам других [13, с. 6–8].

4. Социальный, общественный интерес к соблюдению общих норм и правил (забота об общем благе) (*Park et al.*) или альтруизм второго уровня. По мнению *E. Fehr* люди, поощряющие и защищающие кооперацию, применяющие к нарушителям санкции, обеспечивают общественное благо. Их доля составляет около 20 %. Меньшинство альтруистов может вынудить большинство эгоистов к кооперации [13, с. 6–8].

Исследователь К. Я. Джус выделяет следующие факторы альтруистического поведения: этические нормы, правила морали (Б. Латане, Дж. Дарли); взвешивание затрат (последствий для себя) и пользы (последствий для обратившегося) (Л. Берковитц, Л. Даниэльс); образец для подражания; степень ответственности (Б. Латане, Дж. Родин) [8].

Гены и альтруистическое поведение человека. Гены альтруизма (особые участки ДНК) на сегодняшний день уже обнаружены и описаны в ряде исследовательских работ. Генетическую природу имеют доверчивость, склонность к доброте, благодарность [15]. Склонность к альтруизму – полигенный признак: на него могут оказывать влияние многие гены прямо или косвенно; каждый ген может выполнять разные функции и иметь разные эффекты. Кроме того постоянно возникающие новые мутации могут попасть в ген, который влияет на склонность к альтруистическому поведению. Альтруизм кодируется генетически: гены рецепторов гормонов вазопрессина, окситоцина и гены допаминергической системы мозга [26]. Окситоцин обеспечивает удовольствие человека от общения. Так, психологические исследования показали, что люди, которые с разными вариациями этого рецептора в разной степени склонны к жертвованию денежных средств [7]. В 2010 году ученые выявили вариации гена COMT: COMT-Val и COMT-Met. Обе разновидности встречаются с одинаковой частотой. Эксперимент показал, что люди с вариацией COMT-Val в 2 раза охотнее жертвовали деньги [21]. Нейробиологи также установили в мозге человека структуры, обеспечивающие способность чувствовать боль других. Биологически открытие зеркальных нейронов обосновало эмпатию (*Batson*) [13, с. 5].

Влияние на альтруизм личностных и ситуативных факторов. По мнению психологов на альтруизм оказывают влияние и личностные черты, и ситуативные факторы, в том числе:

1. Количество очевидцев влияет на альтруизм (Б. Латане, Дж. Дарли, 1968 г.): если место происшествия окружает толпа, каждый думает: почему помогать должен я, когда вокруг так много других? [19]. Эту идею подтвердил П. Сингер [29] в рамках теории эффективного альтруизма – Приложение А., рисунок А.3.

2. Чем больше членов в группе, тем больше временная задержка оказания помощи: при составе группы из 3 человек в 85 % случаев, задержка составляла более 3-х минут, а в группе из 6 человек 60 % оказывали помощь, а задержка составляла более 4-х минут [19].

3. По психологическому исследованию альтруизма, проведенного М. А. Недошивиной [20] (n=350, молодежь от 14 до 30 лет) было установлено, что альтруистическая направленность молодежи связана с альтруистической готовностью даже в случае препятствия условий среды. Изменения ситуации значительно влияют на альтруистическую готовность и альтруистов и не-альтруистов. Однако первые успешнее преодолевают негативное воздействие ситуации [20].

4. Наиболее склонны к альтруизму эмпатичные, высокоэмоциональные люди с высоким уровнем самоконтроля и способных к самостоятельному принятию решений. Женщины, религиозные, счастливые, по их самооценкам, люди чаще демонстрируют альтруизм [19].

5. Альтруистам присущ более высокий интеллект; они демонстрируют способности к решению новых и неожиданных задач, выбирая так называемый сканирующий механизм – выбор из стереотипных наиболее приемлемого решения для них; они более обучаемы; используют фокусирующие, более эффективные способы принятия решений [6].

6. Альтруизм и справедливость появляются у человека уже в раннем возрасте. У малышей в юном возрасте наблюдается кооперативное поведение – помощь в различных ситуациях. Уже 15-месячные дети понимают нюансы дележки пищи (поровну или нет) и осознанно делятся (или не делятся) игрушками. По экспериментам альтруизм – очень индивидуальная характеристика [21].

7. По данным шведского исследования 2018 г., 60 тыс. чел. (Киммо Эрикссон) на основе опросов социологов (*General Social Survey, Panel Study of Income Dynamics* – США; *European Social Survey, UK Household Longitudinal Study* – Великобритания) оказалось, что альтруисты в среднем зарабатывают больше эгоистов и чаще заводят детей. Однако зависимость была не прямая: самый высокий уровень доходов показывают «умеренные альтруисты» [5].

8. По данным психологического исследования 2018 года было установлено, что люди, имеющие высокую коллективную мотивацию (благополучие окружающих: от самых близких до дальних знакомых и незнакомцев), как правило, заботятся и беспокоятся о других, бескорыстно помогают окружающим и не считают, кто кому «задолжал» [2].

9. Оценка влияния заботы о других на личное благополучие (анализ 100 исследований, 26 тыс. респондентов из Европы и Северной Америки) показала следующее. Респонденты, которые обеспокоены благополучием окружающих в целом, которые готовы помогать конкретным близким, больше других довольны жизнью и испытывают больше положительных эмоций. Они и их партнеры более счастливы в отношениях. Участники, готовые поддерживать других в ущерб себе демонстрировали снижение личного благополучия. Слишком альтруистичные люди могут чувствовать, что их используют, или получить эмоциональное выгорание [2].

Исследования альтруизма. Уровень альтруизма и число альтруистов. По шкале «эгоизм–альтруизм» выделяются три группы: эгоисты, альтруисты и смешанные. По данным А. Шопенгауэра доля альтруистов составляет 20 %, смешанных – 60 % [23]. По исследованиям И. Г. Лаверычевой альтруистов среди людей меньше, чем эгоистов в 16 раз, а женщин-альтруистов в 3 раза больше, чем мужчин. Она выделяет постоянный скрытый характер носительства генов альтруизма у 88 % людей. [16]. Доля «настоящих наследственных альтруистов» составляет 6 %, «мягких эгоистов» (наиболее восприимчивые к альтруизму) – 25 %, «умеренных эгоистов» (поддаются альтруистическому воспитанию) – 38 %, «жестких и крайних эгоистов» – 31 % (в их числе «чистые генетические эгоисты» – 6 %) [17].

Альтруизм и здоровье. Проведенные исследования свидетельствуют, что социально ориентированное поведение (помощь другим) положительно сказывается на самочувствии, психическом здоровье, укрепляет долгосрочные партнерские и романтические отношения [5]. В 1956 году ученые из Корнельского университета (США) стали наблюдать за 427 замужними домохозяйками. Гипотеза исследования состояла в том, что на продолжительность жизни и здоровье матерей семейств, как минимум, будут влиять их образование, загруженность, количество детей и т. п. Однако через 30 лет наблюдений оказалось, что благотворительная деятельность играет

более значимую роль. Среди тех, кто занимался волонтерством, частота заболеваемости различными серьезными болезнями составила 36 %, а среди тех, кто не занимался подобной деятельностью – 52 %. Причем анализ данных доказал несостоятельность отговорок типа «они были здоровее, а потому занимались волонтерством» – все было ровно наоборот. Исследования 2002 г. показали, что даже среди ВИЧ-инфицированных пациентов дольше живут люди, духовно или религиозно более активные. Ученые объясняют этот эффект тем, что такие пациенты активно помогают другим больным ВИЧ [21]. Вместе с тем необходимо отметить, что чрезмерный альтруизм идет во вред: те, кто чрезмерно занимался волонтерством, болели так же часто, как те, кто вообще им не занимался.

