

Согласование
участия в открытом региональном конкурсе исследовательских и проектных работ
школьников «Высший пилотаж - Пенза» 2023.

В оргкомитет конкурса исследовательских
и проектных работ школьников «Высший
пилотаж – Пенза» 2023

Для участия в V открытом региональном конкурсе исследовательских и проектных работ
школьников «Высший пилотаж - Пенза» 2023 от

образовательной организации: МБОУ «Лицей №55» г. Пензы

направляется проект на тему: «Влияние социальных сетей на подростков»

секция: обществознание

Авторы работы: Агафонова Валерия Николаевна, Фоменко Елизавета Михайловна,
учащиеся 11 класса МБОУ «Лицей №55» г. Пензы

Научное руководство: учитель обществознания Хонина Ольга Викторовна.

Директор МБОУ «Лицей №55» г. Пензы _____ / Е.А. Краличкина/



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей №55» г. Пензы

Исследовательский проект на тему:
«Влияние социальных сетей на подростков»

Выполнили проект:

Ученицы 11 «Б» класса МБОУ

«Лицей №55» г. Пензы

Агафонова Валерия и Фоменко Елизавета

Руководитель проекта: Хонина Ольга Викторовна,
учитель истории и обществознания

МБОУ "Лицей №55» г. Пензы

Г. Пенза, 2023

Содержание

Введение.....	2
История создания социальных сетей	3
Отношение Российского государства к социальным сетям	4
Опасность социальных сетей	5
Мошеннические сайты и их виды	7
Негативное влияние социальных сетей на подростков.....	8
Положительное влияние	8
План – график проектных работ	9
Финансовое обеспечение проекта	9
Рейтинг социальных сетей среди подростков	11
Выводы	12
Список используемой литературы	12
Практическая часть	13
Приложения	14
Приложение 1	14
Приложение 2	17
Приложение 3	18
Приложение 4	19

Введение

Актуальность проекта и практическая значимость.

Современный мир – это мир компьютерных технологий. Достаточно сложно представить сегодняшнюю жизнь людей любого возраста без доступа к Интернету. Он является неоспоримым благом цивилизации, и во многом упрощает нашу жизнь. Одна из сторон Интернета – социальная сеть. Именно в социальных сетях сегодня знакомятся, решают проблемы, заключают договоры. Особенно возросла значимость социальных сетей во время пандемии в 2021-2022 годах, когда сети стали одним из важнейших каналов общения, взаимопомощи.

Серьезно влияют социальные сети на жизнь подростков. Уже в раннем детстве появляется зависимость подростков от социальных сетей. Начиная с 3-х лет, дети могут самостоятельно включать компьютер и играть в любимившиеся игры, а со школьной скамьи первым делом регистрируются в социальных сетях и ищут своих новоиспеченных одноклассников. Подростки «выходят на прогулки» в социальные сети, где становятся частью общества зачастую без должного контроля со стороны своих родителей. Усердно оформляя свои страницы, они демонстрируют свой внутренний мир.

Мы провели опрос среди учащихся МБОУ «Лицей 55» г. Пензы, полученные данные подтвердили, что подростки нашего Лицея не являются исключением из правила,

Многие из них проводят достаточно времени в социальных сетях, не могут оторваться от них в течении дня и на уроках. Таким образом, тема влияния социальных сетей на подростков является актуальной в современном обществе, когда происходит «зомбирование» подростков социальными сетями.

Цель проекта: Понизить уровень опасности для учащихся МБОУ «Лицей №55» в процессе пользования социальными сетями, выявить положительные последствия участия в сетевых сообществах.

Задачи проекта:

1. Изучить мнения подростков о социальных сетях;
2. Изучить интернет-источники и научную литературу по данной проблеме;
3. Провести опрос среди учащихся МБОУ «Лицей №55» г. Пензы, для выявления основных тенденций влияния сетей на подростков;
4. Раскрыть позитивные и негативные стороны влияния социальных сетей на подрастающее поколение.

Целевая аудитория: учащиеся 8-11 классов, так как именно они испытывают большее влияние социальных сетей.

Ожидаемые результаты проекта:

- По завершению проекта будет повышаться уровень грамотности у учащихся МБОУ «Лицей №55» г. Пензы при использовании социальных сетей.
- Сформируется активная гражданская позиция.
- Произойдут позитивные изменения в сфере избирательности круга общения в социальных сетях у подростков МБОУ «Лицей №55».
- Повысятся коммуникативные навыки учащихся в сети Интернет.

Методы исследования проблемы и реализации проекта: анкетирование и опрос, сравнительный анализ, изучение научной литературы и материалов СМИ.

Гипотеза: мы предполагаем, что социальные сети расширяют круг общения подростков и могут оказывать противоречивое влияние на их развитие: как положительное, так и отрицательное.

Предмет исследования: влияние социальных сетей на подростков.

Объект исследования: социальные сети.

Продукт: памятка для подростков: «Безопасность в сети»

История создания социальных сетей

Понятие «социальная сеть» появилось в 1954 г. Ввел его социолог Джеймс Барнс. Тогда это явление не имело ничего общего с интернетом и толковалось так: Социальная сеть — это социальная структура, состоящая из группы узлов, которыми являются социальные объекты (люди или организации), и связей между ними (социальных взаимоотношений). Если говорить простым языком, то социальная сеть — это группа людей, между которыми есть определенные взаимоотношения, двусторонние или односторонние связи. С появлением интернета (1969 г.) научная концепция Джеймса Барнса стала набирать популярность. Это привело к развитию социальных сетей в мировой паутине.

Появление современных блогов, социальных сетей и интернета предвидел русский писатель и философ Владимир Федорович Одоевский еще в 1835 г. В это время он закончил писать свой утопический роман «4338-й год». Мир, описанный автором, в некотором роде напоминает XXI в.: «... между знакомыми домами устроены магнетические телеграфы, посредством которых живущие на далёком расстоянии разговаривают друг с другом»¹. Также Одоевский рассказывает о «домашних газетах», издающихся «во многих домах, особенно между теми, которые имеют большие знакомства; ими заменяется обыкновенная переписка... Обязанность издавать такой журнал раз в неделю или ежедневно возлагается в каждом доме на столового дворецкого. Это делается очень просто: каждый раз, получив приказание от хозяев, он записывает все ему сказанное, потом в камеру-обскуру снимает нужное число экземпляров и рассылает их по знакомым. В этой газете помещаются обыкновенно извещение о здоровье или болезни хозяев и другие домашние новости». Стоит отметить, что Владимир Федорович недалеко ушел от реальности. Однако о социальных сетях, блогах и интернете тогда он, конечно, не мог знать.

