

VI открытый региональный конкурс  
исследовательских и проектных работ школьников  
«Высший пилотаж - Пенза» 2024

**Реализация молодежной инициативы  
в проведении спортивных мероприятий  
по циклическим видам спорта**

Выполнил: учащийся 11Б класса МБОУ «Лицей №55»

Калёнов Никита

Научный руководитель: Соловьева Елена Васильевна

Пенза 2023

# Содержание

1. Введение.....	3
1.1 Актуальность .....	3
1.2 Цель проекта .....	4
1.3 Гипотеза.....	4
1.4 Этапы работы.....	4
2. Основная часть .....	5
2.1 Ознакомление с теоретической базой (8 класс 2020-2021 гг.) .....	5
2.2 Изучение вопроса проведения мероприятий на школьном и тренировочном уровне (9 класс 2021-2022 гг.) .....	5
2.3 Участие в проведении крупномасштабных мероприятий (10 класс 2022-2023 гг.) .....	5
2.4 Создание группы и проведение собственных крупных мероприятий регионального уровня (11 класс 2023-2024 гг.) .....	6
2.5 Проведение соревнований «Российского азимута 2023» .....	7
3. Подведение итогов .....	9
3.1 Обоснование гипотезы.....	9
3.2 Общий вывод по проекту.....	9
3.3 Цели на будущее .....	9
4. Литература и литературные источники.....	10
Приложение 1 .....	11
Приложение 2 .....	11

## **1. Введение**

### **1.1 Актуальность**

Актуальность спорта в нашей жизни обусловлена ростом требований не только к морально-нравственным качествам человека, но и к его физическим данным. Следовательно, здоровье в современном обществе приобретает особое приоритетное значение. Физическое и духовно-нравственное здоровье населения определяет уровень цивилизации государства, является индикатором устойчивого развития нации. С увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих сбои в здоровье, возрастает необходимость привлечения населения к спортивно-оздоровительным мероприятиям. Образовательное учреждение на современном этапе развития общества должно стать важнейшим звеном в формировании и укреплении здоровья учащихся.

Термин «здоровьесбережение» включает систему мер, направленных на профилактику так называемых «школьных болезней» и улучшение здоровья участников образовательного процесса – учащихся и учителей – с использованием здоровьесберегающих технологий.

Проблемы здоровья ребенка остаются наиболее актуальными в практике общественного и семейного воспитания. В Конвенции о правах ребенка подчеркивается, что современное образование должно стать здоровьесберегающим. В законе «Об образовании» сохранение и укрепление здоровья детей выделено в приоритетную задачу.

В любой развитой стране правительство заботится о здоровье населения.

К числу наиболее приоритетных программ в нашем государстве, в настоящее время относятся развитие спорта и физической культуры.

Молодежь — это главная сила в социуме, которая может проявить современные инициативы в спортивной сфере и воплотить их в полной мере. Поэтому её активное участие в решении этой проблемы должно стать одним из главных путей развития спортивного движения в наших реалиях.

***«Жизнь, здоровье граждан лежит в основе каждого государства. Главное – сохранить жизни и здоровье людей, потом остальные проблемы мы решим. Всё потом к этому приложится»***

***В. В. Путин***

***«Необходимо обеспечить научно-технологическое развитие и ускоренное внедрение инноваций в сферу массового спорта и спорта высших достижений. Цифровая трансформация – абсолютный приоритет»***

***О.В. Матыцин***

## ***1.2 Цель проекта***

Привлечь к оздоровительным и спортивным мероприятиям разные возрастные группы населения через молодое поколение.

Задачи проекта:

- изучить проблемы оздоровления населения
- ознакомиться с единым календарным планом по виду спортивное ориентирование
- подготовить молодежную инициативную группу для проведения массовых и спортивных мероприятий
- разработать и провести мероприятия для разных групп населения согласно собственному плану

## ***1.3 Гипотеза***

Есть ли необходимость в привлечении молодежи к организации спортивных мероприятий, стоит ли создавать инициативные молодежные группы?

