



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №56 Г. ПЕНЗЫ ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
АЛЕКСАНДРА МИХАЙЛОВИЧА САМОКУТЯЕВА

II РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ  
ТВОРЧЕСКИХ ОТКРЫТИЙ И ИНИЦИАТИВ  
«ЛЕОНАРДО»

«Биологическая»

исследовательская работа  
«Секреты долголетия черепах»

**Автор:** Белова Елизавета Андреевна,  
4 «А» класс

**Руководитель:** Борисова Елена Ивановна,  
учитель начальных классов,  
высшая квалификационная категория

Пенза  
2022

## Оглавление

Введение.....	3
Глава 1 Образ жизни черепахи.....	5
1.1.Происхождение, строение, питание черепах.....	5
1.2.Факты о долгожительстве черепах.....	6
Глава 2 Проекция образа жизни черепахи на человека.....	8
Заключение.....	14
Список литературы и интернет-источников.....	15
Приложение А История самой старой черепахи.....	16
Приложение Б Образ черепахи в литературе.....	20

## Введение

Вот всплывает черепаха,  
Панцирь словно как папаха,  
Быстро лапками гребет,  
Прямо к берегу плывет!  
Черепаха редко ест,  
Мало корма за присест,  
Черепаха проживет  
Триста лет и не умрет!  
(Марк Львовский)

Каждый из нас в детстве слышал стишки про черепах или читал сказку про Буратино, где рассказывается, что черепахи живут очень долго – аж 200-300 лет! Для человека это недостижимая мечта!

Тысячелетиями люди пытались продлить жизнь и вернуть утраченную молодость. Чего только не придумывали! Пили кровь убитых гладиаторов, глотали драгоценные камни, принимали горячие ванны, употребляли чеснок в больших количествах, изобретали всевозможные лекарства и снадобья из трав, дождевых червей. Совсем недавно археологами в китайской провинции было найдено древнее захоронение, в котором обнаружен бронзовый кувшин с легендарным «эликсиром бессмертия». Проведенный анализ эликсира показал, что его состав полностью соответствует описанию веществ, которые упоминаются в древней литературе как «эликсир бессмертия». Данное захоронение по мнению археологов приходится на второй век до нашей эры! Стоит отметить, что кое-что из этого мы используем и в наши дни.

В настоящее время человек не перестал искать секреты долголетия. Далеко вперед шагнула медицина, изучено множество веществ, сделаны выводы о влиянии вредных привычек на здоровье и долгожительство человека, определена значимость здорового образа жизни.

Несмотря на все достижения, человек занимает третье место в рейтинге долгожителей среди крупных живых существ. Первое место занимает черепаха.

Почему же человек не может жить, как черепаха, 200 лет? Может нам стоит внимательнее отнестись к секретам долголетия черепах?

**Тема работы:** «Секреты долгожительства черепах».

**Цель:** изучение и проецирование образа жизни черепахи на человека.

**Задачи:**

- Изучить литературу о черепахах.
- Исследовать жизнедеятельность черепахи и человека.
- Сравнить физиологию черепахи с другими животными и человеком.

**Объект исследования:** черепаха и человек.

**Предмет:** образ жизни черепахи и человека.

**Гипотеза:** предположим, что человек с образом жизни черепахи проживет дольше.

**Методы исследования:** изучение и анализ информации из различных источников, наблюдение, сравнение.

Работа состоит из введения, заключения и двух глав.

## **Глава 1 Образ жизни черепахи.**

### **1.1. Происхождение, строение, питание черепах.**

Черепашки одни из древних животных. Точной даты их появления не установлено, но большинство ученых определяют, что им уже более 220 миллионов лет. Вместе с крокодилами, змеями и ящерицами черепахи относятся к отряду пресмыкающихся или рептилиям.

Черепашка пережила древних амфибий, пережила динозавров. Она неторопливо ползла из одной эры в другую, наблюдая по дороге, как мелкие ящеры покрываются перьями и, научившись летать, становятся птицами; как первые млекопитающие, теплые и пушистые, выкармливают своих детенышей молоком; как первые люди, соединяя камень и палку, обзаводятся первым орудием труда. Черепашка замечала, наверное, как все вокруг нее менялось: природа, климат, ее соседи по планете. Но сама при этом ухитрилась остаться практически такой же, какой была в палеозое. А все благодаря панцирю – удивительному изобретению природы [2].

Черепашки есть наземные, а есть морские. Те, что живут на земле, также разделяются на сухопутных и тех, что обитают в пресных водоемах. Всего черепах более 300 видов.

Морские черепахи почти все время обитают в воде, они отлично плавают. Их размер иногда превышает 2 метра, вес большой. Вместо лап у них ласты. Питаются морские черепахи рыбами, моллюсками, ракообразными, водорослями.

Пресноводные черепахи живут в реках, озерах, болотах. Они могут дышать легкими, поэтому часто выходят на сушу, чтобы погреться на солнышке. А еще они хорошо передвигаются по суше, чего не скажешь об их морских братьях. Являясь хищниками, они поедают рыбу, также питаются моллюсками и растениями.

Сухопутные черепахи живут в засушливых местностях – лесах, горах, пустынях. Имеют овальный выпуклый панцирь, что дает возможность при опасности спрятать голову и лапы в него. На лапах у них имеются когти. Питаются растениями, но некоторые могут употреблять в пищу насекомых. Передвигаются медленно.

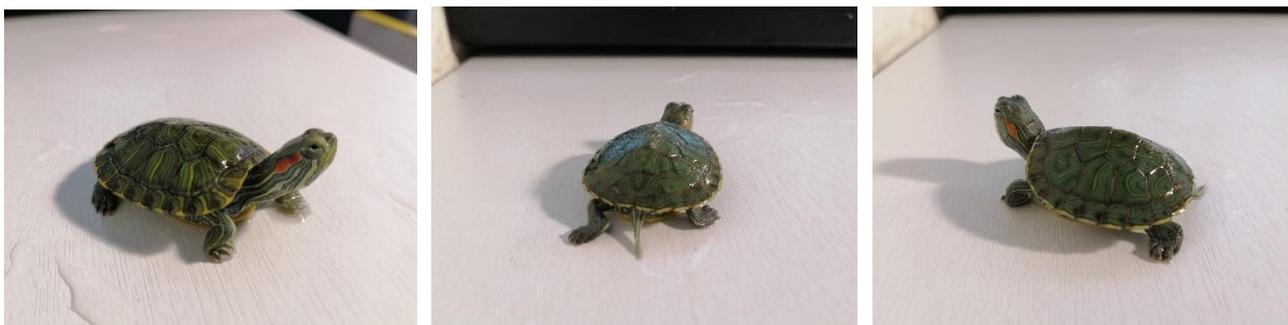
Все черепахи имеют твердый панцирь, чешуйчатую кожу и ороговевший нос. Панцирь черепахи состоит из двух щитов: спинного, покрытого роговыми щитками, и брюшного. Они соединены между собой. В панцире черепахи есть отверстия для ног, хвоста и головы, поэтому, когда животное видит, что ему угрожает опасность, оно прячется в своем домике. Панцирь очень прочный и он неоднократно может спасти черепаху жизнь, поэтому к этому животному можно применить выражение: «Мой дом - моя крепость». Окрас черепах соответствует среде обитания, что является защитой от их врагов.