Первая социальная сеть с использованием компьютерной техники появилась в 1971 г. Она использовалась военными для передачи информации. Спустя 17 лет, в 1988 г., финский ученый, Ярмо Ойкаринен изобрел протокол «IRC» — ретранслируемый интернет-чат — и программное обеспечение для его реализации. Теперь стало возможным общаться друг с другом в реальном времени. Однако настоящую популярность социальные сети обрели в 1995 г. Тогда американец Рэнди Конрадс создал Classmates.com — первую соцсеть в современном понимании. В ней зарегистрированные пользователи получают доступ к каталогу выпускников различных учебных заведений. Таким образом любой желающий может найти одноклассников или однокурсников. Стоит отметить, что Classmates.com сразу оказалась очень востребованной. К слову, ее популярность не падает и сегодня — социальной сетью пользуются более 50 млн человек². Интересно, что «Одноклассники» являются русским аналогом Classmates.com. В настоящее время в них зарегистрировано более 290 млн пользователей.

Изначально социальные сети были созданы в качестве простого инструмента для поиска своих бывших одноклассников, сослуживцев, коллег и друзей детства. С помощью социальной сети очень легко общаться со своими родными и друзьями, живущими за тысячи километров.

Постепенно социальные сети стали преобразовываться. Люди уже не только общаются со своими старыми друзьями, но и ищут новые знакомства. Ведь на таких ресурсах несложно завести виртуальные отношения. В социальной сети можно познакомиться с кем-то для дружеской переписки, а можно и начать романтические отношения. Кроме того, на ресурсах такого типа существует очень много тематических групп, клубов, форумов по интересам. Именно там собираются люди, объединенные одним общим делом или хобби. В реальной жизни сложно найти такого же увлеченного парашютиста или шахматиста, а в социальной сети сделать это можно за несколько минут.

Одним общением дело, конечно, не ограничивается. Сейчас в социальной сети можно: зарабатывать деньги, рекламировать свои сайты или какие-то услуги, скачивать любимую музыку или смотреть фильмы.

Одна социальная сеть может заменить сразу несколько узкоспециализированных ресурсов. Сегодня существуют различные виды социальных сетей. Все они имеют различный статус и популярность (Приложение 1). Это дает большие возможности, вырабатывает навыки коммуникации, расширяет общение среди подростков, но, с другой стороны, используя блага цивилизации подростки уходят в виртуальный мир и общение в социальных сетях порой идет в ущерб реальному общению

Отношение Российского государства к социальным сетям

В современно неспокойном мире сети серьезно влияют на умы людей, поэтому Роскомнадзор получил право блокировать YouTube, Facebook и Twitter. Владимир Путин подписал соответствующий закон³. Надзорное ведомство сможет ограничивать доступ к тем интернет-ресурсам, которые, по представлению Генпрокуратуры, будут допускать дискриминацию в отношении российских СМИ. По словам авторов законопроекта, в этом году агентство «РИА Новости», телеканалы RT и «Крым 24» подверглись цензуре в Twitter, YouTube и Facebook (Приложение 2). Роскомнадзор сможет штрафовать сайты на сумму до 3 млн руб., замедлять трафик и даже полностью блокировать ресурсы. Обозреватель “Ъ FM” Михаил Гуревич отмечает «Государство относится к социальным сетям за рубежом, примерно, как к иностранным государствам. Неслучайно Генпрокуратура будет действовать по согласованию с Министерством иностранных дел. То есть, по сути, мы признаем, что Facebook, Twitter и Instagram — это какие-то такие иностранные страны, государства, с которыми нужно налаживать отношения через МИД, и уже потом, если отношения как-то не поддерживаются, договоренности не достигаются, они будут блокироваться полностью или частично».

В 2019 году Общество защиты Интернета предупредило, что блокировки Facebook, Instagram и YouTube готовит Совет Федерации России. Сообщалось, что постепенная и тщательно рассчитанная блокировка начнется и полностью вступит в силу к началу 2021 года.

Хотя до сих пор нет реальных признаков даже частичных блоков, фундамент уже закладывается. Например, в начале 2020 года и Facebook, и Twitter были оштрафованы правительством России за несоблюдение законов страны о хранении данных. Согласно этим законам, данные о российских пользователях должны храниться на серверах, расположенных в России.

Все эти факты доказывают, что отношения государства и социальных сетей неоднозначно, так как история доказала, что сегодня сети могут влиять на стабильность общества, через сети организуются митинги, вовлекаются в политическую деятельность, вопреки закону, несовершеннолетние. Поэтому и пытается государство регулировать деятельность сетей.

Опасность социальных сетей

Многих родителей в наше время волнует вопрос, как оторвать своих детей от социальных сетей и электронных гаджетов. Они резонно беспокоятся об их физическом и психологическом здоровье и безопасности.

Социальные сети позволяют подросткам общаться, узнавать интересную и полезную информацию, находить паблики по учебе, обсуждать свои увлечения (фильмы, музыку, танцы, пение, спорт, игры и т.д.) и многое другое. Социальные сети для подростков – неотъемлемая часть их социализации. Мы провели исследование популярности различных социальных сетей в подростковой среде.

Но, несмотря на очевидную привлекательность, необходимо осознавать и опасности использования социальных сетей в этом возрасте. Известно, что у детей планка критичного отношения к новостям, видео и сообщениям ниже, чем у взрослых. Дети более доверчивые, а значит, они являются удобным «объектом» для воздействий.

Суицидальные группы

В чем же опасности социальных сетей? С 2015 году в социальных сетях стали массово появляться группы, где детей склоняют к суициду в режиме онлайн. В них детей побуждают покончить с собой, транслируя видео этого акта в сеть Интернет. По мнению правоохранительных органов, в таких группах работают профессиональные психологи, которые методично доводят детей и подростков до самоубийства.

Модераторы групп смерти часто сами находят подростков, которые уже и так страдают от депрессии и не скрывают своих суицидальных мыслей на личной странице. Далее в ход идет жесткое манипулятивное воздействие на психику подростков. Самое опасное, что родители погибших детей не замечали никаких странностей в поведении ребенка.

По данным Новой газеты, только за полгода (с ноября 2015-го по апрель 2016-го) из-за таких групп покончили с собой 130 подростков⁴. Больше 9000 страниц и сайтов, пропагандирующих самоубийства, уже заблокированы в сети Роскомнадзор. Но на месте одной закрытой тут же, мгновенно, возникают другие.

Как родителям распознать опасность суицида?

Самый главный признак суицидальных наклонностей – резкая смена поведения подростка. Если ваш ребенок стремится к изоляции, становится малообщительным, грустным, теряет свои прежние интересы и увлечения, перестает встречаться с друзьями, начинает пропускать школу – срочно принимайте меры!

Группы по похудению, приводящие к анорексии

В социальной сети «ВКонтакте» есть сотни сообществ, где принято хвастаться своей худобой. Девочки-подростки ненавидят свое тело, стремятся к идеалу веса в 35 килограммов.