## ***1.4 Этапы работы***

1. Сбор информации, подробное изучение средств хронометража и программного обеспечения.
2. Проведение тематических уроков по физической культуре с элементами спортивного ориентирования. Обучение на судейскую категорию.
3. Участие в организации спортивных фестивалей самого разного уровня, представление проекта на схожую тематику на различных научно-практических мероприятиях.
4. Создание молодежной группы для проведения фестивалей и официальных мероприятий

## 2. Основная часть

### 2.1 Ознакомление с теоретической базой (8 класс 2020-2021 гг.)

В 2020 участвуя в спортивных мероприятиях Пензенской области было замечено, что, к сожалению, их число невелико и техническое оснащение на них хромает. Было принято решение попробовать себя в роли организатора мероприятий.

### 2.2 Изучение вопроса проведения мероприятий на школьном и тренировочном уровне (9 класс 2021-2022 гг.)

В 2021 году в рамках защиты школьного проекта были проведены теоретические и практические занятия по спортивному ориентированию для обучающихся среднего звена "Лицея № 55. Выяснено, что обучающиеся очень заинтересованы в данном формате проведения урока физкультуры и не против его внедрения на постоянной основе.

### 2.3 Участие в проведении крупномасштабных мероприятий (10 класс 2022-2023 гг.)

В 2022 году было принято участие в проведении мероприятий различного ранга, от муниципальных до международных с целью ознакомления с тонкостями и сложностями работы организатора.

№	Название мероприятия	Дата проведения	Статус
1	Кубок спринтов	июнь – июль 2022	Тренировочное
2	День народного оврага	04.11.2022	Тренировочное
3	Международный женский день	08.03.2023	Областное
4	Объединяя поколения 2023	30.04.2023	Межрегиональное
5	Кубок содружества по спортивной радиопеленгации и многоборью радистов (Минск)	24-28.06.2023	Международное

По итогам участия в семинаре по подготовке спортивных судей Комитетом по физической культуре и спорту г. Пензы была присвоена 3 судейская категория (ССЗК)

Разработан проект по теме «Инструменты и способы использования электронного хронометража» который получил одобрение на научно-практических конференциях:

- городском этапе НПК «Наука Юных- 2023» - 3 место, публикация в сборнике;
- региональном «Высший пилотаж-2023» - 3 место;
- представлен на заключительном Всероссийском этапе конкурса «Высший пилотаж-2023» в Москве в марте 2023 г.
- создано методическое пособие о работе в программах, связанных с хронометражом и картографией - OCAD, SportOrg, WinOrient, SI Config + (приложение 1)

<b>Преимущества внедрения инновационных технологий в сфере массового спорта и спорта высших достижений</b>	
<b>Для инициативной группы</b>	<b>Для участников мероприятий</b>
Получение новых умений и навыков в организации спортивных мероприятий	Помощь в организации и проведении спортивных и массовых мероприятий
Формирование коммуникативных навыков в процессе совместной работы	Обеспечение большей эффективности в различных видах спортивной подготовки
Реализация творческого потенциала	Сохранение здоровья за счет улучшения организации тренировок
Расширение знаний в области спорта	Увеличение времени на отдых и психологическую разгрузку
Внедрение интересных собственных проектов	Интересный, содержательный досуг

#### **2.4 Создание группы и проведение собственных крупных мероприятий регионального уровня (11 класс 2023-2024 гг.)**

После участия в организации крупных мероприятий стало понятно, что практически невозможно технически обеспечить масштабное мероприятие одному человеку. Необходима команда, которая можно было бы делегировать задачи в организации старта. Для решения этой задачи в начале 2023 года была создана инициативная группа среди обучающихся различных учебных заведений города Пензы. Её главной задачей является организация спортивных соревнований и фестивалей с применением современных технологий, на высоком техническом уровне для большого количества участников.