Голова черепахи имеет обтекаемую форму и средние размеры, что позволяет быстро спрятать ее внутрь надежного убежища. Однако существуют виды с крупными головами, которые плохо или совсем не помещаются в панцире. У некоторых представителей рода кончик морды похож на своеобразный «хоботок», заканчивающийся ноздрями. Из-за особенностей образа жизни на суше глаза черепахи смотрят в землю. У водных представителей отряда они располагаются ближе к макушке и направлены вперед и вверх. Черепахи имеют хорошо развитое цветное зрение, помогающее им в поиске пищи, и прекрасный слух, позволяющий услышать врагов на значительном расстоянии. Зубов у этих пресмыкающихся нет, пищу они откусывают твердым клювом. Язык у черепах короткий и служит только для глотания, а не для захвата пищи, поэтому он не высовывается наружу.

Шея у большинства черепах короткая, однако, у отдельных видов она может быть сравнительно длинной.

Всего у черепахи 4 лапы. Строение и функции конечностей зависят от образа жизни животного. Виды, которые обитают на суше, обладают уплощенными передними конечностями, приспособленными для рытья грунта, и мощными задними лапами. Для пресноводных черепах характерно наличие облегчающих плавание кожистых перепонки между пальцами на всех четырех лапах. У морских черепах конечности в процессе эволюции преобразовались в своеобразные ласты, причем размер передних намного превосходит задние.

Почти у всех черепах есть хвост, который, как и голова, прячется внутрь панциря. У некоторых видов он заканчивается шипом ногтевидной или заостренной формы [1].



## 1.2. Факты о долгожительстве черепах.

Черепахи давным-давно завоевали себе славу долгожителей. Как же так получается, что эти пресмыкающиеся, славящиеся своей медлительностью, живут так долго?

Любое существо своей жизнью обязано протекающим в его теле химическим процессам. Вещества постоянно вступают в реакции, превращаются друг в друга. Активность живого существа, количество требуемой пищи, продолжительность сна и время

активного бодрствования напрямую зависят от скорости обмена веществ – метаболизма. Животные с быстрым обменом веществ более активные, потому что им всё время нужна новая пища. Из-за ускоренного метаболизма, съеденная пища быстро переваривается и нужно снова искать себе пропитание. Следовательно, их организм стареет и накапливает разного рода повреждения намного быстрее «медленных» животных. Быстрый метаболизм – быстрое старение.

В свою очередь, на скорость обмена веществ влияет величина тела животного. У крупных животных вырабатывается большой объем энергии, которого хватает на поддержание всех процессов жизнедеятельности. Соответственно, у маленьких животных этот объем меньше, поэтому им приходится больше двигаться, питаться и вырабатывать питательные вещества намного активнее. Чем больше животное двигается и проявляет активность, тем быстрее у него происходит обмен веществ, и наоборот, чем медленнее животное, тем медленнее скорость обмена веществ [5].

Точно так же замедлена жизнь у холоднокровных животных по сравнению с теплокровными. Температура тела холоднокровных животных изменяется в зависимости от температуры окружающей среды. Они не тратят свои силы на поддержание высокой температуры тела, следовательно, и быстрая скорость обмена веществ им тоже не нужна. Когда температура снижается, то у холоднокровных животных снижается скорость движения (вы, наверно, замечали, «сонных» мух, пчел или бабочек осенью?). На зиму они впадают в спячку. Если ящерица погрееется на солнышке, она будет активнее, а если нет, то ей придется немного замедлиться. Скорость обмена веществ у холоднокровных животных всегда ниже, чем у теплокровных, потому что и солнечно бывает не всегда, и нагреться на солнце до таких температур тела, как у млекопитающих или птиц, обычно нелегко. Поэтому жизнь холоднокровных животных еще более замедлена, чем у теплокровных [4].

Черепаха – холоднокровное животное, и черепахи действительно живут довольно долго. Большие черепахи – жители Галапагосских островов, совмещают замедленность обмена крупных животных и холоднокровных животных. Такое удачное сочетание позволило им поставить рекорд среди позвоночных животных. Самая старая черепаха и самое старое животное в мире, согласно Книге рекордов Гиннеса, – это Джонатан, 188-летняя гигантская черепаха, живущая на острове Святой Елены [6] (Приложение А).

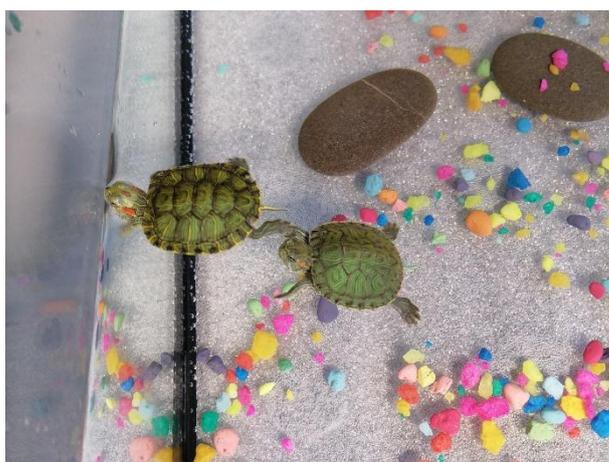
Можно сделать вывод, что существует несколько причин, почему черепахи долго живут. Во-первых, они очень выносливые, могут длительное время обходиться без пищи. Во-вторых, у наземных видов имеется прочный карапакс, который помогает черепахам спастись от хищников (правда не от всех), а также переносить холод и жару. В-третьих, это замедленный обмен веществ.

## Глава II. Проекция образа жизни черепахи на человека.

Совсем недавно у меня появились две красноухие черепахи: девочка Мива и мальчик Лео. Мои черепашки еще очень малы, им меньше года. Они очень спокойные, пока не почувствуют опасность. Если кто-то начинает подходить к аквариуму или пытается взять их в руки, черепашки пытаются скрыться, спрятаться. Меня черепашки боятся меньше, чем других членов семьи, так как я их кормлю и ухаживаю за ними.

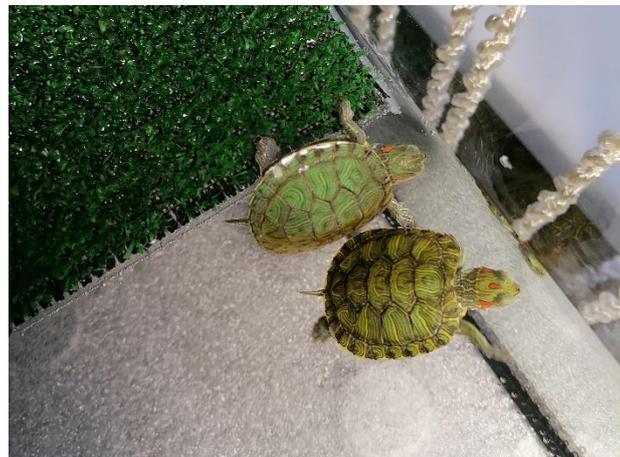


Они не любят, когда их разлучают и всегда держатся рядом друг с другом. Мои черепашки очень любопытные, любят сидеть на островке и смотреть вокруг. Кормлю я черепашек один раз в два дня. Они едят специальный корм, состоящий из гаммаруса, креветок, морских водорослей, рыбной муки и раковин моллюсков.