Максимальный эффект для здоровья наблюдался в случаях умеренно активного увлечения добрыми делами [21]. При сравнении волонтерства с другими общественно полезными занятиями, американские ученые пришли к выводу, что это оказывает влияние на смертность. Так, работа волонтером в одной-двух организациях снижает смертность на 44 %; ежедневная физическая активность – на 39 %; фитнес 4 раза в неделю – на 30 %; посещение религиозных служб раз в неделю – на 29%. Для сравнения: отказ от курения уменьшает риски преждевременной смерти на 49 %, так что быть альтруистом почти так же полезно, как и не курить. А самыми здоровыми, надо полагать, будут некурящие альтруисты [21]. Положительное влияние альтруизм оказывает и на стрессы. Масштабный мета-анализ 148 исследований (2010 г.), показал, что крепкие социальные связи влекут 50 % сокращение смертности. Ученые считают, что активная социальная жизнь на благо общества является своего рода антистрессовым буфером, давая дополнительные психические и физические ресурсы, помогающие справиться с болезнями [21]. В другом исследовании (2013 г.; 800 американцев в возрасте 65 лет и старше) рассматривалось в каких стрессовых ситуациях респонденты оказывались в течение последнего года, а также какую социальную активность участники проекта проявляли в отношении своей семьи и друзей: помощь, выполнение поручений, уход за детьми, работа по дому и т. п. Оказалось, что в группе людей, переживавших тяжелые стрессы, смертность существенно ниже среди тех, кто был полезен своей семье [21]. Действие альтруизма на организм человека проверялось в исследовании с участием детей. Ученые играли с 70 детьми, средний возраст которых составлял 4 года. В ходе игры малыши получали жетоны, которые в конце могли обменять на призы или отдать их в пользу больных детей, которые не смогли прийти поиграть. В рамках эксперимента отслеживались физиологические реакции детского организма. Оказалось, что дети, охотно жертвующие свои жетоны «в пользу больных детей», обладали большей стрессоустойчивостью. Интересно, что сравнение по степени альтруистичности детей из богатых и средних по достатку семей было не в пользу первых. Даже у детей 4-х лет из обеспеченных семей наблюдалась повышенная фокусировка на самих себе и сниженная социальная чувствительность. Ученые объясняют, что альтруизм в менее богатых семьях срабатывает как своего рода механизм компенсации: он приносит пользу детям на физиологическом уровне в противовес дефициту ресурсов при жизни в семье с низкими доходами. По данным лабораторных экспериментов Эмили Анселл (*Emily Ansell*; Йельский университет, США) было выявлено, что помощь другим людям способствует справиться с напряжением. Было принято решение проверить устойчивость этого эффекта в повседневной жизни, проведено двухнедельное исследование (77 респондентов, от 18 до 44 лет), когда респонденты ежедневно записывали произошедшие события и свои чувства, сообщали о ежедневных стрессовых ситуациях (учеба, работа, домашние дела, здоровье). Также респонденты фиксировали полезные для других дела (например, помощь соседям или незнакомым людям) и оценивали свое психологическое самочувствие по шкале от 0 до 100 (где 0 – плохое и 100 – отличное самочувствие). Были сделаны следующие выводы: помощь другим людям улучшала психологическое самочувствие; чем больше испытуемые помогали кому-то, тем выше были их показатели психического благополучия и положительных. Однако была выявлена и обратная зависимость: чем меньше люди помогали кому-то в течение дня, тем выше было напряжение и уровень негативных эмоций участников [21].

Глава 2 Анализ альтруистического поведения в молодежной среде

2.1 Мотивы и причины альтруистического поведения. Социальный портрет молодого альтруиста

В 2019 г. было проведено авторское исследование. Анкета включала 40 вопросов, разделенных на три группы: Блок 1. Альтруистическое поведение. Блок 2. Самооценка здоровья. Блок 3. Паспортичка. Выборка целевая, n=189. В том числе молодежь школ (n=65), вузов (n=93), ссузов (n=31). Было опрошено 76,2% девушек и 32,8 % юношей; респонденты в возрасте от 14 до 17 лет (44,97 %), от 18 до 29 лет – 46,56 %, от 21 до 25 лет (8,47 %); респонденты, обучающиеся в школах (34,39 %), ссузах (16,40 %), вузах (49,21 %); респонденты с незаконченным средним образованием (34,39 %), с незаконченным средним специальным образованием (16,40 %), незаконченным высшим (49,21 %). К сожалению, в число респондентов не вошла работающая и безработная молодежь, изучение альтруистических установок которой также является интересным направлением исследований.

По данным авторского исследования оказалось, что большая часть современной учащейся молодежи рассматривают альтруизм в качестве этического, морального принципа (34,92 % респондентов). Однако также велика и доля молодежи, которые сравнивают затраты и пользы (по Л. Берковитцу, Л. Даниэльсу) – Приложение Б, рисунок Б.1. Среди молодежи речь скорее идет о взаимном альтруизме: 71,43 % молодежи сталкивались с оказанием ответной помощи. Наши данные подтверждают исследования социологов 2016 г. Современная молодежь сегодня готова помогать только не в ущерб своим интересам. Причем, общество придерживается этого мнения гораздо чаще [36]. Более половины опрошенной молодежи среди самых важных качеств альтруистов выделили доброту (54,5%), бескорыстие (53,97 %), милосердие (50,79 %). Эти результаты подтверждаются оценками молодежи отличительных черт альтруистических поступков: бескорыстие – 67,72 %, жертвенность – 46,56 %.

Вместе с тем современная молодежь достаточно адекватно оценивает себя и свои альтруистические установки. Так, только 35,98 % молодежи считают, что их отличает бескорыстие. Кроме того, было установлено, что в молодежи совмещены два начала: альтруистическое и эгоистическое; вероятно достаточно откровенными были ответы респондентов на вопрос о самоидентификации себя как альтруиста – Приложение Б, таблица Б.1.

По данным авторского исследования в обществе чаще распространен родительский альтруизм, а в молодежной среде – социумный, сочувственный, морально-нравственный – Приложение Б, таблица Б.2.

Интересными представляются данные о готовности к альтруизму и реальное альтруистическое поведение. По данным исследования оказалось, что подавляющее большинство молодежи совершали альтруистические поступки (в том числе в различных повседневных ситуациях); однако частота альтруистических действий у молодежи небольшая – только 13,76 % опрошенных очень часто совершали альтруистические поступки – Приложение Б, таблица Б.3.

Большая часть молодежи убеждена, что альтруизм оказывает достаточно большое влияние на жизнь человека, который совершает альтруистические поступки – Приложение Б, рисунок Б.2. По мнению молодежи, на альтруизм влияют и личностные особенности и ситуативные факторы (38,62 % опрошенных). Большее влияние личностных качеств отметили 37,57 % респондентов.

Благотворительная деятельность достаточно популярна среди россиян и молодежи. По данным онлайн исследования 2013 г., проведенного Добро Mail.Ru и ВЦИОМ «Отношение к благотворительности в России» (n=1500) молодежь в возрасте от 18 до 24 лет чаще занимаются волонтерством, а молодежь в возрасте от 25 до 34 лет – благотворительностью [22].

Авторское исследование показало, что больше половины опрошенной молодежи принимает участие в волонтерской (59,79 %) и благотворительной (52,38 %) деятельности. По данным авторского исследования среди наиболее распространенных мотивов волонтерства – нравственные (57,52 %) и когнитивные (42,48 %). Карьерные и статусные причины присутствуют у 18–22 % респондентов. Основные формы участия в волонтерской деятельности – социальное и событийное волонтерство (46,02 % и 42,48 % соответственно). Основные формы участия в благотворительной деятельности – помощь детям и животным. Основными причинами, которые мешают, по мнению молодежи, заниматься добровольчеством, волонтерством, благотворительностью – отсутствие денег и свободного времени.

Пример, образец для подражания является мощным стимулом для эффективного альтруизма (П. Сингер). Кроме того, психологи также отмечают это в качестве мотива для альтруистических поступков. Очень интересным является тот факт, что родственники и родители учащейся молодежи в большей степени не занимаются благотворительностью и волонтерством (53,44 %). Интересными являются данные о взаимосвязи альтруистических поступков молодых людей с альтруистическими действиями их родителей. По результатам исследования выявлена такая связь – Приложение Б, таблица Б.4.

По данным авторского исследования 2019 г. были выявлены основные ситуации, в которых молодежь чаще всего демонстрирует альтруистическое поведение (Приложение Б, таблица Б.5). Так, наиболее распространенными ситуациями, где молодежь проявляет альтруизм являются: в отношении незнакомых людей: помощь в поиске дороги, в задерживании лифта, придерживании двери, предложении места в транспорте; в отношении близких и знакомых людей: помощь родителям, брату, сестре, старшим, родственникам, помощь с домашней работой однокласснику / сокурснику. Но наиболее распространен, несомненно, родственный альтруизм. Среди ситуаций, в которых чаще не проявлялось альтруистическое поведение у молодежи: донорство, помощь подвести на машине. Очевидно, что респонденты чаще не сталкивались с ними в силу своего возраста.

На рисунке 2 представлен социальный портрет молодого альтруиста, который составлен на основе данных авторских исследований. Чаще это девушки, в возрасте 14–17 лет, чаще из сельской местности, неполных семей, со средним материальным достатком. Следует подчеркнуть, что и студенты и школьники демонстрируют высокий уровень альтруизма в ситуациях ежедневного взаимодействия.