<b>Для успешной организации спортивного мероприятия необходимы специалисты:</b>		
<b>№</b>	<b>Наименование должности</b>	<b>Выполняемые задачи</b>
1	Судья хронометрист	Отвечает за фиксацию результата, подготовку протоколов результатов.
2	Судья инспектор трасс	Отвечает за безопасность предложенной трассы и корректную планировку дистанций, а также правильность выполнения спортивной карты в знаках международной спецификации, корректирует, при необходимости, картографические материалы.
3	Судья контролер	Обеспечивает сохранность объектов трассы.
4	Главный секретарь	Отвечает за отчетные документы и финансовые отчеты
5	Заместитель главного судьи по спортивно-техническому обеспечению	Планирует дистанции, транзитные и изоляционные зоны. Отвечает за корректность постановки контрольных пунктов.
6	Главный судья	Координирует работу судей между собой и отвечает за мероприятие в целом.
7	Судья старта	Контролирует порядок старта спортсменов, согласно стартовым протоколам.
8	Судья финишной зоны	Контролирует соблюдение правил финиширования участников.

Очень важно то, чтобы будущие организаторы получали навыки разной направленности и могли выполнять функции любого из судей.

Для получения опыта были проведены пробные тренировочные мероприятия с небольшим количеством спортсменов. На них юные организаторы получили практические навыки в работе с оборудованием и коммуникации с участниками соревнований. Они сами находили пути решения, приобретая новый опыт в проведении соревнований. Можно было увидеть, что у более активных участников получалась лучше работа, связанная с постановкой дистанции и возведением стартового и финишного городка. В свою очередь более усидчивые участники лучше выполняли задачи связанные с хронометражом и материально техническим обеспечением соревнований.

В конце сезона были подведены итоги и выяснилось, что при привлечении группы организаторов появляется возможность провести мероприятие на более высоком уровне и привлечь большее количество спортсменов.



## 2.5 Проведение соревнований «Российского азимута 2023»

С января 2023 года началась активная подготовка к проведению областных ежегодных соревнований под названием "Российский азимут". Если говорить в целом, об этом старте, то Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию "Российский Азимут" — это одни из самых масштабных и многочисленных, которые проводятся в РФ с 2006 года.

Ежегодно весной во многих субъектах России, в том числе и в Пензенской области, в леса и парки выходят тысячи любителей спортивного ориентирования.

Цель регионального этапа «Российского Азимута» — привлечь к занятию этим видом спорта максимальное количество участников, показать новичкам всю красоту и азарт соревнований по ориентированию на местности, вовлечь в спорт и активный образ жизни, заинтересовать этим интересным и красочным видом спорта.

В 2023 году "Российский азимут" был исключен из российского календарного плана крупных массовых мероприятий. Альтернатива этому - всероссийская неделя ориентирования, в рамках которой каждый регион проводит несколько мероприятий не только для спортсменов, но и для людей, не связанных со спортом.

От нашей инициативной группы было выдвинуто предложение о проведении «Российский азимут - 2023», но уже в новом формате областных соревнований, в рамках ВДО. Федерация спортивного ориентирования Пензенской области поддержала нашу инициативу, и в плотном сотрудничестве мы начали подготовку к этому одному из первых наших крупных стартов.

Основные этапы организации:

1. Определен район соревнований – "Олимпийская аллея". Выбор пал на нее потому, что это место сочетает все необходимые условия для успешной организации массового мероприятия: хорошая транспортная доступность, насыщенная и пересеченная местность, отлично развитая дорожная сеть.
2. Планировка дистанций и последующая инспекция района. (приложение 2)
3. Изготовление наградной продукции, а также печать баннера соревнований.
4. Согласование работы волонтеров проведения мероприятия.

Если рассматривать данные соревнования с экономической стороны можно увидеть, что это в большинстве случаев мероприятия малоприбыльные. Безусловно, для привлечения массовости, крайне необходимо проводить мероприятия без стартового взноса, поэтому необходима поддержка спонсоров и государственных органов.

Но учитывая правильно выбранное место для проведения соревнований, набор волонтеров и судей из числа инициативой группы, затраты были сведены к минимуму. Необходимые средства были найдены и пошли на приобретение призов и рекламную компанию о проведении данного мероприятия.