У самой популярной группы 4,5 млн подписчиков, а ее экс-администратор несколько лет назад умерла от анорексии⁵. Сообщества для экстремальных похудений популярны в «ВКонтакте», так как именно эта сеть популярна среди девочек-подростков. Сегодня по запросу «Анорексия» можно найти больше 1700 сообществ, не считая групп с «зашифрованными» названиями, закрытых от посторонних. Подростки подсаживаются на различные диеты и пропагандируют свой образ жизни среди своих знакомых. Тем самым количество худышек быстро растёт. Для них это как наркотик, который также может привести к смерти.

Следующие признаки анорексии помогут вам вовремя распознать опасные наклонности вашего ребёнка: снижение аппетита, вызванное неудовлетворенностью своим внешним видом, увеличение времени, проводимого перед зеркалом, снижение иммунитета, слабость организма:

головокружение и хроническая усталость, боли в животе (особенно после еды). Повышенная ломкость и сухость волос, а также их выпадение, нарушение или прекращение менструаций. Присмотритесь к вашему ребёнку, его интересу к диетам и питанию, его нездоровому беспокойству к количеству потребляемых калорий. Следит ли за известными моделями в мире моды или имеет сверхинтерес к моде.

Вербовка в запрещенные организации и группы

В Интернете действует сеть по вербовке в международные террористические организации. Национальность и вероисповедание для этих людей не играет роли. Вербовщики работают повсюду, а особенно через социальные сети. Согласно данным ig.net, около 80 % случаев вербовки в террористические организации происходит через социальные сети и форумы. Вербовщики — профессионалы экстра-класса, часто славянской внешности, имеющие европейское образование. Будучи опытными психологами, они точно знают, как заставить человека действовать в своих интересах. Вербовщик ищет ключи к конкретному человеку, определяя и давя на его болевые точки. Особенно помогают им в этом информация со страницы в социальной сети, анкеты на сайтах и форумах, болтливость в сети, когда подростки сами делятся своими личными переживаниями с малознакомыми людьми. Ваш ребенок стал агрессивен? Часто говорит о несправедливости и необходимости радикальных изменений в своей жизни или жизни других? Если его суждения стали резкими и агрессивными по отношению к обществу – скорее всего, он находится под влиянием вербовщика. В таком случае необходимо это проверить и проявить больше внимание к ребёнку, присмотреться к его окружению и друзьям, с кем он общается и проводит больше времени, узнать новый круг его знакомств, и далее смотреть по ситуации. Займите его полезным делом, которое бы научило его полезным навыкам.

Порнография

По данным Лаборатории Касперского, контент «для взрослых» по всему миру занимает 1,5% в общем объеме Интернет-активностей детей и подростков. Порнография вредит психологическому здоровью детей, мешает их полноценному развитию.

Общение детей с педофилами

Педофил может представиться ребенку как взрослым, так и его ровесником или подростком старшего возраста. Эксперты говорят, что педофилы пытаются наладить контакт с детьми, общаясь с ними на интересующие их темы: музыка, фильмы, школа, увлечения. Они завоёвывают доверие ребенка, а затем начинают заводить разговоры на интимные темы, чтобы заставить ребёнка поверить, что близкие отношения со «старшими друзьями» — это норма. Они играют на любопытстве ребенка, говоря с ними на тему секса, чего часто не делают родители.

Есть еще одна опасность, о которой мало кто говорит. В социальных сетях плодятся паблики и группы, где детей путем уговоров или шантажа заставляют фотографироваться в непристойном виде.

Признаки контакта ребенка с педофилами:

- Внезапные сексуальные проявления. Это выражается в желании прикоснуться к своим или чужим интимным местам;
- Появление большого страха перед другими людьми. Боязнь ходить на разного рода мероприятия, которые ранее ребенок посещал с удовольствием. Сильное стремление ребенка не находиться вблизи людей.

Общение ребёнка с мошенниками

Неразумная жизнь в виртуальной реальности может стать причиной потери денег. Даже взрослые часто попадают на разные уловки мошенников в Интернете. Что уж говорить о детях, у которых за спиной еще нет необходимого багажа знаний и опыта.

Самые популярные виды мошенничества в социальных сетях: экстрасенсы, возможность быстрого обогащения, шантаж порнографического содержания, фейковые онлайн-магазины и другие.

Следите ли вы, на что тратит подросток выданные вами деньги? Признаться подростку, что его обманули – тяжело, это задевает его самолюбие. Даже взрослому человеку нелегко рассказать, что его «облапошили», поэтому выявить эти неприятности у детей сложно. Постарайтесь запомнить, сколько денег вы выделяете на карманные расходы и на что тратятся эти деньги. Бывает, что подростки, не получив денег у отца идут к матери, бабушке, дедушке. Поинтересуйтесь у них, была ли выдача средств, сколько, и вы легко посчитаете настоящий месячный бюджет вашего ребенка.

Кибербуллинг или травля ребёнка сверстниками

Унижение или травля в Интернете иногда оказывается для подростков и детей более болезненной, чем побои в школе или во дворе. Используя социальные сети, Интернет агрессоры распространяют унижительные и порочащие фотографии, видео, пародийные картинки, слухи. Информация достигает большого количества пользователей. Киберагрессоры могут постоянно запугивать своих жертв и шантажировать их. Во многих случаях дети не могут определить, кто является источником этой травли, но боятся их мести при обращении за помощью к родителям или другим взрослым.

Признаки травли подростка

Угрюмость, угнетенное состояние, плохое настроение, замкнутость, нежелание идти на контакт с родителями – это верные признаки того, что у ребенка в жизни что-то не так.

Если ваш ребенок ищет любой повод, чтобы не пойти в школу или вообще поменять ее, при этом придумывает кучу изощренных отговорок, нужно обстоятельно разобраться в ситуации. Банальное нежелание учиться не проявляется, как правило, в постоянном подавленном состоянии.

Мошеннические сайты и их виды

Еще одной проблемой сетей являются мошеннические сайты. Злоумышленники могут создавать собственные сайты или взламывать чужие ресурсы, чтобы разместить на них вирусный контент. Рассмотрим подробнее наиболее популярные виды мошенничества на сайтах.

Фишинг — распространенный вид интернет-мошенничества, в котором злоумышленники пытаются получить конфиденциальную информацию. Фишинговый сайт — ресурс, похожий на доверенный источник, например, страницу популярной компании или платежной системы. Такие сайты создают, чтобы красть данные: логины и пароли, переписки, банковские реквизиты, служебную информацию и т. д. Подробнее рассказывали в статье про то, как защитить компанию от фишинга.

Вирусы на сайте

Мошенники внедряют шпионские программы, например кейлоггеры. Такие ПО перехватывают данные с устройств: фиксируют нажатие клавиш, следят за файловой активностью. Так же, как в случае с фишингом, основная опасность — раскрыть персональные данные и данные банковских карт.