В природных условиях красноухие черепахи зимой впадают в спячку, которая может продлиться порядка 5 месяцев. Но в домашних условиях спячка для них совсем не обязательна, поскольку как такового понижения температуры в комнате не будет. А так спят абсолютно все черепахи, но их сон может произойти, как днем, так и ночью. Я заметила, что,

если мои черепашки днем абсолютно неактивные, то и времени на сон им требуется мало. В том случае, когда черепашки весь день играют со мной, резвятся, постоянно плавают в аквариуме, им потребуется гораздо больше сна для того, чтобы восстановить свои силы [3].

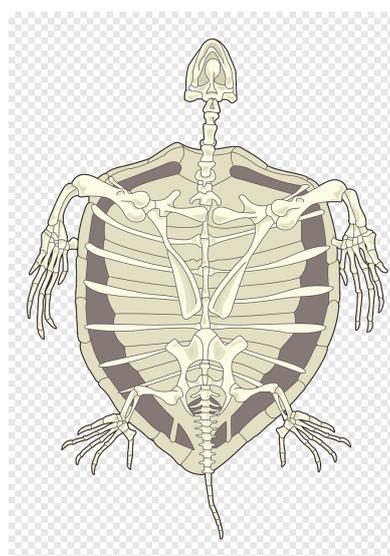


Наблюдая за их поведением, я задаюсь вопросами: черепахи очень медлительны, но как ощущают происходящее сами черепахи? Так ли медленна и для них реальность? И почему человек не может жить такой же медлительной жизнью и проживать столько же лет, сколько и черепаха?

Я решила сравнить образ жизни черепахи с образом жизни человека и узнать, сможет ли человек жить также долго?

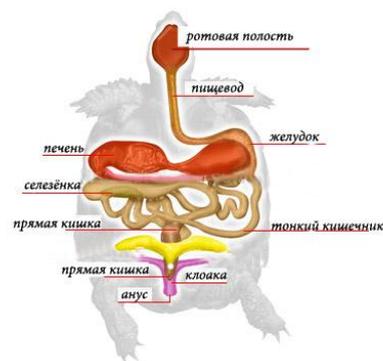
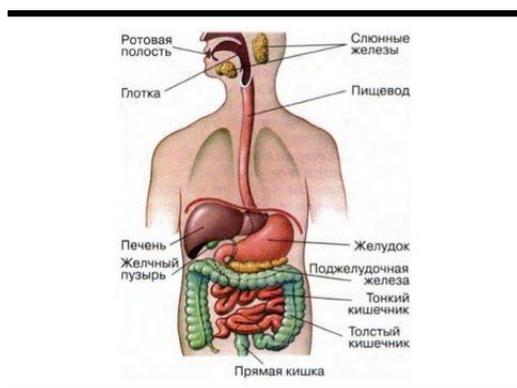
Я уже знала, что человек это животное из класса млекопитающих, а черепаха – животное из класса пресмыкающихся.

Для начала я сравнила строение тела и скелет черепахи и человека.

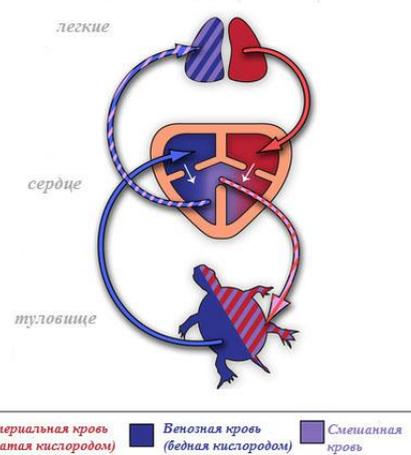
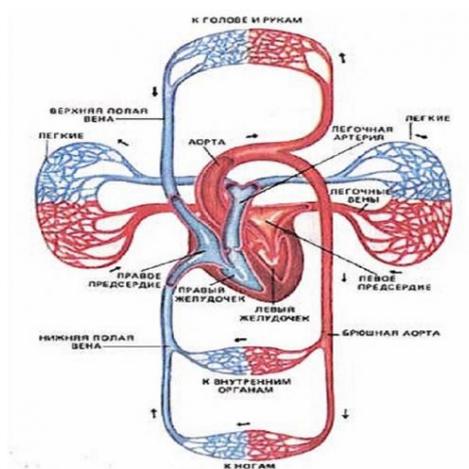


У них есть голова, шея, туловище; у человека руки и ноги, у черепахи четыре лапы и хвост. Оказалось, что важной частью скелета черепахи является панцирь. Панцирь – это надежная защита черепахи от внешних воздействий, ведь прямо под ним находятся внутренние органы животного. Наличие внутренних органов черепахи и человека схожи. В

пищеварительной системе и у черепахи, и у человека есть рот (язык), пищевод, желудок, кишечник. Дышат они легкими.



Я узнала, что кровеносная система черепахи и человека состоит из сердца и кровеносных сосудов. Сердце черепахи состоит из трех камер, сердце человека – из четырех. Сердце - это орган, который заставляет кровь двигаться по кровеносным сосудам, по артериям и венам. Кровь у черепахи и у человека движется по малому и большому кругу кровообращения. Но артериальная и венозная кровь у черепах смешивается, а у человека нет.



Частота сердечных сокращений и дыхания черепахи ниже, чем у человека, а чем меньше частота сердечных сокращений, тем больше продолжительность жизни, потому что сердце изнашивается меньше. Вот и первый секрет долгожительства черепах.

Еще я узнала, что черепахи – это хладнокровные животные, а человек – теплокровный, поэтому обмен веществ у черепахи заметно медленнее, что позволяет им вести менее подвижный образ жизни. Человек же обладает более быстрым обменом веществ, поэтому его жизнь более динамичная и его организм быстрее изнашивается. Вот и второй секрет долгожительства черепах.

Для того, чтобы оценить расхождения в параметрах животных, приведем некоторые показатели:

Названия организмов	Температура тела, °С	Частота сердечных сокращений, уд./мин	Частота дыхания, дых. дв./мин
слон	36	28	12
человек	37	70	16
хомяк	37	300	74
утка	41	210	35
красноухая черепаха	23	34	5

На основании приведенных данных видно, что чем меньше размеры теплокровного организма, тем интенсивнее частота сердечных сокращений и частота дыхания. Следовательно, хомяк, как самый маленький представитель теплокровных в приведенной таблице, имеет температуру тела 37 градусов и частоту сердечных сокращений равную 300 ударам в минуту. Самое большое животное в приведенной таблице – слон, с температурой тела 36 градусов и частотой сердечных сокращений 28 ударов в минуту. Человек занимает среднее место и по весу и по количеству сердечных сокращений. При этом черепаха имеет более низкую температуру тела, что свидетельствует о ее принадлежности к холоднокровным, при этом ее частота сердечных сокращений близка к аналогичным показателям слона. При этом частота дыхания у черепахи ниже, чем у слона.