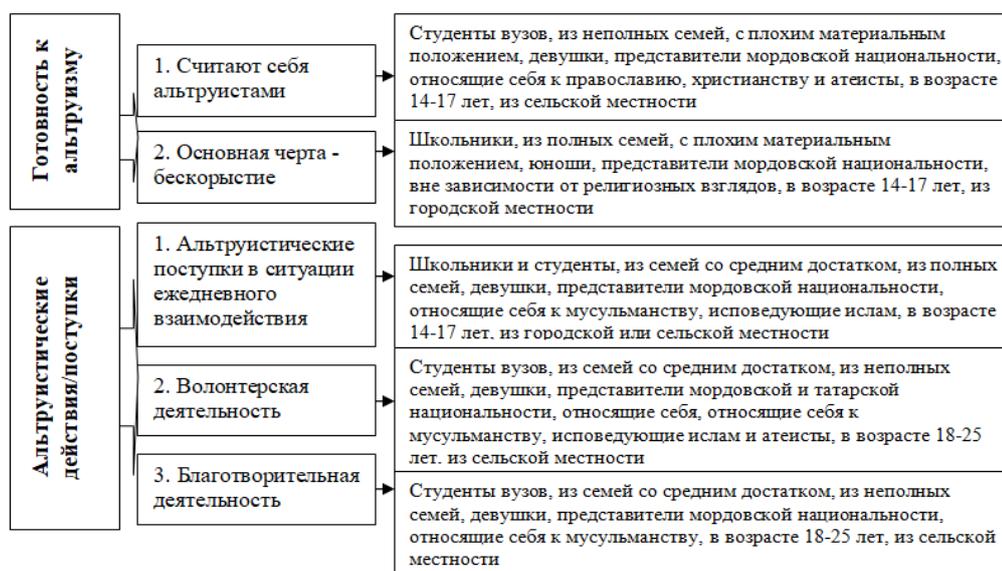


Рисунок 5 – Социальный портрет молодого альтруиста [составлено автором].

2.2 Взаимосвязь альтруистических установок и альтруистического поведения с состоянием здоровья

Состояние здоровья населения характеризуется на основе системы социально-демографических, комплексных (расчетных), статистических показателей, которые определяют особенности воспроизводства, дееспособность населения и особенности социальной адаптации к окружающей среде. В последние годы широко стали использоваться социологические показатели для изучения здоровья молодежи – субъективные оценки: самооценка здоровья, особенности самосохранительного поведения.

Взаимосвязь альтруизма и самооценок здоровья.

Авторские исследования показывают, что самоидентификация себя как альтруиста и альтруистическое поведение не имеет взаимосвязи с общей удовлетворенностью состоянием здоровья молодежи (Приложение Б., таблицы Б.6–Б.10).

Взаимосвязь альтруизма и физического здоровья.

Свое физическое здоровье молодежь оценивает, как хорошее (40,21 %) и отличное (27,51 %). По данным исследования оказалось, что те респонденты, которые демонстрируют альтруизм в ситуациях ежедневного взаимодействия, чаще имеют хорошее и отличное физическое здоровье. А среди самоидентифицирующих себя с альтруистами – большая доля тех, кто оценивает свое здоровье, как плохое (Приложение Б., таблицы Б.11–Б.12). По результатам исследований оказалось, что молодые люди, занимающиеся волонтерством и благотворительностью, чаще оценивают свое физическое здоровье, как плохое (Приложение Б., таблицы Б.13–Б.14). Это в целом подтверждают выводы других исследователей о том, что оптимальным выступает умеренный альтруизм.

Альтруизм и частота болезней.

По результатам исследования нельзя сделать точный вывод о взаимосвязи частоты болезней молодежи и альтруизма. Данные лишь свидетельствуют о том, что редко болеющие и часто болеющие представители молодежи чаще занимаются волонтерством и благотворительностью на постоянной основе и чаще идентифицируют себя как альтруисты. В ситуациях же повседневного проявления альтруизма лидируют молодые люди, имеющие среднюю частоту болезней (3-4 раза в год) – Приложение Б., таблицы Б.15–Б.18.

Что касается хронических заболеваний, то оказалось, что молодые люди, имеющие хронические заболевания опорно-двигательной системы (болезни позвоночного столба и суставов) чаще проявляют повседневное альтруистическое поведение и чаще вовлечены в волонтерскую, благотворительную деятельность (Приложение Б., таблицы Б.19–Б.21).

Взаимосвязь альтруизма и психологического здоровья.

По данным исследования было выявлено, что 30 % молодых людей в числе основных проблем здоровья выделяют общее недомогание (усталость, слабость, апатию). Поэтому очень важным направлением исследований является взаимосвязь альтруизма и состояния психологического здоровья молодежи. Материалы исследования показали, что положительные эмоции оказывают значительное влияние на укрепление здоровья (по мнению 86 % респондентов). Исследования свидетельствуют, что альтруизм оказывает позитивное влияние на жизнь и на положительные эмоции, укрепление здоровья – Приложение Б., таблица Б.22.

Альтруистическое поведение чаще взаимосвязано с положительными эмоциями, влияющими на укрепление здоровья (Приложение Б., таблица Б.23), а готовность к альтруизму, по самооценкам молодежи, имеет прямую связь с положительными эмоциями и укреплением здоровья (Приложение Б., таблица Б.24).

По оценке психологического здоровья молодежи оказалось, что большая часть молодежи рассматривает его как отличное и хорошее (31,75 % и 30,69 % соответственно). При

этом оказалось, что молодежь чаще дает более положительные оценки своему физическому здоровью, чем психологическому (67,72 % против 62,44 %).

Исследования выявили прямую связь повседневного альтруистического поведения, готовности к альтруизму и психологического здоровья респондентов (Приложение Б., таблицы Б.25–Б.26).

По результатам исследований оказалось, что молодые люди, занимающиеся волонтерством и благотворительностью, чаще оценивают свое психологическое здоровье, как плохое (Приложение Б., таблицы Б.27–Б.28). Это возможно и побуждает заниматься подобного рода деятельностью с целью улучшения своего психологического здоровья.

Частоту стрессов в повседневной жизни респонденты оценили, как высокую: 28,57 % ежедневно испытывают стрессы и 28,57 % испытывают стрессы несколько раз в неделю. По данным опроса оказалось, что среди тех, кто совершает альтруистические поступки больше лиц, которые испытывают стрессы раз в неделю и раз в месяц – Приложение Б., таблица Б.29. А частота стрессов имеет взаимосвязь с самоидентификацией себя как альтруиста (Приложение Б., таблица Б.30).

Что касается волонтерства, то исследования показывают, что среди тех, кто участвует в этой деятельности большая доля лиц, которые испытывают часто нервное напряжение (Приложение Б., таблица Б.31).

Взаимосвязь альтруизма и здорового образа жизни

Интересна взаимосвязь альтруистического поведения со здоровым образом жизни. Среди тех, кто демонстрирует альтруистическую готовность большая доля тех, кто редко ведет здоровый образ жизни. А среди тех, кто проявляет альтруистическое поведение больше тех, кто иногда и часто ведет здоровый образ жизни (Приложение Б., таблицы Б.32–Б.34).

Взаимосвязь альтруизма с ощущением счастья

По данным исследования большая часть молодежи считает себя счастливой. Так ответили 60,85 % респондентов. Насколько же ощущение счастья связано с альтруизмом? Среди тех, кто самоидентифицирует себя как альтруиста и демонстрирует альтруистическое поведение в ситуациях ежедневного взаимодействия, просматривается взаимосвязь с ощущением счастья.

Заключение

Альтруизм представляет способность заботы о других и даже собственную жертву. Склонность к альтруизму заложена во многих живых существах. Несмотря на биологический подход к доминированию эгоизма, поскольку каждое живое существо по умолчанию в первую очередь проявляет заботу о своих интересах (выживание, размножение и т.п.), у некоторых организмов, в том числе и у человека наблюдается альтруистическое поведение. С точки зрения ученых, альтруизм появился в процессе эволюции как механизм коллективного выживания. Общество нуждается в альтруистах, и потому природа нашла, чем компенсировать им их риски при проявлении альтруизма. Альтруизм кодируется генетически. Вместе с тем, учеными доказано, что альтруизм практически в равной мере зависит и от генов и от среды (поэтому важную роль в развитии, повышении альтруизма может играть воспитание и родительская среда). В реальности в шкале «эгоизм–альтруизм» лидирует первый, а оптимальным является умеренный уровень альтруизма.