Затраты на наградную продукцию, картографические материалы и расходники не сильно зависят от количества участников. И при 20, и при 200 участниках необходимо закупить медали, кубки, напечатать дипломы и подготовить дистанции. Главным фактором, на который уходят финансы это судейская коллегия, работающая на соревнованиях. Казалось бы, необходимо уменьшить число судей и окупаемость старта повысится. Но как мы поняли до этого, при увеличении массовости появляется необходимость в большем количестве человек участвующих в проведении. Выходом из этой ситуации является привлечение к организации заинтересованных в проведении спортсменов. Но это является временным решением, так как без финансовой составляющей даже самый инициативный человек в скором времени перестанет участвовать в этом. Другим решением является использование инновационных технологий в проведении. Например, использование стартовых часов может заменить работу нескольких судей старта, использование электронной отметки может упростить работу контролеров и хронометристов, что значительно сократит бюджет на проведение мероприятия.



### **3. Подведение итогов**

#### ***3.1 Обоснование гипотезы***

Считаю, что создание инициативных молодежных групп жизненно необходимо в наших реалиях, так как это единственный путь к решению стратегической задачи поставленной президентом нашей страны - развитию спорта и оздоровлению нации.

#### ***3.2 Общий вывод по проекту***

Организаторская деятельность дает молодым людям возможность расширять свои знания в области спорта, получать новые умения и навыки в проведении спортивных мероприятий, формировать коммуникативные навыки в процессе совместной работы и развивать свой творческий потенциал. Внедрение интересных собственных проектов в спортивно-профессиональной сфере, дает возможность прикоснуться к работе с точки зрения исполнителя и организатора.

И самое главное — это способ попробовать и оценить свои силы в реализации новых идей.

#### ***3.3 Цели на будущее***

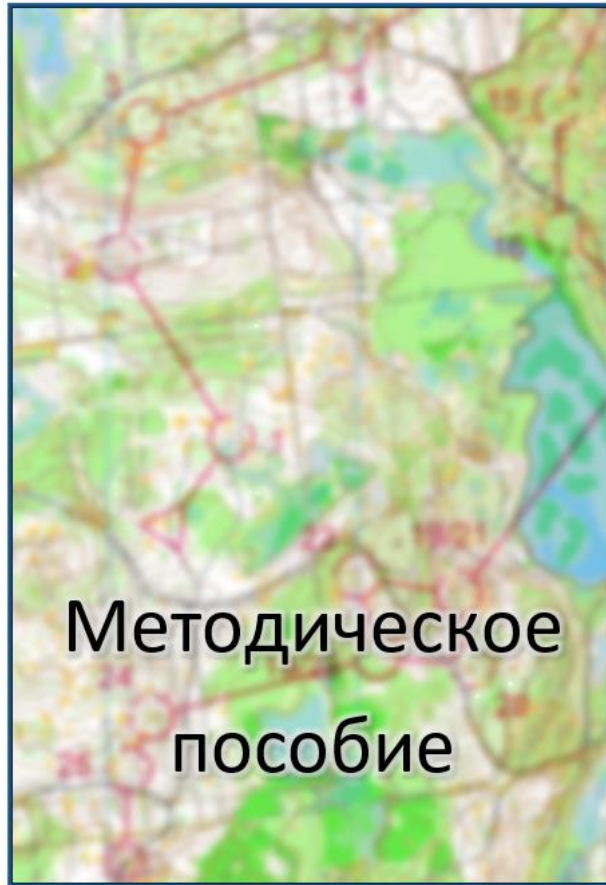
Реализация данного проекта в будущем даст возможность проведение большего количества стартов за те же финансовый затраты. В перспективе, создание новых молодежных организаций деятельность которых будет направлена на внедрение инноваций в сферу массового спорта даст возможность более высокому росту спортивных достижений населения нашей страны.