Для того, чтобы провести анализ долголетия животных добавим в нашу таблицу данные по средней продолжительности жизни данных видов животных.

Названия организмов	Температура тела, °С	Частота сердечных сокращений, уд./мин	Частота дыхания, дых. дв./мин	Вес, кг	Продолжительность жизни
слон	36	28	12	5000	60-70 лет
человек	37	70	16	62	63-75 лет
хомяк	37	300	74	0,065	2-3 года
утка	41	210	35	1,1	5-10 лет
красноухая черепаха	23	34	5	0,24	30-40 лет Некоторые до 187 лет

Исходя из приведенных данных видно, что животные с большим объемом тела и меньшей частотой сердечных сокращений живут дольше чем, маленькие животные с

большой частотой сердечных сокращений. При этом среднестатистическая красноухая черепаха в 258 раз меньше чем человек и в 20 800 раз чем слон, но больше чем хомяк всего лишь в 4 раза. При этом черепаха живет в 2 раза меньше чем слон и человек, и в 10 раз больше чем хомяк.

Исходя из представленных данных видно, что у каждого животного есть свой «ресурс» жизни. Двигателем каждого животного является его сердце. В соответствии с приведенной таблицей видно, что чем меньше частота сердечных сокращений, тем дольше живет животное, то есть у животных с меньшим количеством сердечных сокращений сердце изнашивается меньше.

Посчитаем и сравним количество сердечных сокращений за максимальную продолжительность жизни животного.

<b>Названия организмов</b>	<b>Частота сердечных сокращений, уд./мин</b>	<b>Продолжительность жизни</b>	<b>Количество сердечных сокращений за жизнь, ударов</b>
слон	28	60-70 лет	1 030 176 000
человек	70	63-75 лет	2 759 400 000
хомяк	300	2-3 года	473 040 000
утка	210	5-10 лет	1 103 760 000
красноухая черепаха	34	30-40 лет	714 816 000

Так что первое, что можно извлечь из этой истории, что черепахам не стоит завидовать. Второе, немного менее очевидное, что уменьшение калорийности пищи может увеличить продолжительность жизни. Действительно, чем больше питательных веществ мы перерабатываем, тем выше метаболическая нагрузка на наш организм. Она не проходит бесследно. Особенно обидно перерабатывать лишние калории, которые большинству современных людей, ведущих сидячий образ жизни, не нужны. Эксперименты по ограничению калорийности пищи проводились на мышах и крысах, а также некоторых рыбах и обезьянах, и дали неплохие результаты. У мышей, например, среднюю и максимальную продолжительность жизни удавалось увеличивать на 30–50%, уменьшая калорийность диеты на 55–65%.

В каждом возрасте человек должен потреблять определенное количество калорий. Так, норма потребления калорий для подростков в возрасте от 11-13 лет составляет 2500-2700 ккал. Данное количество калорий позволяет полноценно расти и развиваться подростковому организму, а именно обеспечивать нормальное функционирование всех систем организма,

заниматься умственной деятельностью (учиться в школе), заниматься спортом и др. При этом отметить, что мы дети в этом возрасте очень активны и тратим данный объем калорий очень быстро. А теперь предположим, что мы будем вести образ жизни как черепахи, с сохранением того объема калорий, который необходим для нашего возраста. Все калории, которые организм не израсходует на функционирование систем организма будут увеличивать вес человека. Следовательно, возникает проблема ожирения организма.

Избыточный вес представляет серьезный риск для здоровья в целом и сопровождается развитием таких заболеваний, как сахарный диабет, болезни сердца, рак и другие. Ожирение является основной причиной снижения подвижности и трудоспособности людей.

### **Заключение**

Так стоит ли человеку завидовать черепахе?

Всё в мире относительно. Своей долгой жизнью черепахи обязаны медленному метаболизму, что позволяет черепахе проявлять меньшей активности. Человек же обладает более быстрым обменом веществ, поэтому его жизнь более динамичная. Но как раз эта динамичность и активность дает человеку больше шансов на продление срока своей жизни. Если человек будет вести малоподвижный образ жизни, его метаболизм может замедлиться и это приведет к тому, что тело начнет сжигать меньше калорий и накапливать больше жира в организме. Мышцы без физической нагрузки ослабнут, а кости станут ломкими. Человек с образом жизни черепахи имеет больше шансов приобрести множество болезней и прожить гораздо меньше, чем это предусмотрено его природой. Кроме того, человек, в отличие от черепахи, является теплокровным, а теплокровность считается более выгодным свойством организма, с точки зрения эволюции, так как позволяет существовать в самых различных климатических условиях и сохранять активность и в холодное, и в жаркое время года.

Образ жизни черепахи для человека несет больше вреда, чем пользы. И это лишь в нашем представлении черепаха двигается медленно и живёт долго, в её собственном мире это не такие уж и рекордные показатели.

В будущем мне бы хотелось сравнить признаки черепахи с признаками других пресмыкающихся. Например, со змеями, ящерицами и тому подобными. Я поняла, что более достоверно будет проводить сравнение животных одного класса.

В заключении я решила сделать подборку стихов, загадок про черепах, список литературных произведений для прочтения (Приложение Б).

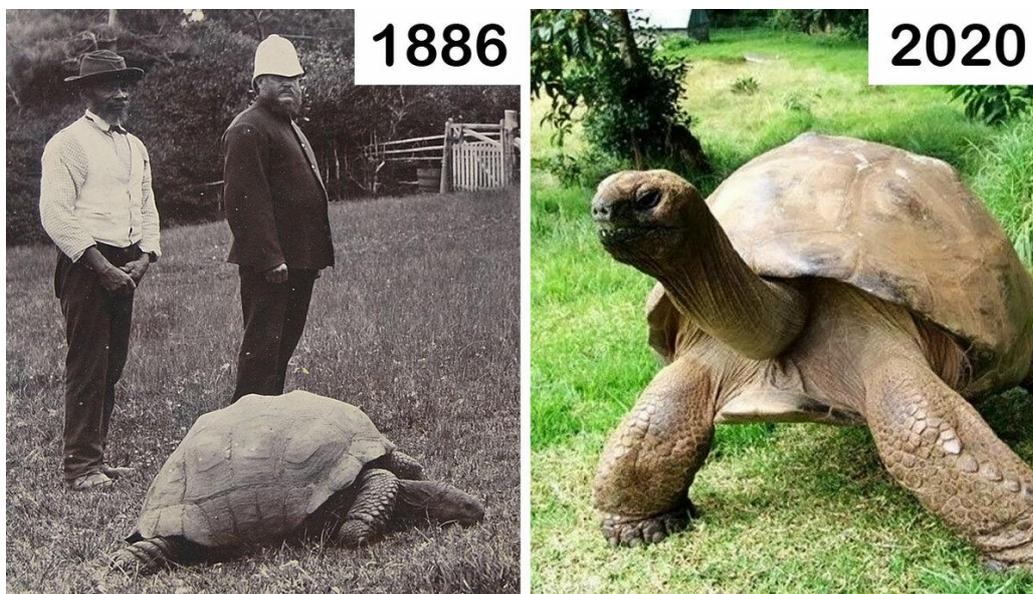
### Список литературы и интернет-источников