В результате проведенного исследования выдвинутая гипотеза нашла подтверждение, были получены следующие основные результаты.

1. Выделены базовые понятия, определяющие сущность альтруизма и альтруистического поведения в социологических (индивидуальное, коллективное, солидарность), психологических (эмпатия, инстинкты, подсознательное, поведение), биологических, социобиологических, медицинских (гены, репродуктивность, естественный отбор, типы поведения) подходах.

2. На основе вторичного анализа выявлена взаимосвязь альтруизма и альтруистического поведения с ситуативными (окружающая обстановка, число членов группы и др.) и личностными (генная предрасположенность, эмпатия, высокоэмоциональность, самоконтроль, ответственность, моральное и эмоциональное развитие, религиозность, гендер, число детей, состояние здоровья и др.) факторами. Альтруизм практически в равной мере зависит и от генов и от среды. Оптимальным выступает умеренный альтруизм.

3. На основе авторских исследований определены основные характеристики альтруистической готовности и альтруистических поступков (треть считают себя альтруистами и характеризуют себя как бескорытные; альтруизм чаще проявляется в ситуациях ежедневного взаимодействия, но чаще это родственный альтруизм; около половины занимаются волонтерством, благотворительностью). Составлен социальный портрет молодого альтруиста: девушки, в возрасте 14–17 лет, чаще из сельской местности, неполных семей, со средним материальным достатком.

4. На основе авторских исследований выявлены следующие тенденции: респонденты, проявляющие альтруизм в ситуациях ежедневного взаимодействия, чаще имеют хорошее и отличное физическое здоровье; имеется прямая связь повседневного альтруистического поведения, готовности к альтруизму и психологического здоровья респондентов; молодые люди, занимающиеся на постоянной основе волонтерством и благотворительностью, чаще дают негативные оценки своему физическому и психологическому здоровью; среди тех, кто совершает повседневные альтруистические поступки больше лиц, которые достаточно часто испытывают стрессы и напряжение; среди молодых людей, которые проявляют альтруистическое поведение (и в ситуациях повседневного взаимодействия, и при занятии волонтерской, благотворительной деятельностью) больше тех, кто часто и иногда ведет здоровый образ жизни; альтруизм, по самооценкам молодежи, оказывает позитивное влияние на жизнь, положительные эмоции и укрепление здоровья.

Список использованных источников

1. Аристотель. Этика. Эстетика. Поэтика. / Аристотель. – Минск : Харвест, сор. 2011. – 1279 с.
2. Бонни М. Ли Чем опасен избыточный альтруизм / М. Ли Бонни. – URL: <http://www.psychologies.ru/standpoint/chem-opasen-izbyitochniy-altruizm/> (дата обращения: 13.11.2019)
3. Быков, А. В. Понятие «альтруизм» в социологии: от классических концепций к практическому забвению / А. В. Быков // Вестник РУДН. – 2015. – №1. – С. 5–18
4. Быков, А. В. Альтруизм в социологической теории : интегративный подход : автореферат дис. ... канд. социол. наук : 22.00.01 / Быков А. В. ; НИУ ВШЭ. – М., 2015. – 165 с.
5. Воронин, В. Эгоисты меньше зарабатывают и рожают меньше детей. – URL: <https://www.bbc.com/russian/other-news-45800153> (дата обращения: 1.11.2019)
6. Гидлевский, А. В. Генетические и средовые детерминанты альтруистичного и эгоистичного сознания / А. В. Гидлевский // Вестник Омского университета. – 2015. – № 1. – С. 85–86
7. Голикова, Н. Умереть ради собственной выгоды: биолог объясняет, как правильно понимать альтруизм / Н. Голикова. 6.12.2018. – URL: <https://daily.afisha.ru/relationship/10804-umeret-radi-sobstvennoy-vygody-biolog-obyasnyet-pochemu-my-neverno-ponimaem-altruizm/> (дата обращения 17.10.2019)
8. Джус, К. Я. Характеристика альтруистического поведения личности / К. Я. Джус // Вестник Кемеровского государственного университета. – 2005. – № 2 (22). – С. 68–75. – URL: <http://hpsy.ru/public/x2463.htm> (дата обращения 23.10.2019)
9. Дорожкин, В. Р. Бессознательные аспекты альтруистического поведения. Невротический альтруизм / В. Р. Дорожкин. – URL: https://www.b17.ru/article/nevroticheskiy_altruizm/ (дата обращения 1.11.2019)
10. Дюркгейм, Э. Определение моральных фактов / Пер. с фр. А.Б. Гофмана / Э. Дюркгейм // Теоретическая социология: Антология: в 2-х ч. // Под ред. С.П. Баньковской. Ч. 1. М, 2002. – С. 11–31
11. Дюркгейм, Э. Самоубийство: Социологический этюд / Э. Дюркгейм ; Пер. с фр. с сокр.; Под ред. В. А. Базарова. –М.: Мысль, 1994. – 399 с.
12. Зайцева, Е. В. Личностные детерминанты альтруистического «инвестирования» / Е. В. Зайцева. – URL: <https://dspace.spbu.ru/bitstream/11701/13931/1/DIPLOM.pdf> (дата обращения: 1.11.2019)
13. Казанцева, Т. В. Альтруизм: феномен и операционализация / Т. В. Казанцева // Петербургский психологический журнал. – 2016. – № 14. – С. 1–20
14. Каменская, А. О. Интерпретация понятий «альтруизм» и «эгоизм» в теориях классиков социологии / А. О. Каменская // Социальная политика и социология. – 2016. – № 6, Т. 15. – С. 81–87.
15. Кириллов, Г. М. К проблеме биологического и социального обоснования альтруизма / Г. М. Кириллов // XXI Век: итоги прошлого и проблемы настоящего плюс. – 2013. – № 7 (11). – С. 235–241
16. Лаверычева, И. Г. Генетический механизм альтруизма - биологический источник гуманности / И. Г. Лаверычева // Диалог в образовании. Вып. 22: Сборник материалов конференции. – СПб, 2002. <http://anthropology.ru/ru/text/laverycheva-ig/geneticheskiy-mehanizm-altruizma-biologicheskij-istochnik-gumannosti>
17. Лаверычева, И. Г. Философские и естественнонаучные основания теории эгоизма и альтруизма: автореф. дис. ... канд. филос. Наук / И. Г. Лаверычева. – СПб, 2009. – 23 с.

18. Марков, А. Эволюционные корни добра и зла: бактерии, муравьи, человек / А. Марков ; Лекция. 18.06.2010. – URL: <https://polit.ru/article/2010/06/18/markov/> (дата обращения 3.11.2019)
19. Мартыанова, М. Кто людям помогает – не тратит время зря. Как альтруизм улучшает психологическое состояние человека / М. Мартыанова. 03.01.2016. – URL: https://www.gazeta.ru/science/2016/01/03_a_7988963.shtml (дата обращения 17.09.2019).
20. Недошивина, М. А. Личностные и ситуационные детерминанты альтруистического поведения / М. А. Недошивина. – URL: <https://dspace.spbu.ru/bitstream/11701/2834/1/Nedoshivina.pdf> (дата обращения 1.11.2019)
21. Нестерова, Ю. Альтруизм: когда выгодно быть хорошим / Ю. Нестерова. 17.02.2017. – URL: https://medaboutme.ru/zdorove/publikacii/stati/sovety_vracha/altruizm_kogda_vygodno_byt_khoroshi_m/ (дата обращения 1.11.2019)
22. Отношение к благотворительности в России. Опрос Добро Mail.Ru и ВЦИОМ. – URL: <https://corp.mail.ru/media/files/issledovanie-o-blagotvoritelnosti-2013.pdf> (дата обращения 1.11.2019)
23. Правоторов, Г. В. Альтруизм как врождённое свойство / Г. В. Правоторов. – URL: <http://www.ethology.ru/library/?id=89> (дата обращения 22.09.2019)
24. Спенсер, Г. Научные основания нравственности. Данные науки о нравственности / Г. Спенсер. М.: Издательство ЛКИ, 2008. – 336 с.
25. Унрау, В. А. «Альтруизм» / В. А. Унрау. Издательство «Гравис», 2014. – 231 с. – URL: http://www.al24.ru/wp-content/uploads/2015/01/вик_1.pdf (дата обращения 22.09.2019)
26. Фукс, Б. Молекулярная генетика альтруизма / Б. Фукс. – URL: http://www.russianscientist.org/files/archive/Medicina/2010_FUX-23.pdf (дата обращения 13.10.2019)
27. Харбах, Х. Биологическая эволюция и альтруистическое поведение / Х. Харбах ; Пер. с нем. В.В. Козловского // Социологический журнал. – 1997. – № 1-2. – С. 38–64
28. Что такое альтруизм и кто такой альтурист? 18.01.2018. – URL: <https://psihter.ru/psihologiya-lichnosti/altruizm/> (дата обращения 26.10.2019)
29. Что такое эффективный альтруизм: 5 идей из книги П. Сингер «Жизнь, которую вы можете спасти». – URL: <https://www.buro247.ru/lifestyle/obshchestvo/16-oct-2018-the-life-you-can-save-book.html> (дата обращения 5.09.2019)
30. Якимова, Е. В. Феномен альтруизма: Новые аспекты и современные аналитические тенденции / Е. В. Якимова // Социологический ежегодник, 2012: Сб. науч. тр. / Ред. и сост. Н.Е. Покровский, Д.В. Ефременко. М.: ИНИОН РАН. 2012. – С. 241–266
31. Barash D. Soziobiologie und Verhalten. Berlin/Hamburg, 1980
32. Comte A. System of positive polity. Volume 1. L. 1875a
33. Simmel G. The Sociology of Georg Simmel / Ed. by K.H. Wolf. Glencoe, Illinois, 1950
34. Sorokin P. The Ways and Power of Love. Chicago, 1967
35. Wilson E.O. Biologie als Schicksal. Frankfurt a/M, 1980