Сторонний контент

SSL-сертификат — это цифровая подпись сайта, которая обеспечивает безопасное соединение между сервером и браузером. Если такого сертификата нет, то на сайт можно внедрить сторонний контент — рекламу, виджеты. Подробнее об этом писали в статье «Я занимаюсь бизнесом и совсем не понимаю, что такое SSL-сертификаты». Добавленный контент может содержать вирусы. Благодаря ним злоумышленники проникают на устройства пользователей или похищают персональные данные. Баннеры, размещенные злоумышленниками, могут вести пользователей на сторонние сайты, чаще небезопасные.

Мошенничество

Если на неизвестном сайте дорогой брендовый товар стоит дешево, скорее всего, сайт принадлежит мошенникам. Злоумышленники часто делают сайты похожими на официальные интернет-магазины с лаконичным и стильным дизайном, аккуратными карточками товаров, без баннеров и кричащей рекламы. Однако все еще встречаются сайты с контентом, который подталкивает к покупке — давит на срочность, ограниченность предложения и эксклюзивность. Товары, которые размещены на таких сайтах, могут оказаться подделкой. Есть риск заплатить за товар и не получить ничего — покупку просто не пришлют. Попытки связаться с продавцом могут обернуться неудачей — номер телефона будет отключен или окажется, что он принадлежит другой компании, а на письмо никто не ответит.

Как распознать мошеннические сайты?

В «Лаборатории Касперского» целый отдел занимается именно этим — ищет и проверяет все подозрительные сайты за вас. Поэтому если вы пользуетесь одним из наших защитных продуктов, антивирус вовремя предупредит о том, что вы имеете дело с мошенниками.

Узнаем репутацию сайта на WebOfTrust⁶

Web of Trust (или WoT) – это международный ресурс проверки сайтов. Его база данных содержит около миллиона сайтов от всех популярных провайдеров. Контролер сайтов защитит ваш компьютер от вирусов, скама, фишинга и подозрительных программных алгоритмов. Особенностью ресурса является то, что он предназначен для работы только в качестве расширения для веб-браузера. На официальном сайте сервиса есть ссылка для установки утилиты в ваш браузер и детальная информация о работе и принципах внедрения API, которые пригодятся разработчикам.

Негативное влияние социальных сетей на подростков

1. Уход в виртуальное общение и падение значения реального общения.
2. Формирование зависимости от социальных сетей.
3. Мошенничество, обман подростков и вовлечение их в незаконную деятельность
4. Информационная война и влияние на подростков, втягивание их в оппозиционную деятельность.

Положительное влияние

1. Поиск утерянных контактов и новых знакомств.
2. Социальные сети используются в качестве инструмента для саморазвития, изучения иностранных языков, чтения интересных книг, прослушивания музыки. В этом отношении потенциал таких площадок бесконечен. Социальные сети становятся местом обучения, поиска научной и другой литературы.
3. С помощью социальных сетей можно продвигать и развивать свой бизнес, например, создать свой интернет-магазин. Провести пиар-кампанию трудно, но главное - начать. И ни в коем случае, не пасовать перед сложностями.

План – график проектных работ

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	Ожидаемые итоги	Примечания
1	Исследование влияния социальных сетей на подростков – учащихся МБОУ «Лицей №55» г. Пензы - проведение опроса среди учащихся старших классов Лицея и их родителей. - приняли участие 120 человек - анализ полученных данных	1.01.22 - 15.04.22	Агафонова Валерия, Фоменко Елизавета	Приняли участие 120 человек Сделан анализ полученных данных	
2	Работа над проектом «Правила поведения в социальных сетях»	1.01.22 - 22.11.22	Агафонова Валерия, Фоменко Елизавета.	Создание буклета	
3	Работа над финансовым обеспечением проекта.	15.11.22 – 25.12.22	Фоменко Елизавета	Создание финансовой сметы.	
4	Проведение серии рекламных акций: «Месячник безопасности учащихся МБОУ «Лицей №55» г. Пензы в интернете.	1.09.22 – 30.10.22	Агафонова Валерия, Фоменко Елизавета	Участвовали 200 человек учащихся и родителей.	
5	Акция «Письмо солдату», проведение с помощью социальных сетей.	15.09.22 - 19.12.22	Агафонова Валерия, Фоменко Елизавета	Приняли участие 120 человек Сделан анализ полученных данных	

Финансовое обеспечение проекта

На слайде вы можете увидеть финансовую часть проекта. Общей стоимостью наш проект получился в 4400 рублей.

Материальные источники:

Мы надеемся на спонсорскую помощь родителей – предпринимателей, так как они заинтересованы в правильном влиянии на их детей, их интересуют здоровье и ценностные установки учащихся. В качестве основного способа доставки социальной информации целевой аудитории планируем использовать такую форму, как социальный плакат. Охват целевой аудитории при его размещении в вестибюле школы составит около 95-98 %, не считая

родителей, посещающих учебное заведение. Стоимость одного плаката формата А3, тираж около 50 экземпляров - примерно 40 рублей, если менять плакаты раз в месяц, то затраты составят 400 рублей в год. Если такое тиражирование проводить для всех школ нашего района (западная Поляна), то затраты составят всего около 1600 рублей.

Также планируем распространять листовки по ученическим коллективам, эта форма поможет приблизить информацию к каждому ученику. Стоимость листовки 20 рублей, при 35 классах в школе, на одну рекламную акцию необходимо 700 рублей. Мы проведем 4 акции для этого нам понадобится 2800

2. Разработка образцов социального плаката и листовок может вестись на конкурсной основе с привлечением учащихся МБОУ «Лицей №55» г. Пензы.

При организации работы мы постараемся сделать информацию красочной и доступной для большинства учащихся, а впоследствии планируем использовать электронные источники для распространения буклетов: школьное ТВ, телефоны учащихся, школьную компьютерную сеть.