1. Корбридж Фиона, Дэй Джон. Большая детская энциклопедия / перевод Кима А.И., Демыкина В.В. – М., ООО «Росмэн - Пресс», 2019г., 333 с.
2. Мир животных (серия «Эрудит») – М., ООО ТД «Мир книги», 2006 г.
3. Чегодаев, А.Е. Красноухие черепахи. Уход и содержание. – М., Аквариум-Принт, 2012 г., 112 с.
4. <https://rosuchebnik.ru/material/skolko-let-jivut-cherepahi/>
5. [https://elementy.ru/email/5021760/Pochemu\\_cherepakhi\\_dolgo\\_zhivut](https://elementy.ru/email/5021760/Pochemu_cherepakhi_dolgo_zhivut)
6. <https://www.goodhouse.ru/home/pets/samyu-staryy-kak-zhivet-cherepaha-dzhonotan-rovesnik-aleksandriyskogo-stolpa/>

## ПРИЛОЖЕНИЕ А

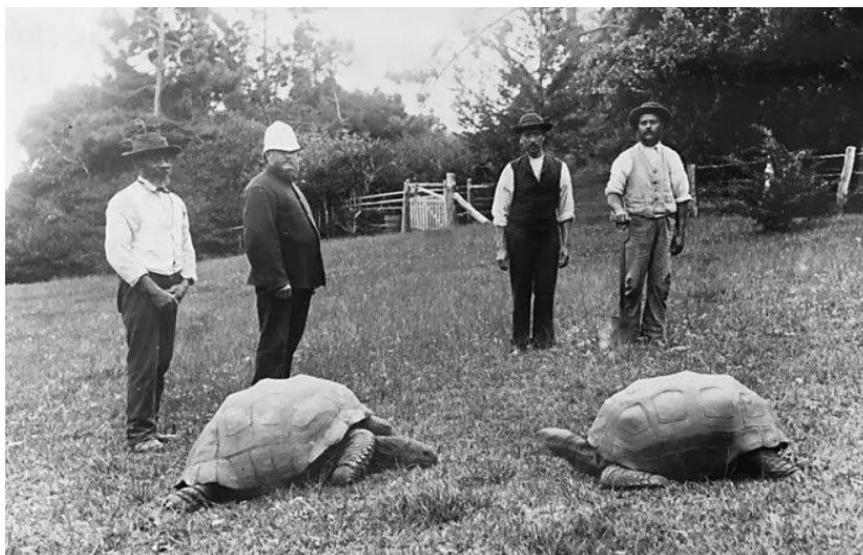
### История самой старой черепахи.

Знакомьтесь, это Джонатан.

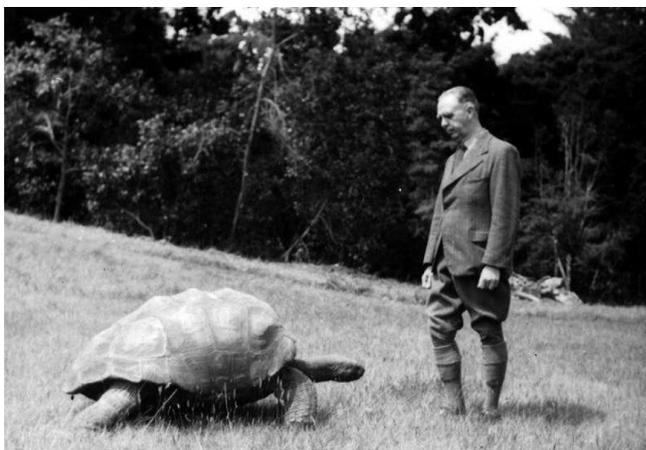


Джонатан по сей день живет в официальной резиденции губернатора на острове Святой Елены и считается местным талисманом. Кстати, это тот самый остров, где Наполеон Бонапарт нашел свое последнее прибежище и был похоронен. В свое время губернатору в качестве подарка привезли четырех взрослых и достаточно крупных черепах.

Это был 1886 год, и судя по первым фотографиям, этим пресмыкающимся тогда было как минимум по 50 лет. В то время было модно держать диких животных и птиц в официальных резиденциях колоний Великобритании, например тех же павлинов, обезьянок или попугаев.



Ветеринар Холлинс ухаживающий за черепахой, после изучения ее панциря сделал следующее заключение, что Джонатан родился не позднее 1836 года. На основании этих данных Джонатан и был официально признан самым старым живым наземным животным в Книге рекордов Гиннеса.



А для местных жителей черепаха является еще символом упорства и постоянства. Все правящие губернаторы стремились, чтобы в период их правления черепаха-долгожитель ни в чем не нуждалась и была жива, и здорова.

Каждый новый губернатор спешил запечатлеть себя рядом с этим четвероногим рекордсменом. Джонатан настолько популярен, что даже изображен на обратной стороне пяти пенсовой монеты острова Святой Елены.



Недавно был проведен референдум, где местные жители проголосовали за то, чтобы установить Джонатану бронзовый памятник, когда придет его время. Но по словам ученых, видя его сегодняшнюю активность, они считают, что Джонатан проживет еще как минимум двадцать - тридцать лет, а может быть и больше. Ведь находили же останки сейшельских черепах на их родине, возраст которых был датирован тремя столетиями.



К сожалению, все же надо отметить, что Джонатан заметно стареет. Как сообщил тот же Холлинс - его ветеринар, у черепахи почти пропало обоняние, и присутствуют серьезные проблемы со зрением - у него катаракта. Зато Джонатан обладает прекрасным слухом, и стоит к нему приблизиться, как он уже высовывает свою голову из под панциря. Ему очень нравится, когда его гладят по голове и по шее.

А еще он любит загорать под теплым южным солнцем и позировать перед фотографами. Вот мол я какая – «звезда долголетия». И надо сказать, на остров Святой Елены, многие путешественники едут именно из-за Джонатана, чтобы лично познакомиться с ним.



Служители резиденции, так и многочисленные туристы регулярно приносят черепахе вкусняшки: нарезанные морковь, огурцы, капусту, яблоки и бананы.