Теоретические основы альтруизма

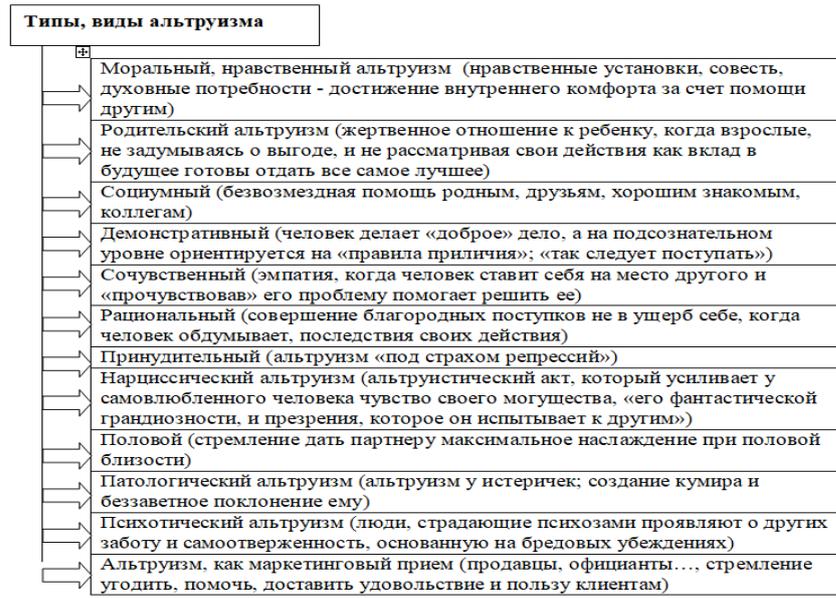


Рисунок А.1 – Типы, виды альтруизма [составлено по: 25; 28].

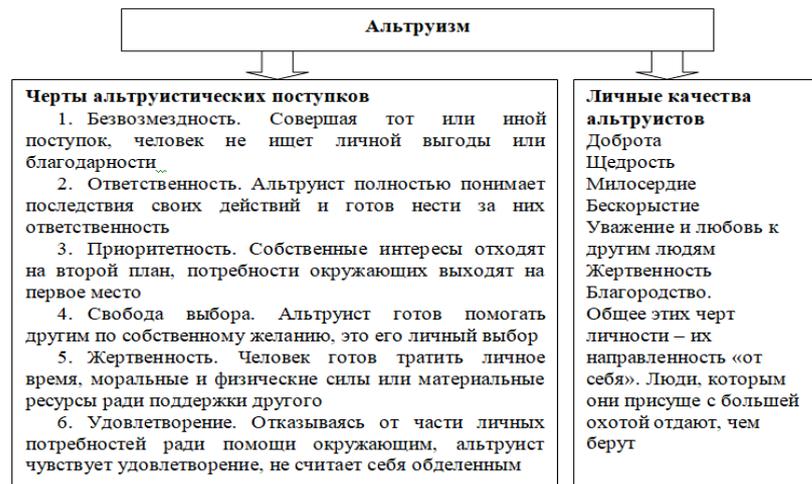


Рисунок А.2 – Особенности альтруистических поступков и личностные черты альтруистов [составлено по: 28]

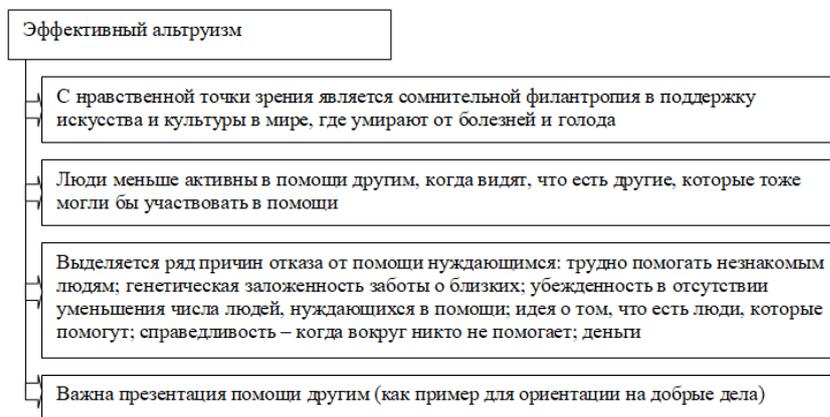


Рисунок А.3 – Эффективный альтруизм по П. Сингеру [составлено по: 29]

Альтруизм в молодежной среде: социологический анализ по данным авторского исследования

Общая характеристика альтруистических установок и поведения молодежи



Рисунок Б.1 – Мотивы альтруистических действий по оценкам молодежи (в %, n=189).

Таблица Б.1 – Самооценки молодежи развития бескорыстия и самоидентификация как альтруиста (в %, n=189)

Вопрос и варианты ответа	В %
Ваша отличительная черта - бескорыстие?	
Да	35,98%
Нет	31,75%
Затрудняюсь ответить	32,28%
Итого	100
Считаете ли Вы себя альтруистом?	
Да	33,86%
Нет	30,69%
Затрудняюсь ответить	35,45%
Итого	100

Таблица Б.2 – Распределение ответов на вопрос: «Какие типы альтруистического поведения, по Вашему мнению, сегодня наиболее распространены и какие из них присущи лично Вам?» (в %, n=189; многовариантные ответы)

Типы альтруизма	Распространены в обществе в %, n=189	Присущи лично Вам в %, n=189
01. Моральный, нравственный альтруизм	30,16%	48,68%
02. Родительский альтруизм	48,68%	16,93%
03. Социумный	21,69%	52,91%
04. Демонстративный	41,27%	19,05%
05. Сочувственный	17,46%	50,26%
06. Рациональный	23,28%	29,63%
07. Принудительный	13,76%	7,94%
08. Нарциссический альтруизм	25,93%	10,58%
09. Патологический альтруизм	14,29%	10,58%
010. Психотический альтруизм	8,47%	7,41%
011. Альтруизм, как маркетинговый прием	37,57%	12,17%

Таблица Б.3 – Самооценки молодежи развития бескорыстия и самоидентификация как альтруиста (в %, n=189)

Вопрос и варианты ответа	В %
Вы когда-нибудь совершали альтруистические поступки (милосердие, забота на	

бескорыстной основе)?	
Да	91,01%
Нет	8,99%
Итого	100
Как часто Вы совершаете альтруистические поступки, бескорыстно помогаете другим?	
Очень часто	13,76%
Часто	38,62%
Редко	38,10%
Очень редко	5,82%
Никогда	3,70%
Итого	100

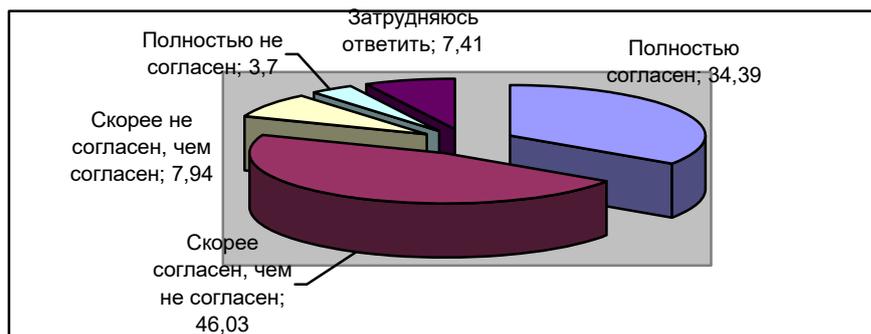


Рисунок Б.2 – Согласие молодежи с утверждением: «Альтруистическое поведение оказывает позитивное влияние на жизнь человека, совершающего поступок?» (в %, n=189).