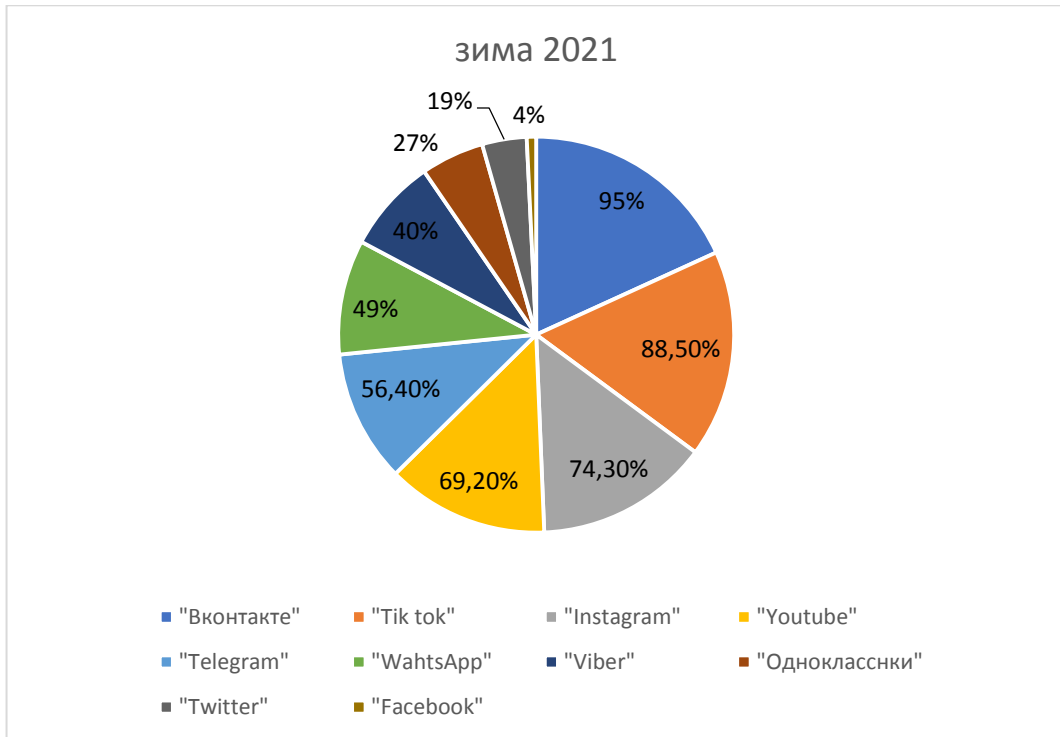
Вывод:

По результатам исследования можно сделать вывод о справедливости выдвинутой гипотезы: социальные сети оказывают противоречивое влияние на подростков. Поэтому необходимо повышать грамотность подростков в сети, учить их заботиться о собственной безопасности, извлекать пользу из социальных сетей.

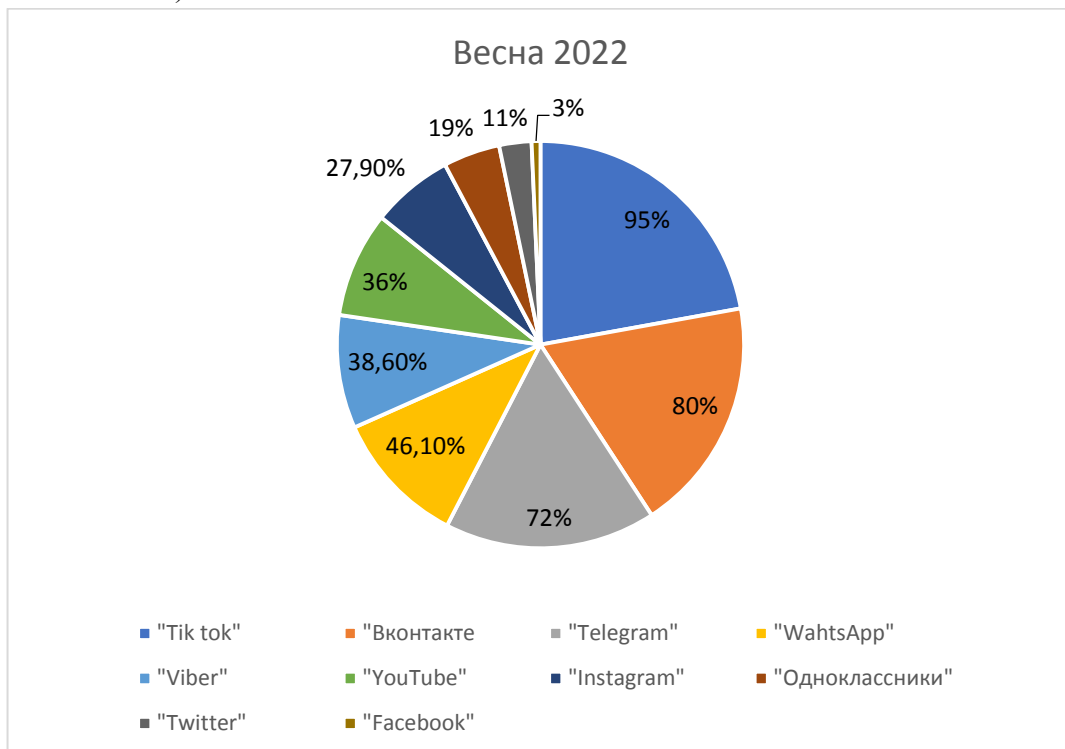
Теперь можете задать все интересующие вас детали и вопросы.

Рейтинг социальных сетей среди подростков

Мы проводили социальный опрос среди подростков, 9-10 классов, лицеистов (Приложение4) в два этапа:



1) Весна 2022 (учитывая сложившуюся ситуацию в мире, многие приложения были обложены санкциями)



Посчитав ответы, мы сделали 2 диаграммы зима 2021 и весна 2022. На вопрос «какова ваша цель использования социальных сетей», многие отвечали общение или получение информации, поэтому ВКонтакте несильно изменил свои показания, подростки пользуются этим мессенджером прежде всего для учебы, создают группы класса, спрашивают домашнее задание и т.д. Tik Tok сохранил свое место в лидерстве между социальными сетями, так как

подростки его используют для отдыха. А вот YouTube стал меньше использоваться, среди опрошенных, так как тоже находится под санкциями. Instagram подвергся блокировке, а сейчас эта социальная сеть вообще запрещена. Подростки, которые раньше пользовались Instagram, перешли в Telegram, и сейчас создают в нем каналы, общаются и получают какую-либо информацию. Если подростки не имеют возможность войти в соцсеть, то большинство из них спокойно занимается другим делом. Многие подростки, прошедшие наше анкетирование, считают, что за социальными сетями будущее и они не изживут себя. К сожалению, 1/5 опрошенных имеет зависимость от социальных сетей.

Выводы

В заключение можем сказать, что из-за сложившейся ситуации в мире многие приложения для Российской Федерации обложили санкциями и в последствии этого такие социальные сети как инстаграм потеряли свои позиции. Также приложения Facebook и Twitter блокировали на пару дней и теперь они работают под ограничениями.

Список используемой литературы

Литература

- Маленкова, Л.И. Теория и методика воспитания. Учебник. - М.: Педагогическое общество России, 2004. - 480 с.
- Бабаева Ю. Д., Войскунский А. Е., Смыслова О. В. Интернет: воздействие на личность // Гуманитарные исследования в Интернете. М.: Можайск-Терра, 2000.
- Винник В. Д. Социальные сети как феномен организации общества: сущность и подходы к использованию и мониторингу // Философия науки. - 2012. - №4 (55). - С. 110-126.