Остается пожелать нашему герою еще долгих лет жизни. И как в советском кинофильме «Золотой ключик», в заключении хотелось бы ему дать послушать песенку черепахи Тортиллы: - Был беспечным и наивным. - Черепахи юной взгляд. - Всё вокруг казалось дивным. - Триста лет тому назад! [6]



## **ПРИЛОЖЕНИЕ Б**

### **Образ черепахи в литературе**

#### **Список сказок и рассказов про черепах**

1. Заячий хвост.
2. Заяц и черепаха (Корейская сказка).
3. О том, как человек в черепахе превратился.
4. Урашима и черепаха.
5. Михаил Пляцковский. Сказка о перевернутой черепахе.
6. Алан Милн. Обыкновенная сказка.
7. Евгений Пермяк. Первая улыбка.
8. Джоэль Чандлер Харрис. Как Братец Черепаха всех удивил.
9. Джоэль Чандлер Харрис. Как Братец Черепаха победил Братца Кролика.
10. Джоэль Чандлер Харрис. Как повстречались Братец Лис и Братец Черепаха.
11. Редьярд Киплинг. Как краб играл с морем.
12. Редьярд Киплинг. Доктор медицины.
13. Цапля и черепаха.
14. Акула и черепаха.
15. Как черепаха оказалась сильнее всех.
16. Как кролик и черепаха бегали наперегонки.
17. Гиена и черепаха.
18. Угорь и рыба тйя.
19. Сын пандита.
20. Сергей Баруздин. Страус и черепаха.
21. Льюис Кэрролл. Повесть черепахи Квази. Глава 9.
22. Брайт, прелестный олень и кот.
23. Предусмотрительная Черепаха.
24. Кирога Орасио. Гигантская черепаха.
25. Волшебный колодец.
26. Волшебная черепаха.
27. Детская сказка о старой черепахе.
28. Лев, Черепаха и Кабан.
29. Обезьяна и черепаха.
30. Дональд Биссет. Пингвинчик Джо и Черепашка Джен.

### Загадки про черепах

- ✓ Необычный очень зверь,  
Панцирь крепкий, как кремь.  
Можно дома содержать,  
Только бы не потерять.  
Много лет она живет,  
Травку ест и воду пьет.  
Дети, не потерпим краха,  
Это друг наш...
- ✓ Может плавать в океане,  
Может ползать по саванне,  
Панцирь в клетку, как рубаха...  
Кто же это?
- ✓ Тихо ходит над рекой,  
Носит дом всегда с собой.  
Кто же это в спецрубахе?  
Ну конечно...
- ✓ Очень медленны движенья,  
И «походка» — как скольжение,  
В дом свой прячется от страха,  
Хвост поджавши, ...
- ✓ Носит домик роговой,  
Прячет хвостик с головой,  
Панцирь - щит её от страха,  
А трусиха - ...
- ✓ У кого четыре лапки,  
Голова, короткий хвост,  
Панцирь сверху в виде шапки?  
Кто ответит на вопрос?
- ✓ Нет у неё ни копыт, ни рогов,  
А на пути очень много врагов!  
И для защиты до старости лет  
Носит красавица бронезилет!
- ✓ Может жить она везде,  
И на суше, и в воде.  
В панцире со всех сторон,  
Не раздавит даже слон.
- ✓ Вот, вручила Буратино,  
Ключик из болотной тины.  
Тяжела её рубаха,  
Кто же это...
- ✓ Будто тазик кверху дном,  
Крепкий панцирь.  
Кто же в нем?
- ✓ Вдоль по берегу без страха  
Шла большая...
- ✓ Дама носит в летний зной  
Полушубок костяной.
- ✓ Носит домик на себе  
И на суше и в воде.  
Домик крепкий, без калитки  
Ходит чуть быстрее улитки.
- ✓ Внизу — камень, сверху — камень,  
Четыре ноги и одна голова.  
Не зная страха,  
Триста лет живет ...
- ✓ В панцирь прячусь,  
Будто в дом,  
Мне тепло,  
Спокойно в нем.
- ✓ Живет между холмами  
Голова с четырьмя ногами.
- ✓ Кто носит на себе  
Свой дом на суше и в воде?

- ✓ Живет спокойно, не спешит,  
На всякий случай носит щит,  
Под ним, не зная страха,  
Гуляет...
- ✓ С первых дней, не-то что лет,  
Крепкий дан бронезилет.  
Если кто ей угрожает,  
В тот жилет она «въезжает».
- ✓ Кто на свете ходит  
В каменной рубахе?  
В каменной рубахе ходят...
- ✓ Домик мой, везде со мной.  
Он устроен за спиной.  
Я с лягушками дружу  
Очень медленно хожу.  
Вовсе не букашка,  
Кто я...
- ✓ Что за чудо?  
Вот так чудо:  
Сверху блюдо, снизу блюдо.  
Ходит чудо по дороге,  
Голова торчит да ноги.
- ✓ Низ у неё каменный,  
Но не камень,  
Верх у неё каменный,  
Но не камень.  
Четыре ноги,  
Но не овца,  
Голова змеи,  
Но не змея.
- ✓ Что за дом, странный дом,  
Нет ни стен, ни окон в нем,  
Только пол да потолок
- ✓ Да еще две пары ног.  
Живёт одна,  
В своём доме она,  
Четыре лапы, голова,  
В нём помещается едва!
- ✓ Её мудрость не забудешь:  
«Тише ходишь, дальше будешь».  
«Костяна» её рубаха,  
Ползёт без страха ...
- ✓ Медлительная дама,  
Носит домик славный,  
В клеточку украшен он,  
100 лет жить может в нем!

## Стихи про черепах

- ✓ Черепаха стометровку  
Доползла к заходу дня.  
Гордо приподняв головку,  
Радуетя: «Вот так я!  
Пусть последнее мне место  
Объявили в микрофон, —  
Главное, что наконец-то  
Я прошла свой марафон!»  
*Бывшев А.*
- ✓ Черепахи не торопятся —  
Неспеша в них мудрость копится.  
Очень медленно ползут,  
Словно тяжести везут.  
Не спеши, если забудешь:  
Тише едешь — дальше будешь.  
*Валентин Гафт*
- ✓ Черепаха Мила  
в гости торопилась  
Утром в воскресенье,  
чтоб успеть к обеду.  
Дождались же гостью  
лишь к обеду в среду.  
Сладости для Милы  
бережно хранили;  
Отдохнуть с дороги  
гостью уложили.  
В трудный путь обратный  
добрый слон Сеси  
Заказал подружке  
кенгуру — такси.  
*Квитаи О.*
- ✓ - Черепашка ты милашка!  
Только странная рубашка:  
Некрасивый серый цвет...  
- Ох, живу я триста лет,  
И ни разу Черепашкам  
Не стирал никто рубашки!  
*Огурцова Л.*
- ✓ Вот всплывает черепаха,  
Панцирь словно как папаха,  
Быстро лапками гребет,  
Прямо к берегу плывет!  
Черепаха редко ест,  
Мало корма за присест,  
Черепаха проживет  
Триста лет и не умрет!  
*Марк Львовский*
- ✓ Вот сеньора черепаха,  
Прячет голову от страха.  
Почтальон к ней - тук-тук-тук:  
- Вам письмо прислал ваш друг.  
Черепаха же в ответ:  
- У меня и друга нет.  
А письмо и все газетки,  
Вы оставьте у соседки.  
*Нудельман И.*
- ✓ Нет у нашей черепашки  
Ни штанишек, ни рубашки.  
Все отдельно — не резон,  
Носит лишь комбинезон.  
Не простой однако он,  
Там внутри уютный дом.  
*Рум Д.*