Таблица Б.4 – Совершение альтруистических поступков молодых людей и альтруистические действия их родителей (в %, n=189)

Ваши родные, родственники занимаются благотворительностью, волонтерством?	Как часто Вы совершаете альтруистические поступки, бескорыстно помогаете другим?				
	Очень часто	Часто	Редко	Очень редко	Никогда
Да	21,59%	44,32%	27,27%	4,55%	2,27%
Нет	6,93%	33,66%	47,52%	6,93%	4,95%

Таблица Б.5 – Распределение ответов на вопрос: «Оцените, как часто Вы оказывали разного рода помощь, осуществляли следующие поступки» (в %, n=189)*.

Ситуации	Часто	Иногда	Никогда	ИТОГО
1. Помощь незнакомому человеку вытолкнуть застрявшую в снегу машину	16,40%	38,10%	45,50%	100
2. Помощь незнакомому человеку, как пройти в нужное место	55,56%	38,62%	5,82%	100
3. Помощь в размене деньг незнакомому человеку	16,40%	44,44%	39,16%	100
4. Жертвование денег на благотворительность	19,05%	49,74%	31,22%	100
5. Денежная помощь незнакомому человеку	12,70%	46,03%	41,27%	100
6. Жертвование вещей, одежды на благотворительность	24,87%	44,97%	30,16%	100
7. Волонтерская работа	25,93%	40,74%	33,33%	100
8. Сдача крови для переливания	12,70%	21,16%	66,14%	100
9. Помощь незнакомому человеку нести вещи (книги, пакеты и т.п.)	24,87%	53,44%	21,69%	100
10. Помощь незнакомому человеку в задерживании лифта, придерживании двери	56,08%	36,51%	7,41%	100
11. Пропуск вперед в очереди (супермаркет, аптека и т.п.)	34,92%	43,39%	21,69%	100
12. Помощь незнакомому человеку подвезти на своей машине	14,29%	22,22%	63,49%	100
13. Указание на ошибку сотруднику банка или продавцу в супермаркете, который собирался продать товар по заниженной цене	21,16%	31,22%	47,62%	100
14. Дача в пользование соседа, с которым не очень хорошо знаком,	16,40%	32,80%	50,79%	100

вещи, представляющей для Вас определенную ценность (например посуду, инструменты)				
15. Покупка открыток, сувениров (или других товаров), зная, что вырученные от их продажи деньги пойдут на благое дело	35,45%	35,98%	28,57%	100
16. Помощь с домашней работой однокласснику (сокурснику), которого Вы не очень хорошо знали, когда Вы разбирались в предмете лучше него	46,56%	40,74%	12,70%	100
17. Помощь по своему желанию, бесплатно по присмотру за детьми соседей	23,81%	35,45%	40,74%	100
18. Помощь по собственному желанию, бесплатно по присмотру за питомцами	26,98%	31,75%	41,27%	100
19. Предложение помощи инвалиду или пожилому человеку на улице	30,69%	47,09%	22,22%	100
20. Предложение уступить свое место в транспорте незнакомому человеку	48,68%	39,15%	12,17%	100
21. Помощь родственнику, знакомому с переездом на новую квартиру	35,45%	31,75%	32,80%	100
22. Помощь брату, сестре, родителям, бабушке, дедушке	65,08%	23,28%	11,64%	100
23. Помощь в уборке мусора, который валялся в подъезде	27,51%	40,74%	31,75%	100
24. Оказание помощи на месте происшествия (первая помощь, вызов скорой и т.п.)	21,16%	36,51%	42,33%	100

Примечание: * Для формулирования ответов на вопрос использовалась работа А.В. Быкова [4]

Общая удовлетворенность здоровьем и альтруизм

Таблица Б.6 – Общая удовлетворенность здоровьем и повседневное альтруистическое поведение (в %, n=189)

Вы когда-нибудь совершали альтруистические поступки?	Удовлетворены ли Вы своим состоянием здоровья?				
	Полностью удовлетворен	Частично удовлетворен	Трудно сказать, удовлетворен или нет	Частично не удовлетворен	Полностью не удовлетворен
Да	84,78%	95,77%	95,24%	88,00%	60,00%
Нет	15,22%	4,23%	4,76%	12,00%	40,00%

Таблица Б.7 – Общая удовлетворенность здоровьем и частота альтруистических поступков (в %, n=189)

Как часто Вы совершаете альтруистические поступки, бескорыстно помогаете другим?	Удовлетворены ли Вы своим состоянием здоровья?				
	Полностью удовлетворен	Частично удовлетворен	Трудно сказать, удовлетворен или нет	Частично не удовлетворен	Полностью не удовлетворен
Очень часто	26,09%	7,04%	7,14%	8,00%	80,00%
Часто	39,13%	40,85%	45,24%	28,00%	0,00%
Редко	23,91%	43,66%	42,86%	48,00%	0,00%
Очень редко	6,52%	5,63%	2,38%	8,00%	20,00%
Никогда	4,35%	2,82%	2,38%	8,00%	0,00%

Таблица Б.8 – Общая удовлетворенность здоровьем и самоидентификация себя как альтруиста (в %, n=189)

Считаете ли Вы себя альтруистом?	Удовлетворены ли Вы своим состоянием здоровья?				
	Полностью удовлетворен	Частично удовлетворен	Трудно сказать, удовлетворен или нет	Частично не удовлетворен	Полностью не удовлетворен
Да	58,70%	19,72%	35,71%	20,00%	60,00%
Нет	15,22%	35,21%	28,57%	52,00%	20,00%
Затрудняюсь ответить	26,09%	45,07%	35,71%	28,00%	20,00%

Таблица Б.9 – Общая удовлетворенность здоровьем и волонтерская деятельность (в %, n=189)

Принимаете ли Вы участие в волонтерской деятельности?	Удовлетворены ли Вы своим состоянием здоровья?				
	Полностью удовлетворен	Частично удовлетворен	Трудно сказать, удовлетворен или нет	Частично не удовлетворен	Полностью не удовлетворен
Да	58,70%	54,93%	54,76%	76,00%	100,00%
Нет	41,30%	45,07%	45,24%	24,00%	0,00%

Таблица Б.10 – Общая удовлетворенность здоровьем и благотворительная деятельность (в %, n=189)

Принимаете ли Вы участие в благотворительной деятельности?	Удовлетворены ли Вы своим состоянием здоровья?				
	Полностью удовлетворен	Частично удовлетворен	Трудно сказать, удовлетворен или нет	Частично не удовлетворен	Полностью не удовлетворен
Да	58,70%	40,85%	57,14%	60,00%	80,00%
Нет	41,30%	59,15%	42,86%	40,00%	20,00%

Альтруизм и физическое здоровье

Таблица Б.11 – Оценка физического здоровья и повседневное альтруистическое поведение (в %, n=189)

Вы когда-нибудь совершали альтруистические поступки?	Как Вы оцениваете состояние своего физического здоровья?			
	Отличное	Хорошее	Удовлетворительное	Плохое
Да	91,67%	97,37%	86,54%	69,23%
Нет	8,33%	2,63%	13,46%	30,77%

Таблица Б.12 – Оценка физического здоровья и самоидентификация себя как альтруиста (в %, n=189)

Считаете ли Вы себя альтруистом?	Как Вы оцениваете состояние своего физического здоровья?			
	Отличное	Хорошее	Удовлетворительное	Плохое
Да	34,62%	31,58%	31,25%	53,85%
Нет	26,92%	28,95%	35,42%	38,46%
Затрудняюсь ответить	38,46%	39,47%	33,33%	7,69%

Таблица Б.13 – Оценка физического здоровья и волонтерство (в %, n=189)

Принимаете ли Вы участие в волонтерской деятельности?	Как Вы оцениваете состояние своего физического здоровья?			
	Отличное	Хорошее	Удовлетворительное	Плохое
Да	50,00%	63,16%	60,42%	76,92%
Нет	50,00%	36,84%	39,58%	23,08%