Интернет-ресурсы

- <https://www.kommersant.ru/doc/4637959>
- <https://www.nic.ru/info/blog/scammer/>
- <https://yandex.ru/search/?text=рейтинг+социальных+сетей+в+россии+2021&clid=2413833-526&win=515&lr=49>
- <https://pro-promotion.ru/articles/smm/chto-takoe-sotsialnye-seti-chem-oni-khoroshi>
- <https://inspectsystem.com/ru/articles/opasnosti-sotsialnyh-setey-dlya-podrostkov/>
- <https://www.ixbt.com/news/2022/03/04/facebook-polnostju-zablokirovan-v-rossii.html#:~:text=Facebook%20полностью%20зablokirovan%20в%20России.,информационных%20ресурсов%20со%20стороны%20Facebook>
- <https://tass.ru/politika/10384489>

Ссылки


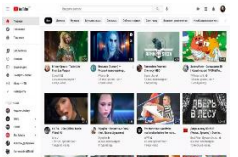

1. Одоевский Владимир Федорович > 4338-й год. Петербургские письма
2. Сайт: classmates.com
3. Правовую основу блокирования интернет-ресурсов составляет закон «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» № 149-ФЗ (далее — закон № 149-ФЗ).
4. Новая газета: <https://vk.com/novgaz>
5. СРОО ЗИП ДИМ "Право на счастье"
6. Ссылка: <https://www.mywot.com/ru/>

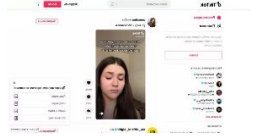
Практическая часть

Памятка безопасного общения в Интернете для подростков (Приложение3).


Приложения

Приложение 1

Название социальной сети	Сведения о социальной сети	Преимущества	Недостатки	Статус
<p>Facebook - Детище Марка Цукерберга Официальный сайт: https://ru-ru.facebook.com/</p> 	<p>Facebook – это сайт социальной сети, где пользователи могут оставлять комментарии, делиться фотографиями и размещать ссылки на новости или другой интересный контент в Интернете, общаться в чате и смотреть короткие видео.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Обновлённый интерфейс; •Возможность ведения бизнеса; •Большое количество групп и сообществ; •Мировые селебрити в Facebook; •Высокий уровень безопасности. 	<ul style="list-style-type: none"> •Общение возможно только в Facebook Messenger. 	<p>Facebook полностью заблокирован на территории России.</p>
<p>YouTube Официальный сайт: https://www.youtube.com/</p> 	<p>Суперпопулярный видеохостинг, содержащий большое количество как развлекательного, так и очень полезного контента, который обновляется ежедневно, на нем практически каждый пользователь сможет найти тот контент, который нужен именно ему.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Большое количество разнообразного контента; •Жёсткие правила публикации; •Высокий уровень безопасности; •Продвинутая система рейтинга; •Доступна монетизация канала; •Большая база пользователей. 	<ul style="list-style-type: none"> •Скудные возможности для общения. (Только комментарии) 	<p>Официальной блокировки и сети нет, но смотреть можно только отечественные сериалы, мультфильмы и образовательные программы.</p>
<p>Instagram Официальный сайт: https://www.instagram.com/</p> 	<p>Сверхпопулярная социальная сеть для обмена фотографиями и короткими роликами.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Большое количество интересного контента; •Возможности для ведения бизнеса; •Большое количество знаменитостей; •Возможность создавать сторис. 	<ul style="list-style-type: none"> •Полноценное использование доступно только на смартфоне. 	<p>Деятельность Instagram в России признана экстремистской и запрещена.</p>
<p>Tik Tok Официальный</p>	<p>Это относительно новая социальная сеть,</p>	<ul style="list-style-type: none"> •В основном развлекательный 	<ul style="list-style-type: none"> •Почти нет 	<p>Соцсеть не закрыли</p>

<p>сайт: https://www.tiktok.com/ru-RU</p> 	<p>представляющая собой некий микс из Vine, Instagram Stories, Snapchat. Она предназначена для публикации небольших роликов по 15 секунд, снятых вертикально.</p>	<p>контент;</p> <ul style="list-style-type: none"> •Можно заработать; •Современные тренды; •Большое количество знаменитостей; •Есть мобильное приложение. 	<p>инструментов для общения.</p>	<p>полностью : осталась возможность смотреть старые видео, комментировать их, но фактически «Тикток» в России оказался законсервирован.</p>
<p>Twitter Официальный сайт: https://twitter.com/</p> 	<p>Социальная сеть для авторского контента. Суть её заключается в том, что пользователь постит какое-либо своё высказывание (твит) или картинку, а подписчики (да и просто пользователи) репостят его, ставят лайки или оставляют комментарии.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Предельно простая регистрация; •Много авторского контента; •Репост понравившегося материала; •Имеется мобильное приложение; •Большая аудитория. 	<ul style="list-style-type: none"> •Нет привычных текстовых чатов. 	<p>На данный момент социальная сеть не является экстремистской.</p>
<p>VK Официальный сайт: https://www.viber.com/ru/</p> 	<p>Помимо привычных инструментов вроде текстовых чатов, возможности обмена голосовыми сообщениями и прочего появились такие вещи, как создание историй, система VK Pay и многое другое. Здесь есть тематические сообщества по интересам, а также умная лента новостей с рекомендациями.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Привычный интерфейс; •Простая регистрация; •Обмен файлами; •Создание историй; •Текстовые чаты; •Голосовые сообщения; •Много групп и сообществ; •Мобильные клиенты. 	<ul style="list-style-type: none"> •Существенных не имеется. 	<p>На данный момент социальная сеть не является экстремистской.</p>
<p>Viber Официальный</p>	<p>Ключевыми возможностями</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Высокий уровень конфиденциальности 	<ul style="list-style-type: none"> •Нет некоторых 	<p>На данный момент</p>

<p>сайт: https://www.viber.com/ru/</p> 	<p>являются текстовый чат, видео и голосовые звонки, а также обмен файлами. Есть возможность создания защищённых паролем чатов. К услугам пользователей наборы красивых стикеров, удобный поиск по группам и сообществам.</p>	<p>и;</p> <ul style="list-style-type: none"> •Наборы стикеров; •Группы и сообщества; •Видео и аудиозвонки; •Продвинутый текстовый чат; •Обмен файлами; •Защита чата паролем. 	<p>функций, характерных для соцсетей.</p>	<p>социальная сеть не является экстремистской.</p>
<p>Telegram Официальный сайт: https://telegram.org/</p> 	<p>Приложение позиционируется, как наиболее защищённое для общения. Доступны видеозвонки (в том числе и групповые), текстовые сообщения, голосовое общение и обмен файлами. Есть возможность создать зашифрованный чат. Есть специальные чаты, созданные в виде групп и сообществ.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Кроссплатформенный клиент; •Высокий уровень безопасности; •Создание зашифрованных чатов; •Есть видеозвонки; •Доступен обмен файлами; •Есть голосовые звонки; •Групповые звонки. 	<ul style="list-style-type: none"> •Существенных не имеется; •Нестандартный формат. 	<p>На данный момент социальная сеть не является экстремистской.</p>
<p>Одноклассники Официальный сайт: https://ok.ru/</p> 	<p>Социальная сеть предоставляет возможность постить видео и аудио, текстовые посты, ставить оценки фотографиям, посылать подарки и делать многое другое.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Привычный интерфейс и хорошее оформление; •Простая регистрация; •Интуитивно понятное меню; •Умная лента; •Оценки для фотографий; •Есть подарки; •Закрытый профиль. 	<ul style="list-style-type: none"> •Много «мусорного» контента 	<p>На данный момент социальная сеть не является экстремистской.</p>
<p>WhatsApp Официальный Сайт: whatsapp.com</p>	<p>Приложение, позволяющее совершать видео- и голосовые звонки, отправлять текстовые</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Полностью бесплатный сервис и простота в пользовании; •Отсутствие 	<ul style="list-style-type: none"> •Большое количество СПАМа; • Может занимать 	<p>На данный момент социальная сеть не является</p>