- ✓ Бабулечка Тортила  
Купаться приходила —  
На ней купальник и очки,  
И золотые башмачки.  
За ней ташили шашки  
Внучата-черепашки,  
И плелся старый дед  
Сто восемьдесят лет.  
*Крылова Т.*
- ✓ В магазине черепаха  
Говорила продавцу:  
- Подберите мне рубаху  
По размеру и к лицу.  
Продавец на черепахе  
Перемерял не спеша  
Все моднейшие рубахи -  
Ни одна не подошла.  
- Я, - вздохнула черепаха, -  
Вот уже сто двадцать лет  
Всё в одной хожу рубахе.  
Хорошо, ей сносу нет!  
Запишите в книге жалоб,  
Что при выпуске рубах  
Всё же помнить не мешало б  
И про старых черепах!  
*Нонин Эдуард*
- ✓ Даже ночью черепашка  
Не расстанется с рубашкой.  
Как за каменной стеной,  
Спит в рубашке костяной.  
Не портным рубашка сшита,  
Служит домом и защитой.  
*Стеквашиова Е.*
- ✓ Шагает Черепашка:  
Весёлая мордашка,  
Из панциря рубашка.  
Куда она спешит?  
Она шагает к морю,  
Чтоб спрятаться от зноя,  
Спешит к волне, прибою —  
В воде морской остыть.  
Виляет её хвостик,  
Как нежный, юный ростик.  
- Скорей бы к морю в гости.  
В нём целый мир лежит:  
Ракушки и кораллы,  
Медузы и кальмары,  
Травы морской гектары...  
Так славно в море жить!  
Устала Черепашка  
Среди песка, бедняжка,  
Из панциря рубашка.  
Ей к маме нужно плыть.  
*Мордовина И.*
- ✓ Черепашки всех мастей  
Не зовут к себе гостей,  
Потому что сами в дом  
Помещаются с трудом.  
Влезут кое-кое-как,  
Как нога в тугой башмак,  
А четыре ножки  
Высунут в окошки.  
Голова торчит в двери —  
Не вмещается внутри.  
*Ерошин А.*

- ✓ «Вот камень лежит у дороги,  
Присядем и вытянем ноги».  
И на камень лягушки кладут узелок.  
«Хорошо бы на камне прилечь на  
часок!»  
Вдруг на ноги камень вскочил  
И за ноги их ухватил.  
И они закричали от страха:  
«Это - ЧЕ!  
Это - РЕ!  
Это - ПАХА!  
Это - ЧЕЧЕРЕ!  
ПАПА!  
ПАПАХА!»  
*Корней Чуковский*
- ✓ Черепашонок, пробежав полметра,  
Так запыхался, что сел отдыхать.  
Обмякнув, размышлял при этом:  
«Не каждый смог бы так бежать!»  
А мимо черепаха путь держала,  
Как водится, чуть ноги волоча,  
Да, видимо, ползти совсем устала  
И села на песок, слегка ворча.  
И рассуждала вслух она:  
«Когда была я тоже молода,  
Я бегала и даже танцевала,  
И делала все это без труда».  
«Вот это да!» — вздохнул  
черепашонок,  
Из уважения как будто не дыша,  
И снова побежал по-черепашьи,  
Размеренно, спокойно, не спеша.  
*Терентій Травнікь*
- ✓ У Чере-черепашонка  
Костяная рубашонка.  
Нет прочнее рубашонки —  
Хоть носи её сто лет.  
Шили эту рубашонку  
Своему черепашонку:  
Чере-папа, чере-мама,  
Чере-баба, чере-дед.  
*Орлов В.*
- ✓ Моей черепахе,  
Наверно, лет двести —  
Чуть-чуть проползет  
И застынет на месте.  
Дойдет до коробки,  
Где мягкая стружка,  
И дух переводит,  
Совсем как старушка.  
А если судить  
По морщинистой коже,  
Египетских мумий  
Она не моложе.  
Такою я помню ее  
С малолетства —  
Она мне досталась  
От деда в наследство.  
*Дядина Г.*
- ✓ Черепаха очень рада —  
Строить домик ей не надо.  
В гости ли пойдет, в кино,  
С нею домик заодно.  
*Рычихина В.*

- ✓ В «пятнашки-догоняшки»

Играли мы два дня.  
Малышки-черепашки  
Спасались от меня.  
Мне всё не удавалось  
Поймать черепашат,  
Хотя ловил, казалось,  
Всех по сто раз подряд.  
Поймаю черепашку —  
Она мне: «Не считается!»,  
Сидит, втянув мордашку,  
И хитро улыбается.  
Глаза опустит скромненько  
И говорит: «Я в домике!».

*Шемякина Н.*

- ✓ Плывет, не зная страха,  
Морская черепаха  
Сквозь океан бескрайний  
Спешит на остров дальний.  
На нем разроет норку,  
Песка насыплет горку.  
И вскоре сотни малышат  
Из яиц к воде спешат.  
И пусть малы их дети,  
А в панцири одеты.  
Под ними ласты, голова  
В воде видны едва-едва.

*Буртан Л.*

- ✓ Носит домик черепаха.  
Смелая, не знает страха.  
Ходит в гости, лёжа дома.  
Что ей дождь, раскаты грома.

*Мацегор Ю.*

- ✓ Мне в подарок черепаху  
Принесли осенним днем.  
В это время черепахи  
Спать должны глубоким сном.  
Из коробки еле-еле  
Выбралась она и вдруг,  
Приподняв как мачту, шею,  
Осмотрела все вокруг.  
Сонно хлопали глазенки.  
Волоча короткий хвост,  
Поползла она в потемки,  
Под диван. Вот это кросс!  
Шаг, другой, передней, задней,  
Вновь переднею ногой,  
Громыхал тяжелый панцирь  
По паркетной мостовой.  
Добралась благополучно  
И затихла до весны.  
Кто сказал, что это скучно,  
Видеть сны?

*Носков А.*

- ✓ Посмотрите! Черепаха!  
Словно дом, на ней рубаха,  
Костяная, расписная  
И уютная такая!  
Греет твердая рубаха  
И спасает черепаху.  
Если где-то близко враг —  
Спрячет тело в твердый фрак.  
Ни за что не доберется  
Кто кусается-дерется.