Таблица Б.14 – Оценка физического здоровья и благотворительность (в %, n=189)

Принимаете ли Вы участие в благотворительной деятельности?	Как Вы оцениваете состояние своего физического здоровья?			
	Отличное	Хорошее	Удовлетворительное	Плохое
Да	51,92%	51,32%	45,83%	84,62%
Нет	48,08%	48,68%	54,17%	15,38%

Альтруизм и частота болезней

Таблица Б.15 – Частота болезней и повседневное альтруистическое поведение (в %, n=189)

Вы когда-нибудь совершали альтруистические	Часто ли Вы болеете?		
	Очень редко (не чаще 1	Болею 3 – 4 раза в год	Болею очень часто

<i>поступки?</i>	раза в год)		(чаще 5 раз в год)
Да	85,33%	96,70%	86,96%
Нет	14,67%	3,30%	13,04%

Таблица Б.16 – Частота болезней молодежи и самоидентификация как альтруиста (в %, n=189)

<i>Считаете ли Вы себя альтруистом?</i>	<i>Часто ли Вы болеете?</i>		
	Очень редко (не чаще 1 раза в год)	Болею 3 – 4 раза в год	Болею очень часто (чаще 5 раз в год)
Да	38,67%	29,67%	34,78%
Нет	33,33%	29,67%	26,09%
Затрудняюсь ответить	28,00%	40,66%	39,13%

Таблица Б.17 – Частота болезней молодежи и волонтерская деятельность (в %, n=189)

<i>Принимаете ли Вы участие в волонтерской деятельности?</i>	<i>Часто ли Вы болеете?</i>		
	Очень редко (не чаще 1 раза в год)	Болею 3 – 4 раза в год	Болею очень часто (чаще 5 раз в год)
Да	62,67%	57,14%	60,87%
Нет	37,33%	42,86%	39,13%

Таблица Б.18 – Частота болезней молодежи и благотворительная деятельность (в %, n=189)

<i>Принимаете ли Вы участие в благотворительности?</i>	<i>Часто ли Вы болеете?</i>		
	Очень редко (не чаще 1 раза в год)	Болею 3 – 4 раза в год	Болею очень часто (чаще 5 раз в год)
Да	57,33%	45,05%	65,22%
Нет	42,67%	54,95%	34,78%

Таблица Б.19 – Хронические заболевания и повседневный альтруизм (в %, n=189)

<i>Вы когда-нибудь совершали альтруистические поступки?</i>	<i>Какие у Вас есть хронические заболевания?</i>								
	дыхательных путей	желудочно-кишечного тракта	нервной системы	сердечно-сосудистой системы	опорно-двигательной системы	аллергические заболевания	инфекционные заболевания	отсутствуют	Другие
Да	80,00%	82,61%	80,00%	88,24%	100,00%	80,00%	0,00%	96,00%	100,00%
Нет	20,00%	17,39%	20,00%	11,76%	0,00%	20,00%	0,00%	4,00%	0,00%

Таблица Б.20 – Хронические заболевания и волонтерство (в %, n=189)

<i>Принимаете ли Вы участие в волонтерской деятельности?</i>	<i>Какие у Вас есть хронические заболевания?</i>								
	дыхательных путей	желудочно-кишечного тракта	нервной системы	сердечно-сосудистой системы	опорно-двигательной системы	аллергические заболевания	инфекционные заболевания	отсутствуют	Другие
Да	50,00%	56,52%	60,00%	41,18%	83,33%	60,00%	0,00%	61,00%	87,50%
Нет	50,00%	43,48%	40,00%	58,82%	16,67%	40,00%	0,00%	39,00%	12,50%

Таблица Б.21 – Хронические заболевания и благотворительность (в %, n=189)

<i>Принимаете ли Вы участие в благотворительной деятельности?</i>	<i>Какие у Вас есть хронические заболевания?</i>								
	дыхательных путей	желудочно-кишечного тракта	нервной системы	сердечно-сосудистой системы	опорно-двигательной системы	аллергические заболевания	инфекционные заболевания	отсутствуют	Другие
Да	60,00%	60,87%	66,67%	47,06%	66,67%	50,00%	0,00%	48,00%	50,00%

Нет	40,00%	39,13%	33,33%	52,94%	33,33%	50,00%	0,00%	52,00%	50,00%
-----	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-------	--------	--------

Альтруизм и психологическое здоровье.

Таблица Б.22 – Положительные эмоции в укреплении здоровья и позитивное влияние альтруизма на жизнь (в %, n=189)

<i>Согласие с высказыванием: «Альтруистическое поведение оказывает позитивное влияние на жизнь человека, совершающего поступок»</i>	<i>По Вашему мнению, влияют ли положительные эмоции на укрепление Вашего здоровья?</i>	
	Да	Нет
Полностью согласен	34,76%	32,00%
Скорее согласен	47,56%	36,00%
Скорее не согласен	7,32%	12,00%
Полностью не согласен	3,05%	8,00%
Затрудняюсь ответить	7,32%	12,00%

Таблица Б.23 – Положительные эмоции в укреплении здоровья и повседневное альтруистическое поведение (в %, n=189)

<i>Вы когда-нибудь совершали альтруистические поступки?</i>	<i>По Вашему мнению, влияют ли положительные эмоции на укрепление Вашего здоровья?</i>	
	Да	Нет
Да	92,68%	80,00%
Нет	7,32%	20,00%

Таблица Б.24 – Положительные эмоции в укреплении здоровья и самоидентификация себя как альтруиста (в %, n=189)

<i>Считаете ли Вы себя альтруистом?</i>	<i>По Вашему мнению, влияют ли положительные эмоции на укрепление Вашего здоровья?</i>	
	Да	Нет
Да	34,76%	28,00%
Нет	28,05%	48,00%
Затрудняюсь ответить	37,20%	24,00%

Таблица Б.25 – Оценка психологического здоровья и повседневное альтруистическое поведение (в %, n=189)

<i>Вы когда-нибудь совершали альтруистические поступки?</i>	<i>Как Вы оцениваете состояние своего психологического здоровья?</i>			
	Отличное	Хорошее	Удовлетворительное	Плохое
Да	93,33%	98,28%	86,54%	73,68%
Нет	6,67%	1,72%	13,46%	26,32%

Таблица Б.26 – Оценка психологического здоровья и самоидентификация себя как альтруиста (в %, n=189)

<i>Считаете ли Вы себя альтруистом?</i>	<i>Как Вы оцениваете состояние своего психологического здоровья?</i>			
	Отличное	Хорошее	Удовлетворительное	Плохое
Да	41,67%	39,66%	26,92%	42,11%
Нет	20,00%	27,59%	28,85%	47,37%
Затрудняюсь ответить	38,33%	32,76%	44,23%	10,53%

Таблица Б.27 – Оценка психологического здоровья и волонтерство (в %, n=189)

<i>Принимаете ли Вы участие в волонтерской деятельности?</i>	<i>Как Вы оцениваете состояние своего физического здоровья?</i>			
	Отличное	Хорошее	Удовлетворительное	Плохое
Да	58,33%	53,45%	59,62%	84,21%
Нет	41,67%	46,55%	40,38%	15,79%

Таблица Б.28 – Оценка психологического здоровья и благотворительность (в %, n=189)

Принимаете ли Вы участие в благотворительной деятельности?	Как Вы оцениваете состояние своего физического здоровья?			
	Отличное	Хорошее	Удовлетворительное	Плохое
Да	56,67%	41,38%	46,15%	89,47%
Нет	43,33%	58,62%	53,85%	10,53%

Таблица Б.29 – Частота стрессов, нервного напряжения и повседневное альтруистическое поведение (в %, n=189)

Вы когда-нибудь совершали альтруистические поступки?	Как часто Вы испытываете стрессы, нервное напряжение?				
	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не испытываю
Да	90,74%	96,30%	94,44%	83,33%	80,95%
Нет	9,26%	3,70%	5,56%	16,67%	19,05%

Таблица Б.30 – Частота стрессов и самоидентификация себя как альтруиста (в %, n=189)

Считаете ли Вы себя альтруистом?	Как часто Вы испытываете стрессы, нервное напряжение?				
	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не испытываю
Да	42,59%	35,19%	22,22%	29,17%	33,33%
Нет	31,48%	27,78%	33,33%	33,33%	28,57%
Затрудняюсь ответить	25,93%	37,04%	44,44%	37,50%	38,10%