	<p>сообщения, делиться статусом, используя только подключение к Wi-Fi.</p>	<p>рекламы и быстрая работа приложения;</p> <ul style="list-style-type: none"> •Автоматическое импортирование всех контактов из телефона в приложение; •Возможность менять закреплённый за аккаунтом номер телефона без потери данных. 	<p>много места в памяти.</p>	<p>экстремистской.</p>
---	--	--	------------------------------	------------------------

Приложение 2

Какие социальные сети признаны иноагентами и будут ограничены в действии или заблокированы на территории России? Почему и о чем свидетельствует этот факт?

Каких приложений это касается в первую очередь:

- Фейсбук. Доступ к нему официально ограничен Роскомнадзором с 4 марта 2022 года. Официальная причина — 26 случаев дискриминации российских СМИ и иных ресурсов за период с октября 2020.

- Твиттер — Роскомнадзор подтвердил, что ресурс в процессе блокировки.

- Тик Ток. В ночь с 6 на 7 марта Тик Ток выпустил официальное заявление о блокировке в России

- Ютуб. Во многих регионах России (в первую очередь в Москве, Санкт-Петербурге и Крыму) начались перебои с работой видеохостинга YouTube. Официально Роскомнадзор не подтверждает блокировку ресурса на территории РФ, но многие пользователи считают, что сервис будет заблокирован уже в ближайшие дни. Технически сделать это вполне возможно.

- Инстаграм. С 14 марта Роскомнадзор блокирует доступ к Инстаграм в России.

Один важный факт: Инстаграмом, Фейсбуком и Вотсапом владеет одна компания — Meta. Специалисты говорят, что ФБ и Instagram имеют один IP-адрес и находятся на одних NS-серверах, то есть технически их можно заблокировать одновременно. Компании Meta предлагали отключить Инстаграм в России, но она отказалась и лишь приостановила создание таргетированной рекламы на территории страны.

Казалось, что потеря Facebook и Instagram (запрещенные в РФ соцсети; принадлежат корпорации Meta, которая признана в РФ экстремистской и запрещена) — невосполнимая утрата не только для эсэмэшников и маркетологов, но и для миллионов рядовых пользователей. Но после замедления и блокировки этих соцсетей оказалось, что только каждый пятый россиянин продолжил пользоваться ими, подключаясь через VPN-сервисы. На Instagram, Facebook и Twitter приходилось 10-12 процентов трафика россиян, но 80 процентов из них были утрачены.

Блокировки оказались на руку Telegram, «ВКонтакте» и «Одноклассникам», причем к последним двум перешел 41 процент трафика заблокированных Instagram и Facebook.

Вернемся к уже свершившейся блокировке Instagram и Facebook. Главная претензия суда в деле ныне экстремистской Meta заключалась в том, что компания разрешила призывы к насилию в отношении российских военных и лидеров РФ и Беларуси.

В решении суда по делу Meta сказано: «Данные меры судебной защиты не ограничивают действий по использованию программных продуктов компании Meta физических и юридических лиц, не принимающих участие в запрещенной законом деятельности». Это значит, что вести личные аккаунты можно, а вот с коммерческими, как отмечает проект «Сетевые свободы», могут возникнуть проблемы — покупка рекламы в Instagram и Facebook может быть расценена как финансирование экстремистской организации.

По данным Mediascope, с начала блокировки Instagram (14 марта) пользователи стали в три раза меньше времени проводить в социальной сети. Их количество тоже сократилось — почти в 1,5 раза всего за неделю. Доля контента на русском языке тоже уменьшилась в период с 24 февраля по 24 марта, как показывают исследования еще одной российской компании Brand Analytics: в сообществах Facebook — на 16%, а в блогах Instagram — почти на треть (30%).

По инициативе российских депутатов пока что под запрет могут попасть и мемы, как и «флаги, значки» и «различные другие вещи», которые используются «в экстремистских целях». Тем не менее, как отмечает Никита Истомин, от запрещенных соцсетей и потребления контента из-под VPN отказываться пока нет смысла, «если конечно вы можете справиться с соблазном репостить вредный с точки зрения государства контент или поддерживать его комментариями.

! Социальные сети Instagram и Facebook запрещены на территории РФ.

! Компания Meta признана экстремистской на территории РФ.

Приложение 3

Памятка безопасного общения в сети Интернет для подростков.

Нельзя

1. Сообщать свои персональные данные.
2. Загружать подозрительные файлы — это вирусы.
3. Переходить по сомнительным ссылкам.
4. Отправлять деньги малоизвестному человеку в интернете.

Можно

1. Открывать только те ссылки, в которых уверены.
2. Установить антивирусные программы.
3. Придумать надежные пароли, не сообщайте их никому.
4. Игнорировать **нежелательные рассылки**, почку — это плохо.

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ

- Осторожная ссылка**: Если в адресной строке сайта вы видите ссылку, начинающуюся с **http://** или **https://**, а не **http://www.** или **https://www.**, то это может быть мошенническим сайтом.
- Попытка обмануть**: Если вы видите, что сайт пытается обмануть вас, например, предлагая вам скачать программу, которую вы не запрашивали, или предлагая вам скачать программу, которую вы не запрашивали, то это может быть мошенническим сайтом.
- Не делайте покупки**: Если вы видите, что сайт предлагает вам купить что-то, но вы не уверены в надежности продавца, то лучше не покупать.
- Не вводите данные**: Если вы видите, что сайт предлагает вам ввести свои персональные данные, то лучше не вводить.
- Не вводите пароли**: Если вы видите, что сайт предлагает вам ввести свой пароль, то лучше не вводить.
- Не вводите номера карт**: Если вы видите, что сайт предлагает вам ввести номер своей банковской карты, то лучше не вводить.
- Не вводите номера телефонов**: Если вы видите, что сайт предлагает вам ввести свой номер телефона, то лучше не вводить.
- Не вводите номера паспортов**: Если вы видите, что сайт предлагает вам ввести свой номер паспорта, то лучше не вводить.
- Не вводите номера счетов**: Если вы видите, что сайт предлагает вам ввести свой номер счета, то лучше не вводить.
- Не вводите номера счетов**: Если вы видите, что сайт предлагает вам ввести свой номер счета, то лучше не вводить.