*Ткачёва В.*

- ✓ Гуляет молча черепаха.  
 На ней надёжная рубаха.  
 Козе понятно — это панцирь  
 И в нём нельзя пойти на танцы,  
 А можно лишь в библиотеку.  
 Ну, в крайнем случае — в аптеку.  
 Она ползёт — куда ей деться,  
 Нельзя ж пойти переодеться.  
 Она ползёт, едва дыша  
 И поспешает не спеша.  
*Бородин С.*
- ✓ Есть мама у мышки, есть мама у  
 львёнка,  
 И только нет мамы у черепашонка.  
 Он прячется в панцирь, он очень  
 боится,  
 И каждую ночь малышу мама  
 снится.  
 Что же ты дружок грустишь,  
 И твердишь, что всеми брошен?  
 Посмотри вокруг, малыш,  
 И найдёшь друзей хороших.  
 Он ходит и плачет, совсем  
 одинокий:  
 - Найди меня, мама, не будь же  
 жестокой.  
 Смешной, безобидный, по свету  
 упрямо  
 Он ходит и ищет любимую маму.  
 Что же ты дружок грустишь,  
 И твердишь, что всеми брошен?  
 Посмотри вокруг, малыш,  
 И найдёшь друзей хороших.  
*Мецгер А.*
- ✓ Я сегодня очень рад,  
 Мне прислал посылку брат.  
 Я от радости танцую и пою,  
 Я из ящика подарок достаю.  
 Осторожно я в руках его держу,  
 Осторожно вместе с бабушкой  
 гляжу...  
 Замечательный подарок  
 Мне прислал по почте брат.  
 Замечательный подарок  
 Покажу я всем подряд:  
 Покажу Петровой Ире,  
 Что живёт в седьмой квартире,  
 Любопытному Серёже,  
 Хвастунишке Гришке тоже,  
 И лифтёрше тёте Даше,  
 И друзьям по этажу,  
 И дворняжке Жучке даже,  
 Если встречу, покажу.  
 Вот придёт с работы папа,  
 Спросит: «Это что за зверь?»  
 Я отвечу: «Черепаха...  
 Настоящая... проверь...»  
 Наша гостья — молодец,  
 Ест арбуз и огурец,  
 Из тарелки, словно кот,  
 Молоко тихонько пьёт!  
*Пляцковский М.*
- ✓ Боец черепаха готова к войне,  
 Есть бронезилет у неё на спине.  
 Она догадалась сама, без подсказки,  
 Что это не только жилет, но и каска.  
*Нэля Д.*

- ✓ Пожилая черепашка  
Чай пила - за чашкой чашку -  
И вздыхала иногда:  
«Раньше жизнь была милее!  
Сахар - слаще и белее,  
И мокрей была вода!  
Покруглее были сушки,  
Порезвей мои подружки.  
...Да и я была тогда  
Черепашкой - хоть куда!»  
*Зайцева Р.*
- ✓ Все одеты черепашки  
В неудобные рубашки!  
Тяжело в таких рубашках  
Бегать, прыгать черепашкам.  
И приходится однако  
Им ходить неспешным шагом.  
Все одеты черепашки  
В очень странные рубашки:  
В них для маленьких бедняжек  
Ни один не вшит кармашек!  
Взять с собой нельзя в дорогу.  
Ничего! Ну что в них проку?  
Все одеты черепашки  
В очень прочные рубашки!  
Пусть рубашки неудобны,  
И наряд совсем не модный,  
Черепашки точно знают:  
Их рубашки защищают.  
Если встретишься с врагом  
Панцирь самый лучший дом!  
*Сибирцев В.*

- ✓ Галстук, новая рубашка...  
Нарядился Черепашка,  
Положил платок в кармашек  
И нарвал букет ромашек.  
Всю неделю у овражка  
Ждал влюблённый Черепашка.  
И вздыхал бедняга тяжело:  
- Где же эта Черепашка?  
Выбирает, видно, платье...  
Значит, долго буду ждать я!  
Если очень повезёт,  
Через месяц приползёт!»  
*Ярышевская Е.*
- ✓ В далекой пустыне жила Черепаха.  
Была Черепаха большая неряха:  
ходила в одежде измятой и рваной,  
не пользуясь ни туалетом, ни  
ванной.  
Хоть часто меняла наряд Черепаха,  
но быстро рвалась за рубахой  
рубаха.  
Когда это дело совсем надоело,  
взяла Черепаха и панцирь надела.  
С тех пор так и ползает с видом  
угрюмым.  
И панцирь ей служит надёжным  
костюмом:  
не мнется, не рвется, всё время на  
месте —  
на целых сто лет... или даже на  
двести!  
*Тим Собакин*

- ✓ Расскажи нам черепаха:  
Панцирь - дом твой, иль рубаха?  
Если дом, то слишком мал,  
Где прихожая, где зал?  
Если всё-таки рубаха,  
Что ж ты ходишь как неряха.  
Сколько пыли, посмотри,  
Щёткой хоть её протри.  
Отвечает черепаха:  
- Каждый день дрожу от страха,  
От врагов житья мне нет,  
Панцирь - мой бронезилет.  
*Бредихин В.*
- ✓ Дрожа средь бела дня от страха,  
Ползла вдоль трассы черепаха,  
Грезя дорогу перейти,  
Но жаль, помехи на пути...  
Шуршали у бордюра шины,  
Пугали люди проходя,  
Сигналили автомашины,  
Ей нелегко прийти в себя...  
Ведь где-то в норке детки ждут,  
Переживают, слезы льют.  
Тут я решил ей помочь,  
Не ждать же, когда будет ночь...  
Зверюшку молча поднял я,  
И встретила ее семья.  
*Сивак Г.*
- ✓ Черепаха всех смешит,  
Потому что не спешит.  
Но куда спешить тому,  
Кто всегда в своем дому?  
*Борис Заходер*
- ✓ Все морские черепахи  
Носят ТВЕРДЫЕ рубахи.  
Их зубами не прокусишь  
И шипами не проткнешь.  
Потому что черепахи  
Изнутри нежнее птахи.  
А с открытым сердцем МЯГКИМ  
Вряд ли в море проживешь.  
Но однажды черепахи  
Сбросят ТВЕРДЫЕ рубахи,  
Чтоб тяжелые доспехи  
Не тянули их ко дну.  
И забыв былые страхи  
Совершив разбег и взмахи,  
К облакам умчатся МЯГКИМ  
В голубую вышину.  
*Дядина Галина*
- ✓ У взрослой черепашки —  
В квадратиках рубашка,  
А у черепашонки —  
Всего лишь распашонка.  
Но даже Васька ложкой,  
Но даже Мурка — кошка  
Ни носом и ни лапой,  
Ни укусить ни сцапать,  
Ни вытащить наружу  
Двух черепах подружек  
Не могут.  
Ну а мне — легко!  
Налью тихонько молоко...  
Бегут, стучат когтями  
И шейки к блюдцу тянут.  
*Придворов М.*

- ✓ Неуклюжая коробка,  
Ножки, хвостик и головка,  
Подползла ко мне поближе —  
Вот теперь прекрасно вижу.  
На коробке сверху щит —  
Он любого защитит.  
Потому не знает страха,  
Зверь с названьем, черепаха.

*Гвоздев В.*

- ✓ Грустно черепахой быть —  
В дом гостей не пригласить!  
И еще ужасно жалко —  
Не попрыгать со скакалкой!  
Это мелочи! Зато  
Панцирь — каска и пальто.  
Ну, а если повезет,  
То еще за танк сойдет!

*Яворская У.*

- ✓ Золотым играет глянцем  
Из воды торчащий панцирь.  
Это что за зверь иль птаха?  
Без сомнений, черепаха.

*Доброта Н.*