#### **4. Литература и литературные источники**

- Программное обеспечение работы служб информации и хронометража массовых соревнований по спортивному ориентированию в условиях мегаполиса Методическое пособие. Под редакцией А.А. Ермаченкова
- Доступные зрелищные виды ориентирования для детей Носкова Ю.И.
- Гахария Т.Н «Цифровые технологии в спорте: состояние и перспективы»
- Ю.С. Воронов, Ю.С. Константинов «Научные исследования по вопросам спортивного ориентирования»
- Тьерри Жоржу (Франция) – Король ориентирования
- Спецвыпуск журнала «Азимут» к 50-летию отечественного ориентирования Прохоров А.М.
- С. В. Гурьев «Современные информационные технологии в физической культуре и спорте»
- Sportiduno. Система электронной отметки для спортивного ориентирования. Часть 2
- Правила вида спорта спортивного ориентирования пункт 5. Условия и порядок проведения соревнований
- Екатерина Евгеньевна Жигун «Обоснование технологии конструирования соревновательных дистанций в спортивном ориентировании бегом на этапе углубленной тренировки»
- Гусев Кирилл Александрович «Современные технологии в системе спортивной подготовки»

# Приложение 1

## Методическое пособие



# Методическое пособие

Здесь рассматриваются базовые навыки для проведения мероприятий с SPORTident.

**Для начала работы** нужно установить определенное программное обеспечение:

- SportIdent Config** - программа в которой программируются станции, задается время, читается память.
- SportID** новая программа для хронометража. Присутствует все нужные функции, а также эксклюзивные (как например автоматическая фотогирование гуглом).
- WinOligent** самая первая программа для хронометража в России до сих пор пользуется популярностью среди организаторов, за свою надежность и широкий ряд функций!

**Начало работы:**  
Для начала нужно запрограммировать станции. Это делается SportIdent Config + Откройте SI Config

Выберите ваше устройство с учетом в верхнем левом списке (**Устройства**)

Выберите настройки внешней станции

Задайте функционал и номер станции

Нажмите готово

Эту процедуру нужно проделать со всеми станциями.

**Не забудьте запрограммировать сервисные станции! (спарт, фенга, очистка, проверка)**

**Рекомендованное время работы станции около 4 часов**

После программирования станции можно приступать к работе в SportID

- 10 -

### Начало работы

Создание нового события

Откройте программу

Файл - Новый!

- 11 -

Далее необходимо задать информацию о сервисных файлах Свойства соревнований

Укажите данные о важности мероприятия (они будут печататься в списке)

- 12 -

Далее нужно экспортировать дистанции из **Qcad**.  
Планирование дистанций-Экспорт-Дистанции версии OCAD8 (текст)

Файл-Импорт-Дистанции версии OCAD8 (текст)

Участник	Результат	Группа	Дистанция	Время	Время
1	Машин	Дистанция	КП	Выбор	Контрольные пункты
1	Машин	2000	10	0	39 33 37 31 43 40 32 42 41 100
2	Против	1600	7	0	39 35 37 40 42 41 100
3	Совсем	3000	18	0	40 25 44 43 31 38 37 33 36 36 33 39 42 41 100
4	Больша	4700	17	0	32 44 43 31 37 35 39 40 38 31 33 34 38 35 42 41 100

- 13 -

Экспорт зарегистрированных участников с Open

Присвоение дистанций для групп

Эта функция реализована автоматически

- 14 -

Настройка проверки отчетов

Для приема фенга все готово. Нажмите **Г** для активации членов ЧИБС

Во избежание хаоса либо проблем не забывайте сохранять файл

- 15 -

## Приложение 2

### Карта Российского азимута 2023

## РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ 2023

21 мая



## M21

## M35



Карта: корректировка 2022 года  
Планировка: Калёнов Н.

**М 1: 7 500 Сечение 5 м.**



**РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ**  
M21 M35 4,6 km  
70 m

1	40	U	X	Q
2	34	X	V	Q
3	41	V		Q
4	33			Q
5	45	Q		Q
6	35			Q

7	42	Q		Q
8	38			Q
9	37	X		Q
10	34	X		Q
11	36	V		Q
12	39	V		Q
13	46	Q		Q
14	31	U		Q
15	100	+++		Q

80 m

## РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ 2023

21 мая



## Ж21

## M18

## M45



Карта: корректировка 2022 года  
Планировка: Калёнов Н.