Как отличить мошеннические сайты?

1. Проверьте SSL-сертификат. Это самая простая проверка, которую можно выполнить, если веб-ресурс кажется подозрительным. В первую очередь смотрите на наличие SSL-сертификата — есть ли заветная буква «s» после http или https. Кроме того, обратите внимание на изображения «замочка» в адресной строке, есть ли он.
2. Посмотрите на доменное имя. Попробуйте запутать пользователей, злоумышленники часто заменяют буквы символами — например, цифра «1» вместо буквы «l»: ONLINE, а не ONLINE.
3. Узнайте, кто владеет сайтом.
4. Посмотрите на отзывы.
5. Проверьте платёжные формы. Если для регистрации на сайте вас просят указать данные банковских карт, логины и пароли от вашей почты — закройте эту страницу немедленно.
6. Найдите пользовательские соглашения.
7. Почтайте отзывы. Проверьте отзывы о магазине в Сети, особенно если компания позиционирует себя крупным игроком рынка.

Советы родителям: Суицидальные группы

Как родителям распознать опасность суицида?

Самый главный признак суицидальных наклонностей — резкая смена поведения подростка. Если ваш ребенок стремится к изоляции, становится малообщительным, грустным, теряет свои прежние интересы и увлечения, перестает встречаться с друзьями, начинает пропускать школу — срочно принимайте меры!

Группы по похудению, приводящие к анорексии

Снижение аппетита, вызванное неудовлетворенностью своим внешним видом, увеличение времени, проводимого перед зеркалом, снижение иммунитета, слабость организма: головокружение и хроническая усталость, боли в животе (особенно после еды). Повышенная ломкость и сухость волос, а также их выпадение, нарушение или прекращение менструаций. Посмотрите к вашему ребёнку, его

Интернет - может быть опасным

интересу к диетам и питанию и принимайте меры.

Вербовка в запрещенные организации и группы

Ваш ребенок стал агрессивен? Часто говорит о несправедливости и необходимости радикальных изменений в своей жизни или жизни других? Если его суждения стали резкими и агрессивными по отношению к обществу — скорее всего, он находится под влиянием вербовщика. В таком случае необходимо это проверить и проявить больше внимания к ребёнку, присмотреться к его окружению и друзьям, узнать новый круг его знакомств. Займите его полезным делом.

Общение детей с педофилами

Признаки контакта ребенка с педофилами

Внезапные сексуальные проявления. Появление большого страха перед другими людьми. Боязнь ходить на разные рода мероприятия, которые ранее ребенок посещал с удовольствием. Сильное стремление ребенка не находиться вблизи людей.

Кибербуллинг или травля ребенка сверстниками

Признаки травли подростка

Угрюмость, угнетенное состояние, плохое настроение, замкнутость, нежелание идти на контакт с родителями — это верные признаки того, что у ребенка в жизни что-то не так. Если ваш ребенок ищет любой повод, чтобы не пойти в школу или вообще поменьше ее, при этом придумывает кучу изощренных отговорок, нужно обстоятельно разобраться в ситуации.

Приложение 4

Социологический опрос

1. Являетесь ли Вы пользователем социальных сетей? Да нет
 2. В каких социальных сетях Вы зарегистрированы: Facebook, Одноклассники, Twitter, Zoom, Instagram, Telegram, Viber, WhatsApp, ВКонтакте, другое

 3. Сколько часов в день Вы проводите в социальных сетях? __ от _____ до _____
 4. Какова для Вас цель использования социальных сетей?
Общение просмотр фильмов игры музыка
получение информации другое _____
 5. Как Вы считаете, использование социальных сетей помогает в учёбе?
Да нет не знаю другое _____
 6. Считаете ли Вы себя зависимым от социальных сетей:
да нет не знаю другое _____
 7. Какие эмоции Вы переживаете в социальных сетях? Оцените в баллах: 0 – никогда, 1 – редко, 2- часто, 3 – постоянно
Радость _____ агрессия _____ нервозность _____ усталость _____ прилив сил _____ чувство собственной власти _____ зависть _____ ощущение вседозволенности _____ ненависть к успешным людям _____
другое _____
 8. Не имея возможности выйти в соцсеть, Вы испытываете:
скуку, раздражение, желание найти способ выхода, спокойно занимаетесь другим делом, другое _____
 9. Заходите ли Вы в соцсети во время уроков? Да нет постоянно иногда
 10. Какого мнения вы придерживаетесь:
«За соцсетями будущее»: Да нет не знаю
«Соцсети изживут себя»: Да нет не знаю
«Соцсети используются для слежки за населением» Да нет не знаю
 11. Сколько раз в день Вы выходите в социальные сети? _____
- Ваш возраст: _____
- Ваш пол: Жен. Муж.

Рецензия
на проект учеников МБОУ «Лицей №55» г. Пензы
Агафоновой Валерии, Фоменко Елизаветы.

Проект посвящен теме «Влияние социальных сетей на подростков»
В работе исследуется проблема противоречивого воздействия социальных сетей на подростков, ставится цель сделать социальные сети более безопасными и полезными для учащихся. Авторы проекта проанализировали современные социальные сети и их популярность в подростковой среде, отношение к социальным сетям государства, родителей, отношение подрастающего поколения к проблеме ограничения деятельности некоторых социальных сетей в РФ и постарались создать буклет для подростков их родителей «Безопасность в сети».

Проектная группа провела исследование научной литературы, материалов интернет сайтов по проблеме возникновения и развития социальных сетей, попыталась понять причины негативного воздействия сетей на подростков, проанализировала их позитивное влияние. Также в процессе изучения проблемы удалось понять, что подростки зачастую не обладают необходимыми знаниями по безопасному посещению сетей, неизбирательно подходят к самим социальным сетям, поэтому часто становятся жертвами мошенников, привлекаются в различные бесполезные группы и получают больше вреда, нежели пользы.

Работа не является только констатацией фактов, в ней предлагается осмысление имеющихся проблем и создание памятки для подростков и их родителей. Проект имеет социальную направленность. Ценным является и то, что представлены изменения в статусе некоторых социальных сетей, о которых многие подростки не знают. Работа показала, что в данных вопросах помощь подросткам необходима.

Данная тема довольно актуальна, так как она может помочь формированию грамотности молодежи в социальных сетях. Проект может быть представлен на НПК школьников «Высший пилотаж».

Директор МБОУ «Лицей №55» г. Пензы
Кандидат педагогических наук:



Е.А. Краличкина