Таблица Б.31 – Частота стрессов, нервного напряжения и волонтерство (в %, n=189)

Принимаете ли Вы участие в волонтерской деятельности?	Как часто Вы испытываете стрессы, нервное напряжение?				
	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не испытываю
Да	70,37%	55,56%	52,78%	54,17%	61,90%
Нет	29,63%	44,44%	47,22%	45,83%	38,10%

Альтруизм и здоровый образ жизни

Таблица Б.32 – Здоровый образ жизни и повседневное альтруистическое поведение (в %, n=189)

Вы когда-нибудь совершали альтруистические поступки?	Ведете ли Вы здоровый образ жизни (занимаетесь спортом, придерживаетесь диеты)?		
	Часто	Иногда	Никогда
Да	90,48%	95,56%	66,67%
Нет	9,52%	4,44%	33,33%

Таблица Б.33 – Здоровый образ жизни и волонтерство (в %, n=189)

Принимаете ли Вы участие в волонтерской деятельности?	Ведете ли Вы здоровый образ жизни?		
	Часто	Иногда	Никогда
Да	58,33%	62,22%	53,33%
Нет	41,67%	37,78%	46,67%

Таблица Б.34 – Здоровый образ жизни и самоидентификация себя как альтруиста (в %, n=189)

Считаете ли Вы себя альтруистом?	Ведете ли Вы здоровый образ жизни?		
	Часто	Иногда	Никогда
Да	38,10%	46,67%	53,33%
Нет	33,33%	26,67%	40,00%
Затрудняюсь ответить	28,57%	26,67%	6,67%



СПРАВКА о результатах проверки текстового документа на наличие заимствований

Проверка выполнена в системе
Антиплагиат.ВУЗ

Автор работы	Рожкова Карина
Подразделение	ЛСТУ №2
Тип работы	Не указано
Название работы	Проект_Рожкова_Карина_Пенза_ЛСТУ_2_НИУ_ВШЭ
Название файла	Проект_Рожкова_Карина_Пенза_ЛСТУ_2_НИУ_ВШЭ.doc
Процент заимствования	8.11 %
Процент цитирования	9.53 %
Процент оригинальности	82.36 %
Дата проверки	11:09:54 11 января 2020г.
Модули поиска	Модуль поиска ИПС "Адилет"; Модуль выделения библиографических записей; Сводная коллекция ЭБС; Коллекция РГБ; Цитирование; Модуль поиска переводных заимствований; Модуль поиска переводных заимствований по elibrary (EnRu); Модуль поиска переводных заимствований по интернет (EnRu); Модуль поиска переводных заимствований по Wiley (RuEn); Коллекция eLIBRARY.RU; Коллекция ГАРАНТ; Модуль поиска Интернет; Коллекция Медицина; Модуль поиска перефразирований eLIBRARY.RU; Модуль поиска перефразирований Интернет;
Работу проверил	Володин Виктор Михайлович ФИО проверяющего
Дата подписи	13.01.2020  Подпись проверяющего

Чтобы убедиться
в подлинности справки,
используйте QR-код, который
содержит ссылку на отчет.



Ответ на вопрос, является ли обнаруженное заимствование корректным, система оставляет на усмотрение проверяющего. Предоставленная информация не подлежит использованию в коммерческих целях.



Рецензия

на работу

ученицы 10 «Д» класса ЛСТУ № 2 г. Пензы

Рожковой Карины Вячеславовны

на тему: «Альтруистические установки и альтруистическое поведение молодежи:
социологический анализ»

Альтруизм рассматривается как ценностная ориентация личности, направленность на бескорыстную помощь другим людям, предпочтение интересов других людей своим интересам. Проблема альтруизма обсуждается представителями различных наук и областей знаний.

Работа состоит из теоретического и эмпирического разделов. В первой главе рассматривается понятие «альтруизм», раскрывается его сущность с позиции социологических, психологических, социобиологических концепций, анализируются типы, виды, причины альтруизма и его взаимосвязь со здоровьем. Вторая глава содержит социологический анализ альтруистических установок и альтруистического поведения молодежи.

Были получены теоретические и эмпирические результаты, в том числе: выделены базовые понятия, определяющие сущность альтруизма и альтруистического поведения в рамках разных научных подходов; выявлена взаимосвязь альтруизма с ситуативными и личностными факторами; на основе авторских исследований доказана оптимальность умеренного альтруизма, выявлены основные характеристики альтруистических установок и альтруистических поступков молодежи, составлен социальный портрет молодого альтруиста; определены тенденции развития альтруизма в молодежной среде и его взаимосвязь со здоровьем.

В числе достоинств работы следует отметить хорошую эмпирическую базу, включающую результаты количественных авторских социологических исследований «Альтруизм в молодежной среде» (2019 г., n=189; молодежь Пензенских школ, вузов, ссузов) и вторичный анализ данных социологических, социобиологических и психологических исследований.

Поставленные задачи решены. Выдвинутая гипотеза нашла свое подтверждение.

Изучение проблемы альтруизма сплетает фундаментальные теоретические и актуальные практические задачи. Исследования истоков и механизмов альтруизма открывают возможность влиять на такие трудно управляемые социально-психологические процессы, как морально-нравственное развитие, воспитание, общественная поддержка и взаимопомощь. Разработанный инструментарий исследования может служить основой для дальнейших исследований сущности, причин альтруизма.

Работа заслуживает высокой оценки.

Учитель биологии и экологии высшей категории
ЛСТУ № 2 г. Пензы



Ж. А. Бородина

Рецензия на работу

ученицы 10 «Д» класса ЛСТУ № 2 г. Пензы

Рожковой Марины Вячеславовны

на тему: «Альтруистические установки и альтруистическое поведение молодежи:
социологический анализ»

Альтруизм принадлежит к числу социальных явлений, располагающих насыщенной мультидисциплинарной аналитической традицией. Как элемент современного обыденного сознания, он подразумевает бескорыстное побуждение действовать во благо другого либо общества в целом, пренебрегая собственными интересами и любым видом вознаграждения.

Актуальность темы, с одной стороны, обусловлена современной жизнью при решении повседневных проблем в ситуации взаимодействия, с другой стороны, связана с недостаточным уровнем изученности практических аспектов альтруизма и альтруистического поведения на уровне социологических исследований, в том числе вопросов взаимосвязи альтруистических установок и поведения с состоянием здоровья индивидов и молодежи как особой социальной группы.

Работа состоит из теоретического и практического разделов. Первая глава посвящена анализу понятия «альтруизм», исследованию его сущности в рамках социологических, психологических, социобиологических концепций, типов и видов альтруизма. Вторая глава содержит социологический анализ альтруистического поведения в молодежной среде; в ней раскрываются мотивы и причины альтруистического поведения, взаимосвязь альтруистических установок и альтруистического поведения с состоянием здоровья современной молодежи.

В ходе реализации исследовательских задач получены теоретические и эмпирические результаты, в том числе: выделены базовые понятия, определяющие сущность альтруизма и альтруистического поведения в социологических, психологических, социобиологических подходах; установлена взаимосвязь альтруизма и альтруистического поведения с ситуативными и личностными факторами; доказана оптимальность умеренного альтруизма, на основе авторских исследований: выявлены основные характеристики альтруистической готовности и альтруистических поступков молодежи, составлен социальный портрет молодого альтруиста; определены тенденции развития альтруизма в молодежной среде и его взаимосвязь со здоровьем.

В числе достоинств работы следует выделить значительную эмпирическую базу, включающую результаты количественных авторских социологических исследований «Альтруизм в молодежной среде» (2019 г., n=189; молодежь школ, вузов, ссузов) и вторичный анализ данных исследований отношения россиян и молодежи к добровольчеству и благотворительности, взаимосвязи альтруизма со здоровьем населения.

Конкретные исследования сущности и механизмов воспроизводства альтруизма в перспективе открывают возможности для оказания влияния на различные социально-психологические процессы, такие как морально-нравственное развитие, воспитание, общественная поддержка и взаимопомощь в экстремальных условиях и в ситуациях повседневного взаимодействия. Разработанный инструментарий исследования может служить основой для дальнейших экспериментальных исследований факторов, определяющих воспринимаемую нормативность альтруизма и ее связь с альтруистическим поведением.

Работа заслуживает высокой оценки.

Доктор экономических наук, профессор,
Директор Института Экономики и управления
Пензенского государственного университета

Личную подпись *Володина В.М.*
Завещаю
Начальник управления кадров *Володина В.М.*

В. М. Володин