**М 1: 7 500 Сечение 5 м.**



**РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ**  
Ж21 M18 M45 3,6 km  
70 m

1	43	U	X	Q
2	41	V		Q
3	45	Q		Q
4	35			Q
5	38			Q
6	42	Q		Q

7	37	X		Q
8	34	X		Q
9	39	V		Q
10	40	U		Q
11	32	X		Q
12	100	+++		Q

80 m



## Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы

440600, г. Пенза, пл. Маршала Жукова, 4

тел. (841-2) 68-49-92

25.12. 2023 г. № 1464

### Рецензия

на научно-исследовательскую работу по физической культуре учащегося  
МБОУ "Лицей №55" г. Пензы 11 «Б» класса Калёнова Никиты  
Валерьяновича под руководством научного руководителя  
Соловьевой Елены Васильевны

Данная работа направлена на выявление проблем проведения соревнований разного ранга в нашем регионе. Научно-исследовательская работа имеет четкую структуру и состоит из введения, основной части, заключения, списка литературы и приложения.

Работа написана грамотным научным языком, оформление в целом соответствует предъявленным требованиям.

В введении Калёнов Никита объяснил актуальность работы и выдвинул гипотезу о необходимости проведения мероприятий с привлечением молодежи. Четко сформулировал цель, заострил внимание на постановке конкретных задач. Введение выглядит достаточно содержательным и емким. В результате четкого изложения цели работы в изложении основной части научно-практической работы присутствует логика, четкость, последовательность. Наличие ссылок показывает деятельную работу с научной литературой. В теоретической части проекта Калёнов Никита рассматривает основные проблемы, возникающие в проведении мероприятий в настоящее время. Калёнов Никита провел объемную работу по выявлению путей решения трудностей в организации мероприятий. Проанализировал результаты исследования, составил диаграммы, таблицы и кратко сформулировал основные выводы.

Список литературы включает разнообразные источники, оформленные в соответствии с требованиями.

В целом работа заслуживает отличной оценки.

Рекомендации: продолжить работу над исследованием с целью расширения доказательной базы для своих выводов. Работу можно рекомендовать к участию в городской научно-практической конференции.

Председатель



В.В. Чесноков

## Приложение 4

**Рецензия на научно-исследовательскую работу**  
**"Реализация молодежной инициативы в проведении спортивных мероприятий по циклическим видам спорта"**  
выполненную учащимся 11"Б" класса МБОУ "Лицей №55" г. Пензы  
Калёновым Никитой Валерьяновичем  
под руководством учителя физической культуры Соловьевой Е.В.

Данная работа - оригинальная и самостоятельная разработка, представляющая несомненный теоретический и практический интерес. Научно-исследовательская работа имеет четкую структуру, написана грамотным научным языком, оформление в целом соответствует предъявленным требованиям.

Следует отметить высокую степень заинтересованности автора проекта в его разработке и реализации, творческий характер мышления и успешную реализацию всех задуманных этапов.

Привлечение молодежной инициативы даст возможность более активному развитию спортивно-оздоровительного движения населения нашей страны.

Полученные результаты исследования свидетельствуют о том, что внедрение рецензируемого проекта в практику спортивной работы будет способствовать более высоким спортивным результатам и повышению интереса к занятиям спортом, повышению знаний в области спортивной индустрии и улучшению системы спортивной подготовки.

В целом работа заслуживает отличной оценки.

Научно-исследовательская работа **"Реализация молодежной инициативы в проведении спортивных мероприятий по циклическим видам спорта"** рекомендуется к представлению на "Открытый региональный конкурс исследовательских и проектных работ школьников «Высший пилотаж – Пенза» 2024"

**Рецензент:**

Директор МБОУ "Лицей №55" г.Пензы,  
кандидат педагогических наук



Краличкина Е.А.